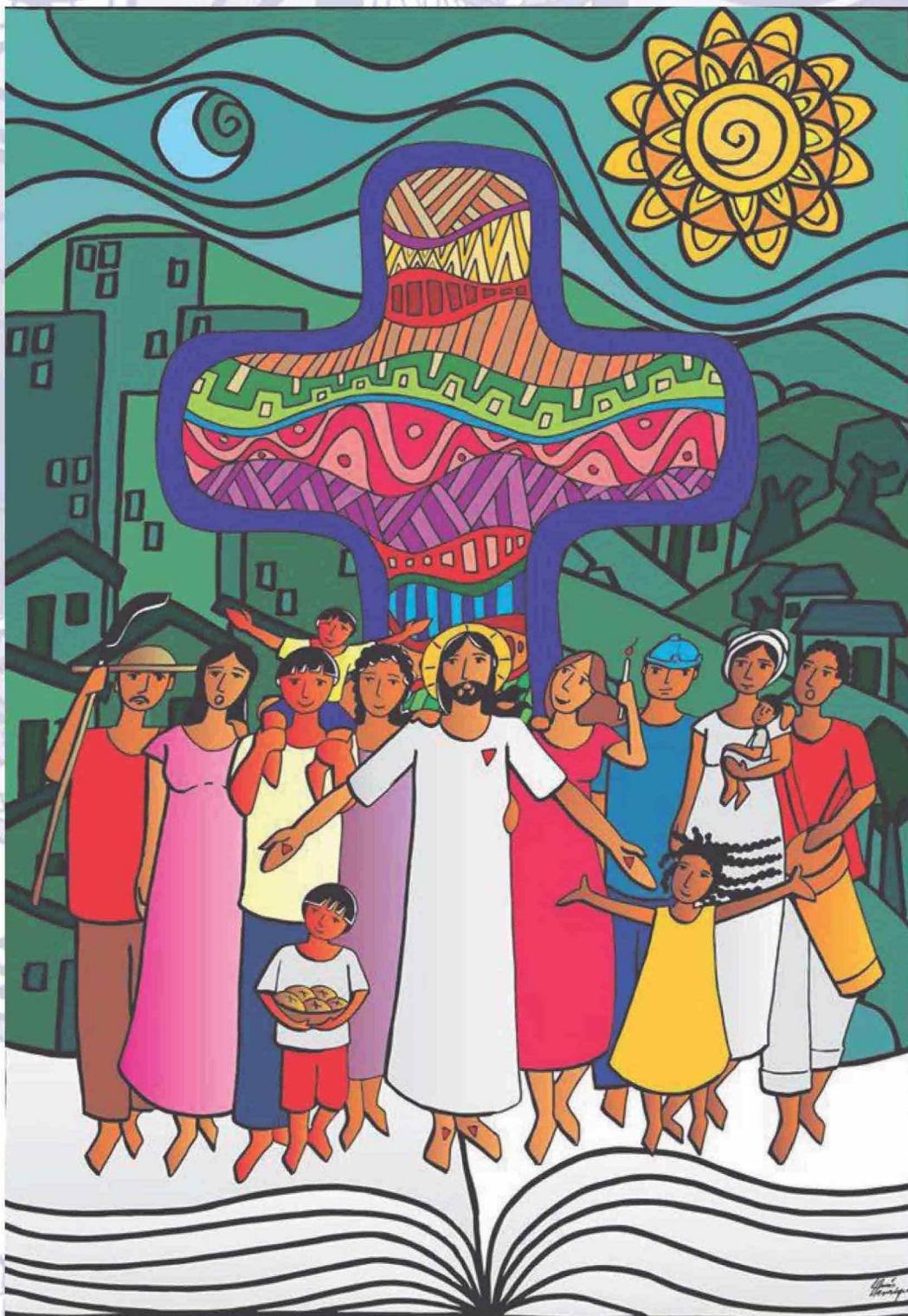


# Cuaresma y Pascua 2017

*Por el Espíritu de Jesús Resucitado, las familias:  
Luz y Sal de la Tierra.*



**CEB – KERIGMA**

# Celebraciones

## MIÉRCOLES DE CENIZA (1 de marzo)

### MATERIALES:

Carteles con las siguientes palabras: *FAMILIAS, AMOR, PROBLEMAS, VIOLENCIA, AYUDA MUTUA, COMUNICACIÓN, RESPETO, VIDA.*

Cartel para la imposición de la ceniza: **"POR AMOR A MI FAMILIA, QUIERO CONVERTIR LA VIOLENCIA EN AMOR".**

Signos: Rama verde, rama seca, la ceniza.

Copias de: el salmo 50 y de la oración final para las y los asistentes.

### MONICIÓN DE ENTRADA:

Buenos días, (tardes) bienvenidas y bienvenidos a esta celebración. Hoy es Miércoles de Ceniza, con este día damos inicio al tiempo de Cuaresma: 40 días que nos servirán para prepararnos como familias y de manera personal para celebrar la gran fiesta de la Pascua.

Este año se propone que en este camino cuaresmal reflexionemos en la importancia de la familia, en la doble realidad: el amor y las problemáticas que se viven en ella. Para el Papa Francisco, *el matrimonio y la familia tienen un*

*enorme valor, porque en ellos se vive la experiencia del amor, un amor semejante al amor de Dios por la humanidad (AL 27).*

Caminar como familia es un viaje inesperado: no sabemos qué nos encontraremos, lo que viviremos. Pero estamos seguros de que, en todos los momentos, Dios estará presente, animándonos, acompañándonos. Que esta celebración nos ayude y anime a caminar en familia desde nuestras diferentes experiencias.

### PROCESIÓN DE ENTRADA:

- Algunas personas llevando los carteles.
- Una familia con la Ceniza.

### ORACIÓN

**GUÍA:** Que el día de ayuno con el que iniciamos, Señor, esta Cuaresma, sea el principio de una verdadera conversión a ti y que nuestros actos de penitencia nos ayuden a vencer al espíritu del mal. Por Jesucristo nuestro Señor...

**TODOS:** Amén.

#### DINÁMICA:

- Se pide que pasen al frente las personas con los carteles.
- Se invita a observar lo que dicen los carteles.
- Se motiva para que lean cada frase en voz alta.

#### DIÁLOGO:

- ¿Qué nos dicen las palabras de los carteles?
- ¿Cómo afectan o ayudan a la vida en familia?
- ¿Qué otras situaciones dañan la vida de las familias?
- ¿Qué relación tienen las palabras con el miércoles de Ceniza y la Cuaresma?

NOTA: Para la liturgia de la Palabra, dependiendo de la realidad, se puede elegir, solo un texto. La reflexión que se ofrece corresponde al Evangelio.

#### LITURGIA DE LA PALABRA

**MONICIÓN:** Jesús, en el Evangelio nos insiste en el espíritu que debe animar nuestras prácticas cuaresmales familiares y personales, hacerlas con un corazón humilde y no por aparentar.

#### Evangelio según san Mateo 6, 1-6. 16-18.

**LECTOR:** *En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: «Tengan cuidado de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tendrá recompensa de su Padre celestial. Por tanto, cuando den limosna, no lo vayan anunciando como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; en verdad les digo que ya reciben su recompensa. Tú, en cambio, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando oren, no sean como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para ser vistos por los demás; en verdad les digo que ya recibieron su recompensa.*

*Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu habitación y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ayunen, no pongan cara triste, como los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres vean que ayunan; en verdad les digo que ya recibieron su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno sea visto, no por los hombres, sino por tu Padre que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará». Palabra del Señor.*

**TODOS:** Gloria a ti, Señor, Jesús.

#### DIÁLOGO:

- ¿Cuáles son las tres actitudes que nos invita Jesús a vivir a partir de esta Cuaresma?
- ¿Qué "limosnas" hay que dar en nuestras familias?
- ¿Cómo podríamos hacer realidad la oración en familia?
- ¿Qué ayunos son necesarios en las familias?

#### COMPLEMENTACIÓN

La Palabra de Dios que hemos escuchado nos habla de TRES actitudes: **AYUNO, ORACIÓN y LIMOSNA**, según san Mateo son los caminos de **CONVERSIÓN** para las y los cristianos. El Evangelio nos indica las condiciones para que, el ayuno, la oración y la limosna puedan ser auténticos y agradables a Dios.

El AYUNO que Dios quiere no es la dieta "quita kilos", que se hace por vanidad o belleza corporal. Tampoco es agradable al Señor el ayuno forzado de las familias empobrecidas que no tienen ni lo mínimo indispensable para vivir dignamente. El AYUNO propuesto para la verdadera conversión es el de poder ver más allá de mí y de mis necesidades, sino las necesidades de todos los miembros de la familia. Ver al otro, a la otra, su hambre, su necesidad, sus

sufrimientos y clamores. Es compartir con lo que Dios nos ha dado con quienes viven en ayuno constante. **AYUNAR ES AYUDAR**, es compartir con generosidad y alegría, sin pregonar lo que damos o hacemos.

La **ORACIÓN** que le agrada al Señor no es aquella que se hace para dar a otros la impresión de que somos muy "espirituales" o parecer buenos, sino la oración sencilla que se hace desde un corazón que se compadece del dolor de los demás, que hace presente la vida con sus dolores y alegrías, con sus angustias y esperanzas. Es una comunicación personal y abierta con Dios

La **LIMOSNA** no es aquello que nos sobra y damos para acallar nuestra conciencia, no es dar lo que ya no quiero, lo que no me gusta. La verdadera limosna es darse uno mismo en lo que se comparte, es compartirse, con la familia, con los pobres y con los necesitados. Es tener en cuenta que **NO DEBEMOS DAR COMO LIMOSNA LO QUE DEBEMOS EN JUSTICIA**.

Si en la familia no colaboramos todos en las tareas de la casa, si solo queremos ser atendidos, no hay **JUSTICIA**, no nos amamos como hermanos y hermanas, no vivimos la alegría del amor ni la misericordia.

Somos personas y realidades familiares que están siempre en proceso de transformación, de maduración, incompletas e inacabadas, en camino hacia una perfección que no es exigible en esta vida.

### SIGNO CELEBRATIVO Y COMPROMISO

- Se presenta **la rama verde**. Es símbolo de vida, de unión, de armonía. La rama para estar verde necesita estar unida al árbol, si se corta se seca y ya no dará frutos. Es necesario estar unidos a Cristo para renovarse y dar fruto.



- La rama seca representa, la separación y la muerte.

Necesitamos ser reanimados por el amor de Dios. Muchas veces nuestra vida personal y familiar es triste, vacía, sin sentido. Necesitamos reflexionar, para iniciar un camino nuevo a partir de este inicio de la Cuaresma.

### A MANERA DE EXAMEN DE CONCIENCIA

- ¿Sé valorar y respetar a cada miembro de mi familia?
- Ante los problemas y conflictos familiares, ¿Dialogo, se escuchar, soy tolerante?
- ¿Sabemos perdonar y pedir perdón?
- En casa, ¿Colaboro en las tareas del hogar, o siempre quiero que me atiendan?
- En nuestras relaciones de cada día, ¿Trato igual a las mujeres y los hombres, a los jóvenes y a los ancianos?
- ¿Soy responsable, honesto, cumplido y organizado en el trabajo, o en la escuela, o en la casa?
- ¿Somos exigentes con lo que necesitamos y nos pueden dar?
- ¿Malgastamos el dinero, desperdiciamos los alimentos, destruimos las cosas?
- Como familia, ¿Somos solidarios y generosos con los más necesitados?
- En la familia, ¿Cuidamos la naturaleza o la destruimos contaminándola de distintas maneras?
- De manera familiar, ¿Cómo es nuestra relación con Dios? ¿Cómo vivimos nuestra fe?

### MOMENTO DE SILENCIO

### SALMO 50

Se distribuyen las copias con anticipación. Lo haremos a dos coros: **derecha e izquierda**, o bien **mujeres y hombres**.

**CORO 1 (Mujeres)**

Misericordia, Dios mío, por tu bondad,  
por tu inmensa compasión borra mi culpa;  
lava del todo mi delito,  
limpia mi pecado.

En la sentencia tendrás razón,  
en el juicio resultarás inocente.  
Mira, en la culpa nací,  
pecador me concibió mi madre.

Hazme oír el gozo y la alegría,  
que se alegren los huesos quebrantados.  
Aparta de mi pecado tu vista,  
borra en mí toda culpa.

Devuélveme la alegría de tu salvación,  
afiánzame con espíritu generoso:  
enseñaré a los malvados tus caminos,  
los pecadores volverán a ti.

Los sacrificios no te satisfacen:  
si te ofreciera un holocausto, no lo querrías.  
Mi sacrificio es un espíritu quebrantado;  
un corazón quebrantado y humillado,  
tú no lo desprecias.

**CORO 2 (Hombres)**

Pues yo reconozco mi culpa  
tengo siempre presente mi pecado:  
contra ti, contra ti sólo pequé,  
cometí la maldad que aborrees.

Te gusta un corazón sincero,  
y en mi interior me inculcas sabiduría.  
Rociáme con el hisopo: quedaré limpio;  
lávame: quedaré más blanco que la nieve.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me arrojes lejos de tu rostro,  
no me quites tu santo espíritu.

Líbrame de la sangre, oh Dios,  
Dios, Salvador mío,  
y cantará mi lengua tu justicia.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu alabanza.

Señor, por tu bondad, favorece a Sion,  
reconstruye las murallas de Jerusalén:  
entonces aceptarás los sacrificios rituales,  
ofrendas y holocaustos,  
sobre tu altar se inmolarán novillos.

Pasa al frente la familia o familias con los recipientes con la ceniza.

**MONICIÓN:** La ceniza es signo de caducidad, de muerte, es el resultado de una destrucción; a la vez, es signo de vida y purificación. El fuego no sólo transforma, sino que destruye lo seco, lo que no tiene vida, lo más débil. Es también signo de vida porque la ceniza sirve de abono para la tierra.

Es compromiso que libremente asumimos para cambiar nuestra forma de pensar y de vivir como personas, en la familia, en la comunidad, en la sociedad y en la iglesia.

¿Cómo vamos a vivir el amor en nuestra familia? ¿Qué estamos dispuestos a hacer?

**GUÍA:** Queremos reconocer ante los demás que estamos dispuestos a levantarnos y caminar, a confiar en Dio y dejar que Él guíe nuestros pasos.

Al ponernos la Ceniza lo haremos con el deseo de dejar a un lado todo lo que nos impide caminar con armonía, justicia y paz en nuestras familias, Queremos, con la ayuda de Dio, convertir nuestro corazón al amor y a la misericordia.

## IMPOSICIÓN DE LA CENIZA

Puede realizarse de la siguiente manera:

- Una o varias familias presentan la ceniza en un recipiente.
- Cada persona se acerca, se pone ella misma la ceniza en la frente o en la cabeza haciendo una cruz, pronunciando la frase siguiente: **“Por amor a mi familia quiero convertir la violencia en amor”**.
- Mientras van pasando a imponerse la ceniza, se entonan cantos adecuados.
- Regresan a sus lugares para terminar la celebración.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

### GUÍA:

Pidamos, hermanos y hermanas, a Dios Padre-Madre, que escuche las súplicas de su pueblo, iremos diciendo: **Nos preparamos para vivir la alegría del amor.**

1. Para que el Señor, nos conceda empezar hoy la Cuaresma, el don de convertirnos a él y afirmarnos en la fidelidad, la unión y el amor, roguemos al Señor.
2. Para que el Señor que creció en una familia, conceda a las familias valorarse, apoyarse, respetarse y amarse los unos a los otros, roguemos al Señor.
3. Para que el Señor, vino a sanar a los enfermos, sane las enfermedades que padecen las familias, y fortalezca a sus miembros y vivan en paz y armonía, roguemos al Señor.
4. Para que el Señor de la vida, conceda la salud a los enfermos, y dé la paz a las familias de quienes padecen una enfermedad crónica o terminal, roguemos al Señor.
5. Para que el Señor de la esperanza, ilumine a las familias de los desaparecidos y a las de quienes han perdido un ser querido de manera violenta, roguemos al Señor.

(Se reparten las copias de la oración final. Se hará a una sola voz).

### ORACIÓN FINAL:

Señor, en esta Cuaresma te pedimos:  
 decisión para nuestros pasos;  
 entrega en nuestros gestos;  
 amor en nuestras acciones,  
 fortaleza en las decisiones que tomemos;  
 alegría en medio de las dificultades;  
 constancia en el cansancio;  
 responsabilidad en nuestras tareas,  
 capacidad de levantarnos en las caídas;  
 humildad para pedir perdón,  
 dejarnos sorprender por ti;  
 abrir nuestro corazón a tu Palabra.  
 Que seas Tú, Señor, el que acompañe  
 nuestros pasos.  
 Queremos, a partir de esta Cuaresma,  
 caminar **CONTIGO**.  
 Amén.

**GUÍA:** Que nuestra participación en esta celebración nos ayude a crecer en la fe como respuesta al amor de Dios y a nuestra familia, y mostremos el amor con nuestras obras.

### CANTO FINAL.



## Oración a la Sagrada Familia

Jesús, María y José  
en vosotros contemplamos  
el esplendor del verdadero amor,  
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,  
haz también de nuestras familias  
lugar de comunión y cenáculo de oración,  
auténticas escuelas del Evangelio  
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret,  
que nunca más haya en las familias episodios  
de violencia, de cerrazón y división;  
que quien haya sido herido o escandalizado  
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,  
haz tomar conciencia a todos  
del carácter sagrado e inviolable de la familia,  
de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,  
escuchad, acoged nuestra súplica.

Amén.

The logo for the Conference of Spanish Bishops (CEB) is displayed. It consists of the letters 'CEB' in a bold, blue, sans-serif font. The letters are slightly overlapping, with 'C' on the left, 'E' in the middle, and 'B' on the right. The logo is set against a white background with a faint, stylized illustration of a person in the foreground.