

Conversión, Misericordia y Alegría

Vivir la cuaresma y la pascua



Comunidades Eclesiales
de Base de México

Celebraciones Cuaresma y Pascua-2016

CEB-KERIGMA

Créditos

Vivir la cuaresma y la pascua.
Conversión, misericordia y alegría

CEB-KERIGMA, 2016

ELABORACIÓN

Comisión de Mística y Espiritualidad de CEB.

Alejandro Castillo M.

Brenda Irene Sánchez B.

Gaspar Cabrera Manuel.

Juan José Torres Galván.

María de Lourdes Morales C.

Viacrucis-Misión por la fraternidad.

REVISIÓN

Carmen Romero Luna.

José Sánchez Sánchez.

Ruth Hernández Arriaga.

Teresa Daza Vázquez.

DISEÑO Y FORMACIÓN

 *con forma* conforma@prodigy.net.mx

Índice

Presentación 5

CELEBRACIONES Y TEMAS DE PASCUA . . . 7

I. Miércoles de Ceniza 9
II. Reflexiones para los Viernes de Cuaresma . . . 13
III. Domingo de Ramos 19
IV. Triduo Pascual 21
 1) Jueves Santo 21
 2) Hora Santa 24
 3) Viernes Santo 28
 a) Celebración de la pasión 28
 b) Viacrucis 30
 4) Vigilia del Sábado Santo 41
V. Temas de reflexión: Pascua y Ecología 43

CELEBRACIONES PARA DÍAS ESPECIALES . . . 55

1) Día internacional de la mujer. . . 57
2) Propuesta para un Taller sobre el respeto
 a La Madre Tierra (con Niños Y Niñas) . . . 63
3) Celebración por el cuidado de La Tierra
 (con niños y niñas-30 de abril) . . . 65
4) Celebración del día de La Tierra. (22 de abril) . . . 69
5) Material complementario para las celebraciones
 que pueden ayudar a profundizar el tema o para
 aprender los cantos que se sugieren . . . 75

CANTOS 77

Presentación

El ciclo de la Cuaresma y Pascua es una etapa importante del Año Litúrgico. En él celebramos el misterio de la muerte y resurrección de Jesús, quien se entregó a la muerte para reconciliarnos con Dios y entre nosotros. Es la expresión más excelsa del amor de Cristo que dio su vida para que nosotros tuviéramos vida en abundancia. Es expresión también del amor del Padre, que se solidariza con su Hijo en la resurrección y con los pobres en sus sufrimientos, prometiendo la victoria sobre la muerte y el pecado.

En este año, este tiempo pascual, está enmarcado por el Año Santo de la Misericordia, al que nos invita el Papa Francisco para que abramos nuestro corazón al amor misericordioso de Dios y al amor solidario con los hermanos y hermanas en sus sufrimientos. El tiempo de Cuaresma es el más propicio para reconocernos pecadores, limitados para que arrepentidos, pidamos perdón. Además, para otorgar el perdón a los que nos han ofendido. Ambos perdones están unidos íntimamente, no se puede dar el uno sin el otro. Está también enmarcado por la invitación que el Papa Francisco nos hace en la Encíclica *Laudato si'* a cuidar de la Casa Común. Es indispensable que tomemos conciencia del despojo que estamos haciendo de nuestra Casa Común. Tenemos todavía algo de tiempo, pero estamos en los últimos momentos y si no hacemos caso al llamado, vendrá el colapso ecológico del cual la humanidad no se salvará.

El material que la Comisión de Mística y Espiritualidad ofrece, son celebraciones y temas de reflexión tanto para la Cuaresma como para la Pascua, además de un Viacrucis, celebraciones para días especiales como el día de la Madre Tierra, el día del niño-a, día internacional de la mujer, etc.

Esperamos que este folleto sea de ayuda a las Comunidades Eclesiales de Base (CEB) y a todos aquellos que quieran celebrar más comunitariamente la Cuaresma y la Pascua.

JOSÉ SÁNCHEZ SÁNCHEZ
Coordinador de la Secretaría Nacional de las CEB.

la cuarentena y la pascua

Celebraciones y temas de Pascua

MIÉRCOLES DE CENIZA

(Celebración comunitaria)

Materiales

- Hojas blancas, lápices o plumas.
- Carteles con las frases:
 - "Conviértete a Jesús y vive su Evangelio"
 - "Tu Palabra me da Vida, confío en Ti Señor"
- Copias con los cantos.

La comunidad se reúne en la capilla o en el patio de alguna de las familias.

Canto inicial: "A ti levanto mis ojos".

Guía: Hermanos y hermanas, nos hemos reunido para iniciar el tiempo de la Cuaresma y siguiendo nuestra milenaria tradición, hoy nos vestimos de penitencia para ayudar a mejorar las condiciones de vida en el mundo entero, el ayuno de hoy y nuestro signo externo de ponernos Ceniza, tienen la intención de solidarizarnos con los más pobres y necesitados del mundo, para lograr que la Justicia y la Paz, lleguen a todas partes. Que el Señor de la Vida y la Armonía mire con misericordia y ternura nuestros actos de solidaridad y nos conceda ir aportando para lograr un mundo mejor con oportunidades de Vida Digna para todos los seres humanos.

Se reparten hojas blancas a los participantes y se les invita a escribir en ellas aquellas situaciones que desean ayudar a que desaparezcan, por el dolor, angustia o inseguridad que causan. Una vez que cada uno tenga por escrito aquello que quiere cambiar, lo lee en voz alta y todos responden: **"Misericordia Señor, por tu Bondad."**

Enseguida se coloca el papel en un recipiente de peltre, lámina o cualquier otro metal; cuando todos hayan dicho las situaciones que desean cambiar y las hojas estén dentro del recipiente se le espolvorea un poco de copal, como signo de transformación y se le prenderá fuego con mucha precaución para evitar cualquier contingencia con el fuego; mientras los papeles arden, la comunidad entona el canto: "PORQUE HE VISTO EL DOLOR".

Guía: Escuchemos ahora la Palabra de Dios, con el corazón abierto a su Invitación.

1^a. LECTURA

DEL LIBRO DEL PROFETA JOEL 2, 12-18

Pero ahora, oráculo del Señor, conviértanse a mí de todo corazón, con ayunos, lágrimas y

llantos. Desgarren su corazón no sus vestiduras, conviértanse al Señor, su Dios, porque Él es clemente y misericordioso, lento a la ira, rico en amor y siempre dispuesto a perdonar. Quizás sí los perdonará una vez más y los bendecirá de nuevo, permitiendo que presenten ofrenda y libación al Señor, su Dios. ¡Toquen la Trompeta en Sión, proclamen un ayuno, convoquen una Asamblea, reúnan al pueblo, purifiquen la comunidad, congreguen a los ancianos, reúnan a los pequeños y a los niños de pecho!

Deje el recién casado su habitación y la recién casada su cámara nupcial. Entre el patio del Templo y del altar, lloren los sacerdotes, ministros del Señor, diciendo: "Perdona, Señor, a tu pueblo, no entregues tu nación al desprecio, a la burla de las gentes. Por qué han de decir los paganos: ¿Dónde está su Dios?" –El Señor se apiadó de su tierra y perdonó a su pueblo. PALABRA DEL SEÑOR.

Guía: Respondamos a esta invitación del Señor, con el sentimiento del salmo 50, reconociendo nuestras limitaciones que muchas veces descomponen la armonía en el mundo.

SALMO 51 (50)

Respuesta: *Misericordia Señor, portu Bondad.*

Piedad Señor, de mí, por tu amor, por tu inmensa compasión borra mi culpa. Lava del todo mi maldad, limpia mi pecado; pues yo reconozco mi culpa, tengo siempre presente mi pecado; contra ti, contra ti solo pequé; hice lo que Tú detestas.

Por eso eres justo cuando dictas sentencia e irreprochable cuando juzgas. Yo soy culpable desde que nací, pecador desde que me concibió mi madre. Pero Tú amas el corazón sincero, en mi interior me enseñas la sabiduría. Rocíame con agua purificadora y quedaré limpio, lávame y quedaré más blanco que la nie-

ve. Hazme sentir el gozo y la alegría, y se alegrarán los huesos quebrantados.

Aparta tu vista de mis pecados, borra todas mis culpas. Crea en mí, Oh Dios, un corazón limpio, renueva dentro de mí un espíritu firme; no me arrojes de tu Presencia, no retires de mí tu Santo Espíritu. Devuélveme la alegría de tu salvación, fortaléceme con tu Espíritu generoso; enseñaré a los malvados tus caminos, los pecadores se convertirán a Ti.

Librame de la muerte ¡Dios, Salvador mío! Y mi lengua anunciará tu fidelidad. Abre Señor, mis labios y mi boca proclamará tu alabanza. Pues no es el sacrificio lo que te complace, y si ofrezco un holocausto no lo aceptarías. El Sacrificio que Dios quiere, es un espíritu arrepentido: un corazón arrepentido y humillado Tú, Oh Dios, no lo desprecias.

Favorece a Sión por tu bondad, reconstruye las murallas de Jerusalén. Entonces te agradarán los sacrificios prescritos, holocaustos y ofrenda perfecta; sobre tu altar se ofrecerán novillos.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo, como era en un principio, ahora y siempre; por los siglos de los siglos. Amén.

Guía: Cantemos: "Honor y gloria a Ti, Señor Jesús"; "Tu Padre que ve en lo secreto te recompensará"; "Honor y gloria a Ti, Señor Jesús".

EVANGELIO SEGÚN SAN MATEO 6, 1-6; 16-21

Jesús dijo a sus discípulos: "Cuidado con practicar las buenas obras para ser vistos por la gente, porque entonces su Padre del Cielo no los recompensará. Por eso, cuando des limosna, no vayas pregonándolo, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles para que los alaben los hombres. Les aseguro que ya han recibido su recompensa.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

Tú, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha. Así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando oren, no sean como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que los vea la gente. Les aseguro que ya han recibido su recompensa. Tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ayunen, no anden tristes como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que la gente vea que ayunan. Les aseguro que ya han recibido su recompensa. Tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, de modo que nadie note tu ayuno, sino tu Padre que está en lo escondido. Y tu Padre, que ve hasta lo más escondido, te recompensará. No amontonen tesoros en esta tierra, donde la polilla y la herrumbre echan a perder las cosas y donde los ladrones perforan los muros y roban. Amontonen mejor, tesoros en el cielo, donde ni la polilla, ni la herrumbre echan a perder las cosas y donde los ladrones no perforan los muros ni roban. Porque donde está tu tesoro, ahí estará también tu corazón. PALABRA DEL SEÑOR.

Reflexión comunitaria: Entre todos/as reflexionar los textos bíblicos y dar luz sobre la invitación que el Señor nos hace para este tiempo, teniendo presente que esta Cuaresma vamos a dedicarla a atender las necesidades más urgentes de las familias más pobres que las nuestras, mostrando así la Misericordia de Dios en nosotros como nos ha propuesto el Papa Francisco. **Es importante, acordar este día que la Comunidad, organizadamente, investigue casos de personas con necesidad alimentaria, económica, de ropa, de salud, de justicia y de educación.** Durante la Cuaresma, se buscará apoyar a estas personas como un sig-

no de conversión y de compromiso con la muerte y Resurrección del Señor.

Una vez concluida la reflexión, el o la guía invita a la comunidad a bendecir las cenizas que se formaron con la "quema de pecados".

Guía: Con la mano derecha extendida hacia el recipiente de cenizas digamos juntas y juntos:

"Padre-Madre de la Vida, bendice estas cenizas que hoy nos impondremos como signo de nuestro ARREPENTIMIENTO y COMPROMISO contigo, para impulsar cambios en nuestra vida, en nuestras familias y nuestra comunidad de acuerdo a tu Reino. Te pedimos que tu Misericordia nos enseñe a ser misericordiosos/as con quienes sufren y caen en situaciones de pecado y que, en esta Cuaresma, con tu ayuda seamos capaces de mejorar nuestra vida de pobres. Por Nuestro Señor Jesucristo tu Hijo, quien, siendo Dios, vive y reina contigo en unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén."

Mientras se rocía a las cenizas y a las personas con Agua Bendita, se puede cantar el salmo 139.

SALMO 139.

MI ALMA ESPERA EN EL SEÑOR

*Mi alma espera en el Señor, mi alma espera en su Palabra,
mi alma aguarda al Señor, porque en Él
está la salvación.*

*Desde lo hondo a Ti grito Señor, Señor,
escucha mi voz;
estén tus oídos atentos a la voz de mis
súplicas.*

*Si llevas cuentas de los delitos Señor, quién
podrá subsistir,
pero de Ti procede el perdón y así infundes
respeto.*

*Mi alma espera en el Señor, más que el centinela a la Aurora,
Espere Israel en el Señor, como el centinela a la Aurora.*

*Porque de él viene el perdón, y la Salvación copiosa
Y Él redimirá a Israel, de todas sus culpas.*

Enseguida se invita a los/as participantes a acercarse en actitud humilde y colocarse un poco de ceniza en la frente o sobre la cabeza.

Mientras se acercan para imponerse la ceniza, se entonarán cantos penitenciales, por ejemplo: "Perdona a tu pueblo Señor" "Perdón Oh Dios mío", "Perdónanos nuestras culpas" "Señor, ¿por qué soy así?", etc.

Al acercarse para tomar la ceniza, el o la guía dirá: **"Conviértete a Jesús y vive su Evangelio"** y se puede contestar: **"Tú Palabra me da Vida, confío en Ti Señor"**.

Al terminar de "tomar la ceniza" se dirán entre todos el Padre Nuestro y el Ave María. Se finalizará con la siguiente oración, dirigida por el o la guía, pero dicha por todas/todos.

ORACIÓN DE LOS FIELES

Guía. Convertirnos al Señor y a nuestros hermanos, no es fácil, porque nuestros propósitos están amenazados por la indiferencia y la apatía, por eso necesitamos de la ayuda de Dios, dirijamos a él nuestras peticiones y a cada una de ellas diremos: ESCUCHA, SEÑOR, NUESTRA ORACIÓN.

Se invita a la comunidad a presentar peticiones.

Guía: Oh Dios, que tienes misericordia de todas y todos y a quien acude a ti no lo des-

precias, concédenos sabiduría y fuerza para poder abrir nuestro corazón a nuestros hermanos y hermanas y así construir una comunidad en la que vivamos dignamente. Por Cristo nuestro Señor.

Padre Nuestro

Guía. Tomados de la mano en señal de comunión en el amor, dirijámonos a nuestro Padre-Madre para pedirle que nos perdone como nosotros perdonamos a los que nos han ofendido y que nosotros pidamos perdón a quien hemos ofendido.

Saludo de Paz

Guía. En el espíritu de Cristo, nuestro Hermano mayor y nuestro Salvador, démonos un saludo de paz.

Oración Final

"Te damos gracias Señor, por recibirnos en tu corazón a pesar de nuestros errores y culpas. Te pedimos que esta Cuaresma sea para nosotras/os un tiempo de Gracia en el que podamos ser sensibles a las necesidades de los más pobres y tener la creatividad para mejorar sus condiciones de vida en solidaridad y ayuda mutua". Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Guía: "El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna"

Todos: "Amén".

Guía: "Vayamos en Paz a vivir la Misericordia como la quiere Dios, nuestra celebración de Miércoles de Ceniza ha terminado"

Todos: "Demos Gracias a Dios".

Canto final: "Santa María del Amén".

Reflexiones para los VIERNES DE CUARESMA

Estas sencillas celebraciones están diseñadas para motivar la solidaridad con los/las más pobres y se pueden realizar en la comunidad como celebraciones en sí mismas o se pueden agregar al final de los "Vía Crucis", que muchas comunidades acostumbran como ejercicio piadoso todos los viernes de Cuaresma, también se pueden utilizar durante toda una semana en la reflexión cuaresmal. Todas tienen el mismo esquema, cambiando los textos bíblicos que motivan el día y algunos cantos que van de acuerdo al tema. Esperamos que sean de mucho provecho para las Comunidades.

PRIMER VIERNES. (Alimento)

Compromiso con los y las pobres que necesitan alimentos.

"Denles ustedes de comer" (Lucas 9,13)

Canto inicial: "Por un pedazo de pan".

Proclamación del **Evangelio de Lucas 9, 12-17. Jesús multiplica el pan.**

Reflexión: Además de concretizar la invita-

ción que nos hace este pasaje evangélico, acordar juntas y juntos a qué persona se puede apoyar entre todos y todas con los alimentos que se hayan reunido para armar una despensa y organizar la forma en que será entregada.

Reunir los víveres que cada quien haya traído para compartir con alguna familia más necesitada. Mientras se va reuniendo los víveres de la despensa, que cada uno y cada una van colocando en el centro, se puede cantar **"Iglesia Sencilla"**.

Oración. Hagamos oraciones espontáneas. **Padre nuestro y signo de la paz.**

Nuevos acuerdos: Antes de terminar la celebración, acordar entre todas y todos a qué familia se va a apoyar el próximo viernes. Para el próximo viernes el signo de solidaridad será **Vivienda Digna para las/os pobres**, en ese sentido la Comunidad debe acordar el tipo de solidaridad que va a ejercer, que puede ser: reparación de alguna vivienda, para ello cada quien dará algún tipo de material que se requiera (clavos,

tablas, láminas, etc.) o bien el ayudar a limpiar y ordenar alguna casa de ancianos o personas solas que requieren de este apoyo, entonces, en este caso habrá que prevenirse con cubetas, trapeadores, etc.

Bendición de la despensa y conclusión: El o la Guía invita a la Comunidad a decir juntas y juntos la siguiente oración sobre la despensa reunida:

"Bendice Señor, esta Despensa, signo de nuestro esfuerzo por manifestar tu Misericordia a las y los más desprotegidos de este sistema social tan desigual; Te pedimos que tú Espíritu nos guíe para encontrar formas creativas y honestas para mejorar la vida de nuestros/as hermanos/as más pobres, sin humillar ni crear dependencias opresivas". Por Cristo Nuestro Señor. Amén.

El o la Guía despiden la celebración con la siguiente fórmula: *"El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna".*

Comunidad: "Amén".

Guía: "Hermanas y Hermanos, vayamos a mostrar el Amor de Dios a los más necesitados/as, nuestra celebración solidaria ha terminado".

Comunidad: "Demos Gracias a Dios".
Canto final: "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).

SEGUNDO VIERNES. (Vivienda)

Canto inicial: "Casas de cartón".

Texto Bíblico: Isaías 58, 7-9.

- Pregunta. ¿A qué nos invita Dios en este texto?

Reflexión: Además de concretizar la invitación que nos hace este pasaje bíblico, acordar juntas y juntos a qué persona se puede apoyar entre todos y todas con los materiales que se hayan reunido para armar un techo o parte de alguna vivienda y organizar la forma en que será entregada.

Reunir los materiales que cada quien haya traído para compartir con alguna familia más necesitada o útiles de aseo para apoyar a alguna familia con el aseo y orden de su casa. Mientras se va reuniendo los materiales de la construcción o útiles de aseo, que cada uno y cada una va colocando en el centro se puede cantar **"Iglesia Sencilla"**.

Oración: Hagamos peticiones espontáneas. **Padre nuestro y signo de la paz.**

Nuevos acuerdos: Antes de terminar la celebración, acordar entre todas y todos a qué familia se va a apoyar el próximo viernes. El signo de solidaridad será **Vestido Digno para los/as pobres**, en ese sentido la Comunidad debe acordar el tipo de solidaridad que va a ejercer, que puede ser: recolección de ropa nueva o usada, pero en buenas condiciones, o bien el acordar la recolección de algún tipo de ropa que se requiere específicamente, por ejemplo: suéteres, chamarras, rebozos, cobijas, para el frío, etc., o de otro tipo.

Bendición de los Materiales o útiles de aseo y conclusión: El o la Guía invita a la Comunidad a decir juntas y juntos la siguiente oración sobre los Materiales o útiles reunidos:

"Bendice Señor, estos Materiales de construcción (o útiles de aseo), signo de nuestro esfuerzo por manifestar tu Misericordia a los más desprotegidos de este Sistema Social tan desigual; Te pedimos que Tú Espíritu nos guíe para encontrar formas creativas y honestas para mejorar la vida de nuestros hermanos".

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

más pobres, sin humillar ni crear dependencias opresivas". Por Cristo Nuestro Señor. Amén.

El o la Guía despiden la celebración con la siguiente fórmula: "*El Señor, nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna.*"

Comunidad: "Amén".

Guía: "Hermanas y Hermanos, vayamos a mostrar el Amor de Dios a los más necesitados, nuestra celebración solidaria ha terminado."

Comunidad: "Demos Gracias a Dios"

Canto final: "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).

TERCER VIERNES (Vestido digno)

Canto inicial: "Con nosotros está y no le conocemos".

Proclamación del Evangelio de Lucas 3, 7-10.

- Pregunta: ¿A qué nos invita este texto?

Reflexión: Además de concretizar la invitación que nos hace este pasaje evangélico, acordar juntas y juntos a qué persona se puede apoyar entre todos y todas con la ropa que se hayan reunido para armar una Maleta y organizar la forma en que será entregada.

Reunir la ropa que cada quien haya traído para compartir con alguna familia más necesitada. Mientras se va reuniendo la ropa recolectada, que cada uno y cada una va colocando en el centro se puede **cantar "Iglesia Sencilla"**.

Oración. Hagamos oraciones espontáneas.

Nuevos acuerdos: Antes de terminar la celebración, acordar entre todas y todos a qué familia se va a apoyar el próximo viernes. Para

el próximo viernes el signo de solidaridad será **Salud Integral para los/as pobres**, en ese sentido la Comunidad debe acordar el tipo de solidaridad que va a ejercer, que puede ser: recolección de medicamentos para alguna enfermedad concreta o la invitación de un/a médico para visitar y tratar a algún enfermo de manera solidaria y gratuita, para ello cada quien conseguirá algún medicamento de farmacia que sea útil o microdosis y/o tintura de plantas medicinales que se ocupan hoy como alternativa saludable para contrarrestar las enfermedades o lo que la comunidad decida como más conveniente para apoyar a alguna persona o familia enferma.

Padre nuestro y signo de la paz.

Bendición de la Maleta de ropa y conclusión: El o la Guía invita a la Comunidad a decir juntas y juntos la siguiente oración sobre la maleta reunida:

"Bendice Señor, esta maleta de ropa, signo de nuestro esfuerzo por manifestar tu Misericordia a los/as más desprotegidos de este Sistema Social tan desigual; Te pedimos que Tú Espíritu nos guíe para encontrar formas creativas y honestas para mejorar la vida de nuestros hermanos más pobres, sin humillar ni crear dependencias opresivas". Por Cristo Nuestro Señor. Amén.

El o la Guía despiden la celebración con la siguiente fórmula: "*El Señor, nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna.*"

Comunidad: "Amén".

"Hermanas y Hermanos, vayamos a mostrar el Amor de Dios a las y los más necesitados, nuestra celebración solidaria ha terminado."

Comunidad: "Demos Gracias a Dios".

Canto final: "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).

**CUARTO VIERNES
(Salud integral)****Canto inicial:** "Dolorosa".Proclamación del **Evangelio de Lucas 10, 1-9.**- Pregunta: *¿A qué nos invita este texto?***Reflexión:** Además de concretizar la invitación que nos hace este pasaje evangélico, acordar juntas y juntos qué persona se puede apoyar entre todos y todas con las Medicinas que se hayan reunido o el (la) médico que se haya conseguido para apoyar a algún enfermo y organizar la forma en que será entregada.Reunir los medicamentos que cada quien haya traído para compartir con alguna familia más necesitada. Mientras se va reuniendo los medicamentos, que cada uno y cada una va colocando en el centro se puede **cantar "Iglesia Sencilla"**. Si se ha traído a algún médico, también colocarlo en medio del círculo de la comunidad y entonar el canto.**Oración:** Hagamos oraciones espontáneas.**Nuevos acuerdos:** Antes de terminar la celebración, acordar entre todas y todos a qué familia se va a apoyar el próximo viernes. Para el próximo viernes el signo de solidaridad será **Educación de Calidad para los pobres**, en ese sentido la Comunidad debe acordar el tipo de solidaridad que va a ejercer, que puede ser: reunir libros y cuadernos en buen estado para apoyar a algunos niños/as en edad escolar u organizar entre todos/as un programa de alfabetización para personas que no sabe leer ni escribir o lo que la comunidad vea más conveniente.**Padre nuestro y signo de la paz.****Bendición del Botiquín y/o médicos y conclusión:** El o la Guía invita a la Comunidad a

decir juntas y juntas la siguiente oración sobre el Botiquín reunido:

*"Bendice Señor, esta Botiquín (o a estos médicos), signo de nuestro esfuerzo por manifestar tu Misericordia a los más desprotegidos de este Sistema Social tan desigual; Te pedimos que Tú Espíritu nos guíe para encontrar formas creativas y honestas para mejorar la vida de nuestros/as hermanos/as más pobres, sin humillar ni crear dependencias opresivas". Por Cristo Nuestro Señor. Amén.*El o la Guía despiden la celebración con la siguiente fórmula: *"El Señor, nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna."***Comunidad:** "Amén".**Guía:** *"Hermanas y Hermanos, vayamos a mostrar el Amor de Dios a las y los más necesitados, nuestra celebración solidaria ha terminado."***Comunidad:** "Demos Gracias a Dios".**Canto final:** "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).**QUINTO VIERNES
(Educación de calidad)****Canto inicial:** "Dolorosa".Proclamación del **Evangelio de Mateo 28, 18-20.**- Pregunta: *¿A qué nos invita este texto?***Reflexión:** Además de concretizar la invitación que nos hace este pasaje evangélico, acordar juntas y juntos qué persona se puede apoyar entre todos y todas con los útiles que se hayan reunido para armar un apoyo escolar y organizar la forma en que será entregada.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversación, misericordia y alegría

Reunir los útiles que cada quien haya traído para compartir con alguna familia más necesitada. Mientras se va reuniendo los útiles para el apoyo escolar, que cada uno y cada una va colocando en el centro se puede **cantar "Iglesia Sencilla"**.

Oración. Hagamos oraciones espontáneas.

Nuevos acuerdos: Antes de terminar la celebración, acordar entre todas y todos a qué familia se va a apoyar el próximo viernes. Para el próximo viernes el signo de solidaridad será Recreación sana para las/os pobres, en ese sentido la Comunidad debe acordar el tipo de solidaridad que va a ejercer, que puede ser: preparación de alguna convivencia, para ello cada uno podrá preparar algún número artístico para ofrecerlo a las familias como esparcimiento el próximo viernes o preparar alguna proyección que reúna a familias pobres con contenido divertido, (película) o educativo.

Padre nuestro y signo de la paz.

Bendición de los útiles y conclusión: El o la Guía invita a la Comunidad a decir juntas y juntos la siguiente oración sobre artículos escolares reunidos:

"Bendice Señor, estos útiles escolares, signo de nuestro esfuerzo por manifestar tu Misericordia a los más desprotegidos de este Sistema Social tan desigual; Te pedimos que Tu Espíritu nos guíe para encontrar formas creativas y honestas para mejorar la vida de nuestros hermanos más pobres, sin humillar ni crear dependencias opresivas". Por Cristo Nuestro Señor. Amén.

El o la Guía despiden la celebración con la siguiente fórmula: "El Señor, nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna."

Comunidad: "Amén".

Guía: "Hermanas y Hermanos, vayamos a mostrar el Amor de Dios a las y los más necesitados, nuestra celebración solidaria ha terminado."

Comunidad: "Demos Gracias a Dios".

Canto final: "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).

SEXTO VIERNES (Recreación sana)

Canto inicial: "Sal y Pimienta".

Proclamación del **Evangelio de Lucas 9, 12-17.**

- Pregunta: *¿A qué nos invita este texto?*

Reflexión: Además de concretizar la invitación que nos hace este pasaje evangélico, acordar juntas y juntos qué persona se puede apoyar entre todos y todas con los números o material recreativo que se hayan reunido para armar una convivencia y organizar la forma en que será presentada.

Reunir los números que cada quien haya traído para compartir con algunas familias más necesitadas. Mientras se van revisando los números, que cada uno y cada una van explicando, pasando al centro se puede **cantar "Iglesia Sencilla" (el coro)** después de que cada uno expresa lo que ha preparado.

Oración. Hagamos oraciones espontáneas.

Nuevos acuerdos: Antes de terminar la celebración, acordar entre todas y todos a qué familia se va a apoyar el próximo domingo (que es ya Domingo de Ramos). Para el próximo Domingo el signo de solidaridad será **Justicia para las y los pobres**, en ese sentido la Comunidad debe acordar el tipo de solidaridad que va a ejercer, que puede ser: acompañamiento a alguna familia que se sabe está

exigiendo justicia por algún abuso sufrido o conseguir a algún abogado o especialista en Leyes y Derecho para acompañar algún caso de familia pobre que lo requiera, de manera gratuita y solidaria.

Padre nuestro y signo de la paz.

Bendición de los esfuerzos artísticos y conclusión: El o la Guía invita a la Comunidad a decir juntas y juntos la siguiente oración:

"Bendice Señor, estos números recreativos, signo de nuestro esfuerzo por manifestar tu Misericordia a los más desprotegidos de este Sistema Social tan desigual; Te pedimos que Tú Espíritu nos guíe para encontrar formas creativas y honestas para mejorar la vida de nuestros hermanos más pobres, sin humillar ni crear dependencias opresivas". Por Cristo Nuestro Señor. Amén.

El o la Guía despiden la celebración con la siguiente fórmula: *"El Señor, nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna."*

Comunidad: "Amén".

Guía: *"Hermanas y Hermanos, vayamos a mostrar el Amor de Dios a los más necesitados, nuestra celebración solidaria ha terminado."*

Comunidad: "Demos Gracias a Dios".

Canto final: "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).

DOMINGO DE RAMOS

(Justicia)

Celebrar con la Comunidad Parroquial la **Procesión y Eucaristía de Ramos**.

Si es posible y puestos de acuerdo con el párroco, preparar pancartas y letreros alusivos a la Justicia, por ejemplo "**Bendito el que trae la Justicia en Nombre del Señor**", "**Hosanna al Mesías Liberador que trae la Justicia para los pobres y desvalidos**" "**Nos faltan 43**" "**Vivos se los llevaron, Vivos los queremos de regreso**", etc.

Al final de la Santa Misa de Ramos (o en la Liturgia de la Palabra si se ve conveniente) tener la siguiente **celebración de acuerdos**:

Evangelio según San Marcos 11, 1-19.

Reflexión comunitaria: Entre todos y todas concluir el significado de la entrada de Jesús a Jerusalén aclamado por las gentes, para nuestro tiempo, ¿cuál es el significado de la llegada del Reino hoy?, etc. Y acordar a quién y cómo favorecer en un caso que requiera de justicia.

Al concluir el acuerdo, cerrar con "**Iglesia Sencilla**".

Antes de concluir, tomar los acuerdos prácticos para la celebración del "**Triduo Sacro**" (Jueves, Viernes y Sábado Santos) según las directrices que marque el material que previamente se les habrá hecho llegar.

Bendición de la acción: El o la Guía invitarán a la Comunidad reunida a decir juntas y juntos (si se ha invitado a un abogado o abogada, colocarlo/a al centro y extender la mano derecha extendida hacia él o ella):

"Bendice Señor, Eterno y justo juez, nuestra humilde acción en favor de la justicia por nuestros/as hermanos/as más pobres y a estos hermanos nuestros, abogados de profesión, para que con la guía del Espíritu Santo logren favorecer el caso que hemos asumido para mejorar la vida de una familia. Por Cristo Nuestro Señor. AMEN."

Despedir la celebración con la fórmula que hemos venido diciendo en los viernes de cuaresma: "*El Señor nos bendiga, nos guarde de todo mal y nos lleve a la Vida Eterna*"

Todos: Amén.

Guía: "Podemos ir en Paz nuestra celebración ha terminado"

Todos: "Demos Gracias a Dios".

Canto final: "Santa María del Camino" (Ven con nosotros al caminar).



TRIDUO PASCUAL

Materiales

Cartel con la frase: "Compartamos la Cena de la Misericordia y de la Liberación".

- En una mesa con mantel de fiesta poner: un poco de carne, hierbas amargas (lechuga, berros, ajenjo, etc.), pan sin levadura (polvorones o tostadas de harina), salsa roja.
- En el piso, a un lado de la mesa, una cubeta con agua, una jarra, una tina, una toalla.
- Prever varias cubetas con agua, tinas, jarras, toallas, para la dinámica final.
- Copias de la oración final.

VER

- Se colocan los signos en el centro del lugar de reunión.
- Nos colocamos alrededor de los signos. Se invita a las personas a observar los signos en silencio.

Diálogo

- *¿Qué nos hacen pensar los signos?*
- *¿Qué recuerdos traen a nuestra memoria?*
- *¿Qué nos dicen hoy?*

1. JUEVES SANTO

Introducción

La Semana Santa, y la Pascua en particular, están ligadas a través de la última cena y la crucifixión de Jesús a la Pésaj (Pascua Judía) y al Éxodo del pueblo hebreo narrado en el Antiguo Testamento. De acuerdo con las escrituras, Jesús, mientras preparaba a sus discípulos y a él mismo para su muerte durante la última cena, dio a la cena de Pascua un nuevo significado. Él identificó el pan y la copa de vino con su cuerpo antes de ser sacrificado y su sangre derramada.

El lema de este Año Jubilar: *Misericordiosos como el Padre*. Es un programa de vida tan comprometedor como rico de alegría y de paz. La exigencia de Jesús se dirige a cuantos escuchan su voz (cfr Lc 6, 27). Para ser capaces de misericordia, debemos en primer lugar colarnos a la escucha de la Palabra de Dios. Esto significa recuperar el valor del silencio para meditar la Palabra que se nos dirige. De este modo es posible contemplar la misericordia de Dios y asumirla como propio estilo de vida.

Vivamos con intensidad estos días de la Semana Santa, como momento fuerte para celebrar y experimentar la misericordia de Dios en la vida de cada día.

PENSAR

Lector/a 1: Lee Éxodo 12, 1-8. 11-14.

Preguntas para el diálogo:

1. *¿Qué representa esta cena en la vida del pueblo de Dios?*
2. *¿De qué es signo esta cena?*

Complementación

La Pascua judía era celebrada desde sus orígenes con una comida. A los panes ázimos se añadió el rito del sacrificio y banquete de un cordero. Así se recordaría anualmente la pascua del Señor, la liberación del pueblo. El acontecimiento del éxodo de Israel y su salida de Egipto hacia la tierra prometida se conmemoró mediante la institución pascual o el memorial de liberación: salida hacia la libertad, final de la antigua existencia y donación de nueva vida. Celebrada por las tribus en su lugar de asentamiento, la Pascua se restringió más tarde a Jerusalén y al Templo, convertidos en lugares de peregrinación. En tiempos de Jesús, la Pascua era la fiesta más importante de los judíos. Según Ex 12 y Dt 16, la Pascua es el "paso de Dios" para salvar a su pueblo de la esclavitud y llevarlo a la libertad. Según una tradición judía, la Pascua era asimismo aniversario de la creación.

El rito fundamental de la Pascua era la cena en familia o en fraternidad, a base de cordero (signo de la compasión de Dios), pan ázimo (la miseria sufrida), hierbas amargas (la esclavitud) y salsa roja (los trabajos forzados en Egipto). Se conmemoraba la liberación de la esclavitud en Egipto, la alegría por la libertad adquirida y la espera de la venida salvadora del Mesías. Noche de esperanza escatológica en la liberación definitiva que llevaría a cabo el Mesías.

La noche pascual tuvo su origen en la luna llena de primavera, momento en que los pastores se despedían con una comida (cordero, hierbas amargas, pan ázimo), dispuestos a cambiar de lugar de pastos (vestido ceñido, sandalias y bastón).

Lector/a 2: Lee San Juan 13, 1-15.

Preguntas para el diálogo:

1. *¿De qué es signo y fundamento el lavatorio de los pies?*
2. *¿Cuál es el mensaje para nosotros hoy?*

Complementación

San Juan en el Evangelio nos hace ver cómo el lavatorio de los pies es un signo del fundamento de la comunidad de Jesús: el servicio como signo de igualdad y libertad, como frutos del amor mutuo. La verdadera dignidad humana no está en el honor humano sino en parecerse a Dios. Jesús nos hace hijos de su Padre, su Dios y nuestro Dios. Al hacernos hijos de un único PADRE, el suyo, funda la igualdad humana, da la libertad al hombre y a la mujer rescatándolos de la esclavitud.

Jesús es la presencia de Dios entre los seres humanos. Sus acciones son las del Padre. Al lavar los pies a los discípulos está expresando al mismo tiempo su amor y el amor del Padre. Nos podría parecer increíble y, sin embargo, es verdad: EL PADRE SE PONE, CON JESÚS, AL SERVICIO DEL SER HUMANO. Dios no es un Dios lejano, sino que muestra su amor levantando al ser humano hasta a sí mismo, a su altura, a su dignidad. Dios es el que sirve, y se manifiesta como amor sin límite. La manera de parecerse al Padre de Jesús es la de amar sin medida y hasta el fin, darse totalmente por el bien del otro y servirlos como lo hizo Jesús. El verdadero culto a Dios es el servicio al ser humano, pues el Padre, no ejerce dominio, sino que comunica vida y amor. Jesús muestra que Dios es PADRE, que nos ama con amor y

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversion, misericordia y alegría

ternura de MADRE y se responsabiliza de la creación llevándola a la plenitud, rechaza y combate todo aquello que intenta destruirla.

SIGNO CELEBRATIVO

PASO 1

Se muestran las hierbas amargas.

Monición: Estas hierbas amargas son signo de la esclavitud que vivió el pueblo judío, ¿Cuáles son hoy las esclavitudes de nuestro pueblo? ¿Cómo afectan la vida?

- Dar tiempo para que se expresen algunas personas.
- Se reparte un poco de las hierbas amargas a todas las personas, procurando todas y todos tengan un poco.

Monición: Comamos ahora estas hierbas amargas, recordando nuestras propias esclavitudes, que amargan la vida y la hacen difícil y dolorosa.

Mientras se comen las hierbas se entona el canto "Somos un pueblo que camina", o alguno adecuado...

PASO 2

Se presenta el pan ázimo en una canasta o charola.

Monición: Este pan representa la miseria que sufrió el pueblo de Dios en Egipto. ¿Quiénes son los que hoy viven en la miseria? ¿Por qué?

Dar tiempo para que se expresen algunas personas.

Monición: En este Año de la Misericordia, que Dios Madre y Padre de misericordia nos ayude para que pidamos EL PAN DE CADA DÍA, y que nos conceda un corazón misericordioso y generoso para compartirlo, sobre todo con todos aquellos y aquellas que viven en

pobreza extrema, pidámoslo tomados de la mano y cantando digamos las palabras que Jesús nos enseñó: **Padre Nuestro...**

- Se pide que cada una de las personas presentes vaya pasando a cortar un pequeño trozo de pan.
- Van pasando por su porción y lo lleva en la mano con respeto, cuidado y veneración porque es la VIDA que Dios nos regala y que se hace realidad en Cristo.
- Una vez que todas y todos tienen su pedazo de pan lo intercambian con la persona de al lado y después lo comen.
- Se puede entonar el canto "Por un pedazo de pan" o alguno adecuado...

PASO 3

Se muestra la jarra con agua, la tina y la toalla.

Monición: El lavatorio de los pies es signo de servicio, de igualdad, de libertad, de amor mutuo. Jesús pidió a sus apóstoles y también a nosotros que hagamos lo que él hizo en la Última Cena. ¿Qué es lo que nos pide hacer Jesús a nosotros? ¿Cómo podemos hacer realidad este mandato del Señor?

Dar tiempo para que se expresen algunas personas.

Monición: El servicio de Jesús, lavando los pies, es un gesto que resume toda su vida de servicio y entrega generosa. Nosotras y nosotros, como los apóstoles en el pasado, estamos llamados a servir a las y los demás, en todo momento y en todo lugar, todos los días. Ahora les invitamos para que unas y otros nos lavemos los pies recordando el gesto de Jesús, y como signo de que estamos dispuestos, con la fuerza del Espíritu Santo, a vivir sirviendo, y sirviendo vivir.

Mientras se hace el lavatorio se entona el canto "Un mandamiento nuevo" o alguno adecuado.

Cada vez que celebramos la Eucaristía, cada vez que comulgamos, no nos limitamos a "comer un simple pan" sino a comulgar con Cristo y los hermanos y hermanas, asumiendo su proyecto y comprometiéndonos a construir una comunidad más justa, fraterna y misericordiosa, que se hace "en los caminos de la vida".

Oración Final

**¡AMAR, Señor, es "el ejercicio del amor":
Enséñanos a amar!**

*En tu amor hiciste maravillas con los hombres;
Y llenaste los cielos de belleza in comparable.*

*En tu amor juntaste las aguas en un mar sin
fronteras;
Y revestiste la Tierra de árboles y de flores.*

*Hiciste las grandes lumbreras que iluminan
nuestra vida;
De tu amor surgió el calor del sol y la luz de
la luna.*

*En tu amor libraste de la esclavitud a tu
pueblo prisionero;
En amor hiciste con tu pueblo alianza junto
al monte
Y le diste una ley para que guiara sus caminos.
En amor hiciste entrar a tu pueblo en una
tierra nueva.*

*Quiero, Señor, amar siendo fiel a tu amor.
Quiero amar, construyendo la vida del otro.
Quiero amar y respetar al otro donde tú habitas.*

*Tú que eres el amor, dame tu Espíritu de amor,
Para que ame, sencillamente de verdad.*

2. HORA SANTA

Materiales

Fotografías o recortes de los rostros sufrientes

de Cristo hoy. Algunos periódicos. Copias de la oración por la paz.

Canto inicial.

Guía: En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.

Todos: Amén.

Lector/a 1: Escuchemos lo que dice el Papa Francisco en el documento *Misericordiae Vultus* (MV) "El rostro de la Misericordia": *El Señor Jesús dice, ante todo, no juzgar y no condenar. Si no se quiere incurrir en el juicio de Dios, nadie puede convertirse en el juez del propio hermano. Los hombres y las mujeres con sus juicios se detienen en la superficie, mientras el Padre mira el interior. ¡Cuánto mal hacen las palabras cuando están motivadas por sentimientos de rencor, de celos y envidia! Hablar mal del propio hermano en su ausencia equivale a exponerlo al des crédito, a comprometer su reputación y a dejarlo a merced del chisme. No juzgar y no condenar significa, en positivo, saber percibir lo que de bueno hay en cada persona y no permitir que deba sufrir por nuestro juicio parcial y por nuestra presunción de saberlo todo.* (MV 14).

Guía: Pensemos en un momento de silencio, en las veces que hemos hecho juicios que han dañado a nuestros hermanos y hermanas... **Momento de silencio.**

Ahora supliquemos el perdón y la misericordia de Dios nuestro Padre-Madre cantando:

Canto: "Perdón, Oh Dios mío. Perdón e indulgencia".

Lector/a 2: Prosigamos escuchando al Papa: *Sin embargo, esto no es todavía suficiente para manifestar la misericordia. Jesús pide también perdonar y dar. Ser instrumentos del perdón,*

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversion, misericordia y alegría

porque hemos sido los primeros en haberlo recibido de Dios. Ser generosos con todas y todos sabiendo que también Dios derrama sobre nosotros su compasión con generosidad.

Misericordiosos como el Padre es el "lema" de este Año Santo. En la misericordia tenemos la prueba de cómo Dios ama. Él da todo sí mismo, por siempre, gratuitamente y sin pedir nada a cambio. Viene en nuestra ayuda cuando lo invocamos. Es bello orar diciendo: "Dios mío, ven en mi auxilio; Señor, date prisa en socorrerme". El auxilio que invocamos es ya el primer paso de la misericordia de Dios hacia nosotros. Él viene a salvarnos de la condición de debilidad en la que vivimos. Y su auxilio consiste en permitirnos captar su presencia y cercanía. Día tras día, tocados por su compasión, también nosotros llegaremos a ser compasivos con todos. (MV 14).

Momento de Silencio

Canto: "El auxilio me viene del Señor".

Lector/a 3: *El Papa nos dice: En este Año Santo, Año de la Misericordia, podremos realizar la experiencia de abrir el corazón a cuantos viven en las más contradictorias periferias existenciales, que con frecuencia el mundo moderno dramáticamente crea. ¡Cuántas situaciones de precariedad y sufrimiento existen en el mundo hoy! Cuántas heridas sellan la carne de muchos que no tienen voz porque su grito se ha debilitado y silenciado a causa de la indiferencia de los pueblos ricos. En este año y siempre, la Iglesia está llamada a curar estas heridas, a aliviarlas con el óleo de la consolación, a vendarlas con la misericordia y a curarlas con la solidaridad y la debida atención. No caigamos en la indiferencia que humilla, en la habitualidad que anestesia el ánimo e impide descubrir la novedad, en el cinismo que destruye. Abramos nuestros ojos para mirar las miserias del mundo, las heri-*

das de tantos hermanos y hermanas privados de la dignidad, y sintámonos provocados a escuchar su grito de auxilio. Nuestras manos estrechen sus manos, y acerquémonos a nosotros para que sientan el calor de nuestra presencia, de nuestra amistad y de la fraternidad. Que su grito se vuelva el nuestro y juntos podamos romper la barrera de la indiferencia que suele reinar campante para esconder la hipocresía y el egoísmo. (MV 15)

Guía:

- ¿Qué personas necesitan de nuestra solidaridad?
- ¿Cuáles son las heridas de nuestro pueblo?
- ¿Cómo podemos sanarlas?

Canto: "A ti levanto mis ojos".

Lector/a 4: Leer Isaías 58, 6-11.

Monitor/a: Las páginas del profeta Isaías podrán ser meditadas con mayor atención en este tiempo de oración, ayuno y caridad.

Lector 5: En nuestro tiempo, en la sociedad actual, el Papa Francisco hace una llamada que desea llegue a todas las personas caudantes o cómplices de corrupción. *Esta llaga putrefacta de la sociedad es un grave pecado que grita al cielo pues mina desde sus fundamentos la vida personal y social. La corrupción impide mirar el futuro con esperanza porque con su prepotencia y avidez destruye los proyectos de los débiles y opprime a los más pobres. Es un mal que se anida en gestos cotidianos para expandirse luego en escándalos públicos. La corrupción es una obstinación en el pecado, que pretende sustituir a Dios con la ilusión del dinero como forma de poder. Es una obra de las tinieblas, sostenida por la sospecha y la intriga. Decía san Gregorio Magno, que ninguno puede sentirse inmune de esta tentación.* (MV 19)

Momento de Silencio.**Guía:**

- ¿Cómo afecta la corrupción la vida de las personas?
- Nosotros, ¿contribuimos a la corrupción?

Lector/a 6: *Para erradicar la corrupción de la vida personal y social son necesarias prudencia, vigilancia, lealtad, transparencia, unidas al coraje de la denuncia. Si no se la combate abiertamente, tarde o temprano busca cómplices y destruye la existencia.*

¡Este es el tiempo oportuno para cambiar de vida! Este es el tiempo para dejarse tocar el corazón. Ante el mal cometido, incluso crímenes graves, es el momento de escuchar el llanto de todas las personas inocentes despojadas de los bienes, la dignidad, los afectos, la vida misma. Permanecer en el camino del mal es sólo fuente de ilusión y de tristeza. La verdadera vida es algo bien distinto. Dios no se cansa de tender la mano. Está dispuesto a escuchar. Basta solamente que acojamos la llamada a la conversión. (MV 19)

Guía:

- ¿Sé escuchar a las personas?
- ¿Cómo actúo ante las injusticias?
- ¿Qué tomo en cuenta para ser solidario?

(Momento de Silencio)

Guía: Unamos nuestras voces para pedir la paz...

Oración por la Paz

Señor Jesús, tu eres nuestra paz,
mira nuestra Patria dañada por la violencia
y dispersa por el miedo y la inseguridad.
Consuela el dolor de quienes sufren.
Da acierto a las decisiones de quienes nos
gobiernan,
toca el corazón de quienes olvidan
que somos hermanos y hermanas

y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias,

*a nuestros niños, niñas, adolescentes y
jóvenes,*

a nuestros pueblos y comunidades.

Que, como discípulos y discípulas

misioneros tuyos,

ciudadanos responsables,

*sepamos ser constructores de justicia y de paz,
para que, en ti, nuestro pueblo tenga vida
digna. Amén.*

Canto: "Hazme un instrumento de tu paz".

Lector 7: Es necesario recordar la relación existente entre *justicia* y *misericordia*. No son dos momentos contrastantes entre sí, sino dos dimensiones de una única realidad que se desarrolla progresivamente hasta alcanzar su cima en la plenitud del amor. La justicia es un concepto fundamental para la sociedad civil cuando, normalmente, se hace referencia a un orden jurídico a través del cual se aplica la ley. Con la justicia se entiende también que a cada uno se debe dar lo que le es debido. En la Sagrada Escritura la justicia es concebida esencialmente como un abandono confiado en la voluntad de Dios.

Guía:

- ¿Soy justo/a en el trato a los demás?
- ¿Cómo me he sentido cuando he sufrido alguna injusticia?
- ¿Cómo puedo vivir la justicia en la vida de cada día?

(Momento de Silencio)

Canto: "Danos un corazón".

Lector 8: María, Madre de Jesús y madre nuestra, es la Madre de la Misericordia. En María de Guadalupe nos dice con ternura: "¿no estoy yo aquí que soy tu madre, no es-

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

tás en el hueco de mis brazos?". La dulzura de su mirada nos acompaña en este Año Santo, para que todos podamos redescubrir la alegría de la ternura de Dios. Ninguno como María ha conocido la profundidad del misterio de Dios hecho hombre. Todo en su vida fue plasmado por la presencia de la misericordia hecha carne. La Madre del Crucificado Resucitado entró en el santuario de la misericordia divina porque participó íntimamente en el misterio de su amor.

Elegida para ser la Madre del Hijo de Dios, María estuvo preparada desde siempre por el amor del Padre para ser Arca de la Alianza entre Dios y los hombres. Custodió en su corazón la divina misericordia en perfecta sintonía con su Hijo Jesús. Su canto de alabanza, en el umbral de la casa de Isabel, estuvo dedicado a la misericordia que se extiende "de generación en generación" (Lc 1, 50). También nosotros estábamos presentes en aquellas palabras proféticas de la Virgen María. Esto nos servirá de consolación y de apoyo mientras vamos como peregrinos en el camino de la vida, experimentando los frutos de la misericordia divina. (MV 24)

Guía:

- *¿En qué momentos de mi vida he sentido la ternura de la Virgen María?*
- *¿Cómo María podemos decir que Dios ha hecho grandes cosas por nosotros?*

(Momento de Silencio)

Guía: Como hijos e hijas de María, hablémosle de los clamores que vivimos, y pidamos su intercesión a favor de la justicia y la vida digna para nosotros, para nuestras familias, nuestras comunidades, nuestro país y nuestro mundo. Decimos el **Magnificat...**

Canto: "Mi alma glorifica al Señor, gozase mi espíritu en Dios mi salvador".

Lector 9: *Al pie de la cruz, María junto con Juan, el discípulo del amor, es testigo de las palabras de perdón que salen de la boca de Jesús. El perdón supremo ofrecido a quien lo ha crucificado nos muestra hasta dónde puede llegar la misericordia de Dios. María atestigua que la misericordia del Hijo de Dios no conoce límites y alcanza a todos sin excluir a ninguno. Dirijamos a ella la antigua y siempre nueva oración del Salve Regina, para que nunca se canse de volver a nosotros sus ojos misericordiosos y nos haga dignos de contemplar el rostro de la misericordia, su Hijo Jesús. (MV 24).*

Lector 10: *Estamos viviendo el Año de la Misericordia, para vivirla en la vida de cada día. En este Jubileo dejémonos sorprender por Dios. Él nunca se cansa de abrir la puerta de su corazón para repetir que nos ama y quiere compartir con nosotros su vida. La Iglesia siente la urgencia de anunciar la misericordia de Dios. Su vida es auténtica y creíble cuando con convicción hace de la misericordia su anuncio. Ella sabe que la primera tarea, sobre todo en un momento como el nuestro, lleno de grandes esperanzas y fuertes contradicciones, es la de introducir a todos en el misterio de la misericordia de Dios, contemplando el rostro de Cristo. Como Iglesia estamos llamados a ser testigos veraces de la misericordia, profesándola y viviéndola como el centro de la Revelación de Jesucristo. Desde el corazón de la Trinidad, desde la intimidad más profunda del misterio de Dios, brota y corre sin parar el gran río de la misericordia. Esta fuente nunca podrá agotarse, sin importar cuántos sean los que a ella se acerquen. Cada vez que alguien tendrá necesidad podrá venir a ella, porque la misericordia de Dios no tiene fin. (MV 25).*

Guía:

- *¿Qué personas necesitan sentir la misericordia de Dios?*

- ¿A qué me invitan esas realidades?
- ¿Qué estoy dispuesto/a hacer?

(Momento de Silencio)

Guía: Como hermanas y hermanos, unamos nuestras manos y pidamos que el Reino de Justicia y de Misericordia sea una realidad para todos los hombres y mujeres del mundo. Digamos.

Si la Hora Santa se lleva a cabo en una capilla en la que esté el Santísimo, se puede rezar una estación al Santísimo.

Tres padres nuestros, tres aves Marías y gloria al Padre...

Canto Eucarístico.

Guía: Que la voz de cada hombre y mujer y repita con confianza y sin descanso: "Acuérdate, Señor, de tu misericordia y de tu amor; que son eternos". "Que en la vida de cada día seamos misericordiosos como el Padre". (Se invita a repetir estas 2 frases).

Canto final: "Perdona a tu pueblo, Señor".

3. VIERNES SANTO

a) Celebración de la Pasión

Esta celebración es una gran oportunidad para invitar gente que nunca va a la comunidad, aunque es propia del Viernes Santo, se puede realizar como preparación a la Semana Santa.

Material

- Una cruz grande, enfrente de la comunidad reunida.
- Tres figuras de clavos hechos de foamy, masking tape, plumas.
- Copias del material para hacer la pasión en forma participativa.

- El animador lee lo que le corresponde, está señalado con una letra **A**.
- El celebrador hace las veces de Jesucristo y lee lo señalado con una **C**.
- El lector hace las veces del Pueblo y lee lo señalado con una **L**.

Dinámica

Instrucciones:

1. Se coloca la cruz en el centro del salón.
2. Se forman 3 grupos.
3. Se Invita a las personas a pensar en las situaciones que dañan la vida, elegir una situación, la que consideren que más daña la vida del pueblo.
4. Entrégales la figura del clavo, se les pide que en la figura del clavo anoten lo que daña la vida.
5. Se da un tiempo razonable para esta reflexión.

Plenario

Se escuchan las repuestas de cada grupo, y colocan en la cruz el clavo.

(A) Animador. Hemos visto las situaciones que dañan la vida del pueblo, que causan dolor, sufrimiento y muerte. A través de estas situaciones Jesús sigue sufriendo. Jesús vivió su pasión y muerte, consciente del gran misterio del amor de Dios que se habría de cumplir en la cruz. Vamos a acompañar a Jesucristo en su pasión y muerte, leyendo les vamos a contar la historia.

(C) Celebrador

- ¿Por qué asesinaron a Jesús?
- ¿Cómo fue la pasión y muerte de Jesús?
- ¿Cómo celebramos hoy la pasión y muerte de Jesús?

Se da tiempo para algunas respuestas.

Vamos ahora a escuchar la narración del Evangelio, poniendo mucha atención.

(A). Pilato dejó suelto al hombre que la mu-

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversación, misericordia y alegría

chedumbre había escogido, el que estaba en la cárcel por rebelde y asesino, y entregó a Jesús a la voluntad de ellos. Cuando iban llevando a Jesús para crucificarlo, echaron mano de un hombre que venía del campo y le hicieron cargar la cruz y llevarla detrás de Jesús. Le seguía mucha gente, y muchas mujeres que lloraban y gritaban de tristeza.

(C). No lloren por mí, sino por ustedes mismas y por sus hijos. Porque si con el árbol verde hacen todo esto ¿Qué no harán con el seco?

(A). También llevaban a dos criminales para matarlos junto a Jesús. Cuando llegaron al lugar que se llamaba la Calavera, los crucificaron a los tres, y Jesús decía:

(C). Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen.

(A). La gente estaba allí mirando y hasta las autoridades se burlaban de Él, diciendo:

(L). Salvó a otros; ahora que se salve a Él mismo si de veras es el Cristo, el Enviado de Dios.

(A). Uno de los criminales, de los dos que estaban allí colgados, le insultaba:

(L). Si tú eres el Cristo, sálvate tú mismo y sálvanos también a nosotros.

(A). Pero el otro reprendió a su compañero y le dijo:

(L). Nosotros con toda razón estamos sufriendo; pero este hombre no hizo nada malo.

(A). Entonces dijo:

(L). Jesús, acuérdate de mí cuando comiences a reinar.

(A). Jesús le contestó:

(C). En verdad te digo, que hoy mismo estarás conmigo en el paraíso.

(A). Era ya como el mediodía. Entonces toda la tierra quedó en oscuridad que duró hasta las tres de la tarde. Junto a la cruz de Jesús estaban su madre y otras mujeres. Cuando Jesús vio a su madre y junto a ella al discípulo a quien Él quería mucho, dijo a su madre:

(C). Mujer, ahí tienes a tu hijo.

(A). Luego dijo al discípulo:

(C). Ahí tienes a tu madre.

(A). Como a las tres de la tarde, Jesús gritó con fuerza:

(C). Dios mío, Dios mío ¿Por qué me has abandonado?

(A). Despues volvió a gritar.

(C). Todo está cumplido. Padre, en tus manos encargo mi espíritu.

(A). Entonces, inclinó la cabeza y murió. En ese mismo momento la cortina del templo se partió por mitad. Cuando el capitán romano vio lo que había pasado alabó a Dios diciendo:

(L). De veras, ese hombre es inocente.

(A). Toda la gente que estaba presente y que vio lo que había pasado, se fue de allí golpeándose el pecho. Pero todos los conocidos de Jesús y también las mujeres que le habían seguido desde Galilea, se quedaron lejos mirando estas cosas.

(Momento de silencio)

Celebrador

- ¿Qué fue lo que más les impresionó de lo que se leyó?
 - ¿Cómo sigue sufriendo Jesús hoy?
- (Se da tiempo para algunas participaciones)

Animador

Los invito a mirar un momento en silencio el crucifijo, pensando en lo que acabamos de escuchar.

Celebrador

La celebración del Año de la Misericordia nos invita a cambiar nuestras vidas, a ser misericordiosos con quienes padecen injusticia, marginación, exclusión, rechazo, violencia... Jesús murió en la cruz, y al tercer día resucitó, destruyendo así el mal y el pecado personal y social. Para enseñarnos que la muerte no es lo último, que siempre triunfará la vida, el bien, la justicia.

Animador

Como signo de agradecimiento a Dios, pasemos en orden a hacer un gesto de veneración ante el crucifijo, puede ser una reverencia o besar la cruz.

(Mientras pasan las personas se pueden entonar algunos cantos adecuados)

Celebrador

Al pie de la cruz, la Virgen María junto con Juan, el discípulo del amor, es testigo de las palabras de perdón que salen de la boca de Jesús.

El perdón supremo ofrecido a quien lo ha crucificado nos muestra hasta dónde puede llegar la misericordia de Dios. María atestigua que la misericordia del Hijo de Dios no conoce límites y alcanza a todos sin excluir a ninguno. Dirijamos a ella la antigua y siempre nueva oración del *Salve Regina*, para que nunca se canse de volver a nosotros sus ojos misericordiosos y nos haga dignos de con-

templar el rostro de la misericordia, su Hijo Jesús en la vida de cada día. **Dios te salve, reina y madre...**

Digamos ahora: **Dulce Madre...** Se puede terminar con un canto.

Nota: Pedir para el día siguiente que cada persona traiga una vela, y un trocito de leña, algo para compartir al final.

El día anterior, pedir a las personas que traigan algo para compartir al final de este día.

b) El Viacrucis. Camino andado para la paz y la justicia.

Es importante vivir este acontecimiento en clave de proceso, es decir, forma parte del todo pues está en relación con las demás actividades de la misión. Pretende ser vivencia y testimonio del camino andado por la comunidad. Vivencia en cuanto que recoge la vida y propicia un clima colectivo de identificación con la pasión de Jesús, en sus causas y su sentido; y testimonio porque es una oportunidad para transmitir un mensaje esperanzador más allá de nuestras fronteras o espacios en los que nos movemos ordinariamente.

Por ello un momento privilegiado será la experiencia de preparación del viacrucis, ahí estará la clave para darle el enfoque y sentido que requiere la comunidad donde se realizará la misión. El viacrucis, no será simplemente un camino o recorrido, sino un itinerario que nos ayude a ir tomando conciencia sobre cómo transitar del dolor a la esperanza, con quiénes podremos contar o hacer alianzas desde nuestro propio caminar.

El desarrollo de las estaciones, contiene sencillamente algunos elementos o pistas que ayuden a organizar esta actividad, tales como citas bíblicas, cantos, símbolos, reflexiones, recursos..., la tarea fundamental será selec-

cionar los recursos que consideremos más convenientes.

Preparación

1. Participación colectiva.

Es el viacrucis uno de los actos más concurridos de la semana santa o los viernes de cuaresma. Por tanto, hemos de aprovechar la ocasión para tener un gesto misionero, sobre todo para quienes poco participan o se acercan a la vida de la comunidad. Así que consideremos a la colectividad como sujeto protagonista de este camino de la cruz, fomentando una participación sencilla y puntual, por ejemplo, haciendo una lectura bíblica u oración, preparando el lugar de las estaciones, llevando la cruz o algún otro signo, portando un cartel, imagen o estandarte. Es una pequeña manifestación de que quienes estamos participando podemos hacer alianzas por una misma causa.

- *¿De qué manera van a participar los niños?;*
 - *¿cómo se van a involucrar los jóvenes, los adultos, las personas "alejadas"...?*
- (hacer una lista y señalar tareas específicas)

Colocar algunos carteles donde se invite a participar a la comunidad en el viacrucis, indicando el lugar y hora de inicio. El cartel puede tener el mensaje de este folleto: PARA VIVIR LA CUARESMA Y LA PASCUA. **TIEMPO DE CONVERSIÓN, MISERICORDIA Y ARMONÍA PARA TODAS Y TODOS** u otro que consideremos. Puede servir hacer la invitación en las celebraciones litúrgicas a través de avisos o la distribución de un volante.

2. Visibilizar las causas de la pasión.

En el viacrucis recordamos cómo Jesús fue despojado de sus vestiduras, quizá como reacción a lo que Él ya había realizado durante su vida y de manera especial en el camino de la cruz: poner de manifiesto la evidente corrupción, injusticia, desigualdad..., desenmascarar el pecado, señalarlo en rostro y nom-

bre. Así que una de las misiones del viacrucis será ayudar a descubrir la raíz misma de tanta injusticia y violencia que padecemos y cuestionar los caminos que estamos emprendiendo y se han colocado como la única estrategia.

Dar lectura al siguiente texto.

Retomando algunos números de la exhortación pastoral de los obispos mexicanos: "Que, en Cristo, nuestra paz, México tenga vida digna", enunciamos lo siguiente:

Las actividades de la delincuencia organizada (13); tales como el narcotráfico (14); disputa entre los carteles de la droga por los territorios más favorables, no sólo para el cultivo, sino para la producción de drogas sintéticas y para el narcomenudeo ha propiciado enfrentamientos entre los grupos delincuenciales y ha implementado el perverso oficio de los sicarios(15); el crimen organizado ha corrompido personas, grupos de la sociedad, grandes y pequeñas empresas, servidores públicos, se ha infiltrado en la estructura de los distintos niveles de gobierno, de procuración de justicia y del sistema judicial (16); la trata de personas es un delito considerado como la esclavitud del siglo XXI, consiste en el traslado forzado o por engaño, de una o varias personas de su lugar de origen; en la privación total o parcial de su libertad; en la explotación laboral o sexual (17); los espacios conocidos como centros de rehabilitación, no tienen un adecuado marco normativo (18); los escenarios de violencia requieren y dependen del tráfico de armas (19); el secuestro es una actividad criminal... cualquier persona puede ser víctima. Se realiza en diversas modalidades, como la amenaza de secuestro, el secuestro exprés, o el secuestro que priva de la libertad por tiempo indefinido, llama la atención el uso de altas tecnologías por parte de los plagiarios y la complicidad, en ocasiones, de los cuerpos policiacos (21); la extorsión es otra forma de violencia que gana terreno (22); el lavado de

dinero es el proceso a través del cual es encubierto el origen del dinero generado por actividades ilegales o criminales: tráfico de drogas, contrabando de armas, fraude fiscal, malversación pública, extorsión y trabajo ilegal (23); las ejecuciones, cada vez más crueles, son la manifestación dolorosa y visible del crimen organizado. Con ellas genera el miedo social y hace sentir su poder o capacidad de controlar y proteger el desarrollo de sus negocios ilícitos (24); los feminicidios, los crímenes por homofobia y aquellos perpetrados contra distintos grupos vulnerables nos hablan de una nueva manifestación de la violencia de género (25). La situación que hemos considerado hasta aquí no es una novedad y tienen sus raíces hondas (13), nos hace constatar una vez más "que algo está mal y no funciona en nuestra convivencia social y que es necesario exigir y adoptar medidas realmente eficientes para revertir dicha situación. Debemos ir más allá en nuestro análisis, no podemos quedarnos en la descripción de las principales actuaciones del crimen organizado que diseminan el clima de violencia, hay que actuar sumiendo nuestra responsabilidad social y vigilar que las instancias públicas asuman la suya. Para ello es necesario ir a la raíz de los graves males que aquejan a la sociedad (26).

- *¿Dónde podremos encontrar" la raíz de estos graves males que aquejan a la sociedad?"*

Enunciar posibles causas.

- *¿Cómo el modelo económico propicia la violencia?*
- *¿Qué tiene que ver con la situación de pobreza que vivimos?*
- *¿Cuáles serían nuestras responsabilidades sociales y cuáles las de las instancias públicas?*

3. Identificación con la pasión de Jesucristo.

El viacrucis ha sido un ejercicio piadoso muy dinámico en el que se medita la pasión de

Nuestro Señor Jesucristo, misma que es leída en las liturgias del Domingo de Ramos y Viernes Santo, solo que aquí es más libre y por tanto da más margen a la creatividad. Es pues, este acto, una oportunidad para colocar las causas y los muchos momentos de la pasión que vive el Dios encarnado en la realidad nuestra, no reduciendo la pasión al camino del calvario, sino verla en una relación más amplia con la vida de Jesús: conflictos, crisis, tentaciones, pobrezas, indignación, dolor, persecuciones, etc.

Reflexionamos:

- *¿Cuáles son los principales conflictos que se viven a nivel comunitario?*
- *¿Cuáles hechos violentos los hemos sentido más de cerca? ¿de qué tipo son?*
- *¿Quiénes son los más vulnerables? (mujeres, los jóvenes, la sociedad civil, activistas sociales...)*
- *¿Quiénes están involucrados en ella? (generando o padeciendo violencia)*
- *¿Qué derechos son con frecuencia más violados en nuestro entorno?*

Hacer una lectura del texto de **Mateo 5, 1-12 (Las Bienaventuranzas)**.

- *¿Cómo son los rostros con los que se encuentra Jesús?*
- *¿qué padecían?;*
- *¿qué les dice Jesús?*

4. Fijar el itinerario

El lugar de realización del viacrucis no es algo secundario, es necesario identificar algunos sitios significativos y los podamos relacionar con el ambiente que genera dolor o esperanza en el pueblo: escuelas, centros comunitarios, parques, monumentos, casas de enfermos, de familiares de víctimas, centros de trabajo, sitios donde ha habido violencia, etc., de manera que esos lugares sigan ejerciendo un efecto simbólico en la conciencia colectiva.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversion, misericordia y alegría

Hacer un recorrido previo por el barrio, colonia o pueblo para identificar algunos lugares que consideremos puedan ser simbólicos. Si es posible dialogar con las personas que se encuentren en esos lugares identificándonos como equipo misionero y proponerles hacer ahí una estación y encargarles alguna tarea: poner un altar, prender una vela, colocar una cruz, barrer el área, hacer una oración, etc. Este encuentro es un momento privilegiado para ir detectando gente, situaciones o lugares con los que podemos continuar la misión comunitaria.

Hacer la lista de las estaciones con el croquis del recorrido y entregarla a los grupos o demás personas que están participando en la misión, para dar a conocer el sentido que tendrá el recorrido del viacrucis, pues los sitios y la dirección contienen un mensaje evangelizador: el lugar donde se vive el dolor puede generar esperanza.

Primera Estación **JESÚS ES CONDENADO A MUERTE**

¿Qué es la verdad? Jn. 18, 38

Signo

Colocar un altar con fotografías y/o nombres de algunos activistas sociales, líderes comunitarios, o personas que han sido condenadas a muerte por haber hecho Alianzas a favor de la justicia y la paz.

Se pueden recoger algunos testimonios de estas personas y colocarlos a manera de mensajes en frases cortas.

Nota: pueden recurrir a las páginas web del Movimiento por la Paz con Justicia y Dignidad o de otras organizaciones civiles donde se recogen testimonios.

(<https://www.facebook.com/Movimiento-por-la-Paz-con-Justicia-y-Dignidad-124809987605763/>

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Mateo 27, 11-26.

Reflexión

Lector:

- *¿Por qué es condenado Jesús? ¿Qué mal ha hecho?* (silencio)
- *¿Por qué son condenados a muerte tantos hermanos que luchan por la paz con justicia para nuestros pueblos?*,
- *¿qué intereses están cuestionando?* (silencio)

El testimonio de estas personas que han sido condenadas a muerte es ahora una fuerte profecía de denuncia en la que se prolonga la pasión de Nuestro Señor Jesucristo. La condena ejercida hacia ellos en forma de indiferencia, amenaza, intimidaciones o trágicamente en ejecución se suma al dolor ya experimentado por las causas que han dado lugar a tanta muerte: la precariedad de la vida, la corrupción, la explotación, la injusticia crónica, etc.

El camino de la cruz que se le ha impuesto a Jesucristo es ahora nuestro horizonte, dispongámonos a descubrir nuestra verdad y aprender de él para vivir con dignidad y esperanza.

Acción simbólica

Se distribuyen unas pancartas para ser llevadas durante el viacrucis con las siguientes frases del Evangelio:

- *"Mi reino no es de este mundo"*
- *"Yo soy rey: para eso he nacido, para eso he venido al mundo, para dar testimonio de la verdad"*
- *"Quien está de parte de la verdad escucha mi voz".*

Canto: Si tú vienes conmigo, Razón de vivir.

Segunda Estación LE CARGAN LA CRUZ

Lo sacaron para crucificarlo (Mc. 15, 20)

Signo

La cruz llena de nombres: en una cruz grande, visible para todos, son colocados en pañuelos pequeños con nombres de personas que viven actualmente la pasión de Nuestro Señor Jesucristo: migrantes, desempleados, mujeres víctimas de la violencia, madres-padres de desaparecidos, indígenas, ecologistas, jóvenes, adolescentes, niños, niñas..., esta cruz es entregada a distintas personas o grupos representativos para ser cargada de una estación a otra durante el viacrucis.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Mc. 15, 16-20.

Reflexión

La cruz para el cristiano es un signo de la Alianza que hacemos con Dios y su proyecto. En muchos momentos la tenemos presente: al iniciar el día, al comenzar una obra, al emprender un camino, etc., nos santiguamos en señal de que lo hacemos en el nombre de Dios, es decir, según su voluntad. Es un pequeño gesto de que nuestro seguimiento de Jesús está marcado por la cruz; sin embargo, nuestras obras hablan de ello cada vez que nos conducimos con la verdad, cada vez que defendemos al justo, cada vez que luchamos por la dignidad humana, cada vez que abrazamos las causas del Reino de Dios, consecuentemente abrazamos la cruz de Jesucristo.

Hemos de tener claro que la cruz es impuesta por "los poderes de este mundo", la cruz no es voluntad de Dios, sino ocasión en la que el querer de Dios y su presencia se po-

nen de manifiesto a través de la compasión: Dios padece con su pueblo.

Acción simbólica

Se va pasando la cruz de unas personas a otras hasta entregarla al primer grupo que la cargará durante el recorrido de esta estación, como previamente se tiene preparado.

Canto. "Solo le pido a Dios".

Tercera Estación JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ

"Maestro, te ruego que te fijes en mi hijo, que es único" (Lc. 9, 38).

Signo

En esta estación están esperando adolescentes pertenecientes a o personificando a las distintas "culturas juveniles" que hay en nuestras comunidades y escucharemos algunos de sus reclamos ya sea de viva voz o a través de alguna pancarta o signo.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Lc. 9, 37-40. Puede ser narrada por un lector adolescente y un parente de familia.

Reflexión

El caer no es signo de fracaso, sino consecuencia de la debilidad, el cansancio o el dolor mismo. Jesús, no sólo cae, como muchos en su pueblo, sino que baja y toca el fondo de las cosas y desde ese ahí mira la realidad con otros ojos y escucha el latir de su gente: "Maestro, te ruego que te fijes en mi hijo, que es único". Palabras semejantes a las que el Padre pronunció cuando Jesús iniciaba su camino.

La presencia de los que caen sea una expe-

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

riencia de bajar, de contemplar, de dejarnos tocar y de escucharnos.

Acción simbólica

Padres-madres de familia, adultos, acuden a abrazar a los adolescentes, en señal de Alianza y a ofrecerles su presencia, invitándolos a caminar juntos.

La comunidad puede gritar tres veces a modo de consigna: ¡NO ESTÁN SOLOS!

Canto: "Solidaridad".

Cuarta Estación

JESÚS SE ENCUENTRA CON SU MADRE

Signo:

¿Quién es?

Leer algunos testimonios de madres-padres de familia que abogan por sus hijos y consecuentemente los de todo el pueblo mexicano. Recordamos a las madres de los jóvenes de Ayotzinapa que aún esperan saber dónde están sus hijos.

"María de Jesús Tlatempa Bello, madre de José Eduardo Bartolo Tlatempa, dejó la venta de elotes para buscar a su hijo y responder a las preguntas que la sobresaltan: "No sabemos por qué pasó, por qué les hizo esto el gobierno a nuestros hijos, por qué los reprimió, por qué cobardemente los trató como a unos delincuentes. Nosotros estamos aquí, dejamos familia, nuestro trabajo por andar buscando a nuestros hijos". Las madres de Ayotzinapa no sólo han tenido que sobrellevar su propio dolor, algunas tuvieron que explicar a las niñas y los niños de sus familias, la desaparición de sus seres queridos, y evitar que sus otros hijos dejaran de estudiar".

En una manta o cartel grande se pueden colocar sus nombres u otros nombres de madres-padres de desaparecidos que se encuen-

tran en la lucha por la justicia, antecedidos por la pregunta **¿Quién es?**

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Reflexión

En el viacrucis que vivimos como pueblo, hemos sido testigos de la presencia maternal de Dios en la lucha de tantas mujeres que abogan por sus hijas, que sueñan con ellas "de regreso a casa", como solían hacerlo día a día. Ellas dan la cara, como María lo hizo tantas veces por su Hijo, en el templo, en Caná de Galilea, en sus recorridos por ciudades y poblados, en el camino y al pie de la cruz. Sus rostros y sus voces hagan Alianza y tomen cuerpo en nosotros y ocupen cada vez más espacios y así podamos demostrar **¿Quién es mi madre y mis hermanos?**

Lectura bíblica: Una madre de familia lee el siguiente texto: Lc. 8, 19-21.

Acción simbólica

Algunas mujeres madres de familia dan la bendición a los/as participantes mediante el gesto de santiguar o de hacer aspersión con agua bendita.

Esta estación se acompaña con una pancarta que diga la siguiente cita del Evangelio: "Tu madre y tus hermanos estamos aquí y queremos verte"

Canto. "Santa María del Camino".

Quinta Estación

CAE POR SEGUNDA VEZ

El Hijo del Hombre va a ser entregado en manos de los hombres (Lc. 9, 44)

Signo:

Rostros o imágenes de jóvenes que han caí-

do como víctimas de la violencia y la descomposición social, muerte, suicidios, levantones o desapariciones forzadas.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Reflexión

Los/as jóvenes de nuestros pueblos son recientemente uno de los grupos más vulnerables en este clima de violencia y descomposición social. Están siendo utilizados como carne de cañón en esta guerra tan absurda, tanto por los grupos de crimen organizado como por el mismo estado y sus "estrategias". Son una generación que a muy temprana edad experimenta el fracaso y se le cierran las expectativas de vida, que ha aprendido a negociar su dignidad y a hipotecar su corto futuro.

Son los caídos por el peso de la cruz, abatidos por la injusticia, la negligencia y la falta de voluntad.

Ellos y ellas tienen rostro y nombres: ¿Quiénes han caído a nuestro lado?, ¿con quiénes están haciendo alianzas los jóvenes?

Recordemos a los 43 jóvenes desaparecidos de Ayotzinapa.

Acción simbólica

Es arrojada la cruz al suelo y sobre ella se sientan algunos jóvenes en actitud de tristeza, cansancio, enojo...

Mientras tanto otros cuatro jóvenes proclaman las siguientes palabras del Evangelio de Mt. 5, 14-16, en un tono fuerte, como haciendo un reclamo de la juventud hacia la comunidad. Después de cada frase, se deja un breve momento de silencio.

- *"Ustedes son la luz del mundo"*
- *"No puede ocultarse una ciudad construida sobre un monte"*
- *"No se enciende una lámpara para meterla en un cajón, sino que se pone en el candilero para que alumbe a todos en la casa"*
- *"Brille igualmente la luz de ustedes ante los hombres, de modo que cuando ellos vean sus buenas obras, glorifiquen al Padre de ustedes que está en el cielo"*

Los mismos jóvenes que se han sentado en la cruz, la cargan hacia la siguiente estación.

Canto. "Solidaridad".

Sexta Estación

OBLIGAN A SIMÓN A LLEVAR LA CRUZ

Signo:

En el lugar colocar fotografías de migrantes en el tren o cruzando el desierto, nombres de personas que han tenido que emigrar de la comunidad. Pequeñas cruces con los nombres de migrantes: hombres, mujeres, jóvenes, adolescentes, niños y niñas que han muerto en el intento de cruzar la frontera...

Puede complementarse con algunos otros elementos simbólicos: galones con agua, tenis o zapatos rotos, ropa negra, etc. que nos ayude a recordar la experiencia de migración de tantos hermanos.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Reflexión

Hablemos de un tal Simón, que con frecuencia está en el camino, o a las orillas de la vía compartiendo su alimento con quien pasa por el pueblo, en la casa del migrante escuchando sus historias, curando sus heridas,

defendiendo sus derechos. Y más allá de la frontera colocando un poco de agua en el desierto.

Sus acciones se vuelven profecía de quien cree que otro mundo es posible. Son un gesto de confianza ante el hermano que está en peligro, son la Alianza que nuestro pueblo necesita.

Lectura bíblica: Mateo 27, 32.

Acción simbólica

Se distribuyen entre los/as asistentes pequeñas cruces hechas de palma, de madera, o de material de reciclaje, suficientes de tal manera que a todos toque una, por lo que habrá que prepararlas con anticipación y participación de muchos.

Pueden ser de utilidad pintarlas de rosa (en alusión a los feminicidios) y de blanco (en alusión a los migrantes y víctimas de la violencia).

Canto. Signo de esperanza.

Séptima Estación JESÚS HABLA A LAS MUJERES

Signo:

En esta estación se prepara un altar con fotografías o elementos que representen a las mujeres profetas de nuestros tiempos: luchadoras sociales, líderes comunitarias, defensoras de derechos humanos, comunicadoras, mártires latinoamericanas..., adornado con flores.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica. Lucas 23, 27-29.

Reflexión

Recorriendo el camino del calvario van también las mujeres. Su sensibilidad e indignación las han enseñado estar cerca del que sufre. La vida las coloca ahí y de ahí no huyen, son invitadas a seguir poniendo de manifiesto el dolor de Dios en el llanto por sus criaturas: "lloren más bien por ustedes y por sus hijos".

Poder llorar a sus hijos en un lugar y en paz, es el deseo ahora de muchas madres. Así pues, el llanto no es un escape fatalista o signo de derrota, sino un derecho, un camino que libera y nos conduce a la verdad.

Acción simbólica

Se distribuyen listones rosas a manera de pulseras, hechos de estambre o algún material accesible, en señal de nuestra Alianza con el llanto, la valentía y la indignación de las mujeres que luchan por sus hijos. Así mismo a la cruz se le amarran unos listones rosas más grandes.

Canto. Dicha mujer (cántico de la mujer).

Octava Estación LIMPIAN SU ROSTRO

Signo

En un lugar visible se coloca un rostro de Cristo, lo más grande que se pueda. Este será cubierto con rostros de grupos, personas que sufren los efectos de la violencia, que son víctimas directas de la violencia, la pobreza, la exclusión, las catástrofes sociales, ambientales, etc.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Isaías 53, 2-4.

Reflexión

Según la tradición bíblica del Antiguo Testamento, a Dios no se le podía ver al rostro, había que cubrirse o poner rostro a tierra ante su presencia. En Jesús de Nazaret, Dios busca el rostro de sus criaturas y da la cara por y para ellos. Imperceptible en su apariencia entre las criaturas, se hace uno para revelar el verdadero rostro de Dios; irreconocible por estar tan desfigurado, su rostro queda grabado entre las muchedumbres, al ser despejado por aquella mujer a la que la tradición también le da nombre y rostro: la Verónica.

La comunidad de seguidores y seguidoras de Jesús revela su rostro al acercarse al pobre, abatido, castigado y humillado.

Acción simbólica

Al mismo tiempo que algunos participantes van despegando los rostros (fotos) hasta que quede descubierto el rostro de Cristo, se van mencionando acciones en la comunidad o en algunos espacios a favor de estos rostros.

Canto. "Señor de la Vida".

**Novena Estación
CAE BAJO LA CRUZ**

Cada uno marchó por su camino (Is. 53, 6)

Signo

En un espacio se tira la cruz y con ella se aplastan algunas plantas (flores), la Biblia, herramientas de trabajo, fotografías, el mapa de México y otros de los elementos que se utilizaron en las estaciones anteriores.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Isaías 53, 6-7.

Reflexión

Consideramos esta caída de Jesús como el abandono que sufre por parte de su pueblo. Muchos no se atreven a llegar hasta ahí para no ver más las consecuencias de su pecado, corrupción e injusticia. Otros solamente huyen por el temor a ser castigados de semejante manera. Una vez más es tocado por la tierra, que pronto lo ha de abrazar en su muerte.

La tradición popular señala tres caídas de Jesús de manera simbólica, queriendo subrayar su humanidad totalmente identificada con la nuestra que con frecuencia cae y se levanta. Así cada esfuerzo que vamos haciendo para hacer presente el Reinado de Dios es tocado por la cruz de diferentes formas.

Acción simbólica

Todos/as los participantes ponen las cruces en alto y de esta forma se pasa a la siguiente estación.

Canto. "Solidaridad".

**Décima Estación
JESÚS ES DESPOJADO DE SUS
VESTIDURAS**

Signo

En esta estación el signo es la austeridad, no se colocan flores ni mantel ni ningún otro elemento, de ser posible la cruz se coloca en un espacio despejado para hacer la reflexión.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Salmo 22, 18-19.

Reflexión

Jesús es despojado del todo, así fue su vida,

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

cómo no tener presente sus mismas palabras: "al que quiera ponerte en pleito para quitarte la túnica, déjale también el manto". Su entrega fue hasta la desnudez misma, quien está en la cruz es el nuevo Adán, el hombre en su plenitud: "para los judíos un escándalo, para los paganos una locura".

Acción simbólica. Nos vamos en silencio hacia la siguiente estación.

Canto. "A ti levanto mis ojos".

Décima Primera Estación

CRUCIFIXIÓN Y MUERTE DE JESÚS

Tiene que ser levantado el Hijo del hombre, para que todo el que crea tenga por él vida eterna. (Juan 3, 14-15)

A partir de este momento las estaciones se rezan en el mismo lugar.

Primer Momento

Signo

Todos los/as asistentes alzan por un momento la cruz que porta cada quien haciendo silencio.

Invocación inicial

- Te adoramos Cristo y te bendecimos,
- Y con tu santa cruz recorremos nuestros caminos.

Lectura bíblica: Lucas 23, 32-43.

Reflexión

Desde la cruz se está pactando ahora una nueva Alianza entre Dios y los desposeídos. Quedan ahí refrendadas las causas y razones para seguir creyendo en la humanidad como son el perdón, la confianza, la acogida, la compasión..., es decir la salvación como un don para quien la acepte. Levantemos nuestra mirada hacia la cruz y a través de ella miremos nuestra vida.

Canto. "A ti levanto mis ojos".

Décima Segunda Estación

Segundo Momento

Enseguida se proclama la siguiente lectura: *Jesús gritó con voz fuerte: Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu. Dicho esto, expiró.* (Lc. 23, 46)

Signo

La cruz es colocada de forma vertical, ya sea sostenida por alguna estructura o por las manos de los/as participantes. Se colocan formando un círculo alrededor de la cruz los niños, adolescentes, jóvenes, madres-padres de familia, trabajadores, que fueron participando en el viacrucis.

El lector hace una invitación a todos a tomarse de las manos en señal de la comunión que hemos ido cultivando durante este caminar con las víctimas de nuestra historia.

Décima Tercera Estación

Tercer Momento

Signo

La cruz es recostada en el suelo y de ella se desprenden (despegan) nombres y listones que le habían sido colocados en las estaciones anteriores. Estos son distribuidos entre los participantes.

Lectura bíblica: Juan 19, 38-39.

Reflexión

Aún hay quienes resisten y desafían el poder, de manera abierta o discreta. Están ahí al pie de la cruz, en ese terreno que nadie quiere pisar por ser considerado maldito. Bajar de la cruz al Crucificado, noble tarea de los discípulos, tan llenos de miedo como de valor; pues ellos reconocen la dignidad y lo sagrado de un cuerpo.

Bajar de la cruz al pobre, al condenado a muerte, al despojado de lo más elemental para vivir es la tarea de quienes mantienen la esperanza. Bajar de la cruz significa sencillamente un nuevo éxodo para nuestros pueblos.

Décima Cuarta Estación JESÚS ES COLOCADO EN EL SEPULCRO

Signo

Se invita a los/as participantes a echar un puño de tierra sobre la cruz.

Lectura bíblica: Lucas 23, 50-56.

Reflexión

Tengamos en cuenta que con la muerte queda sepultado también el odio, la injusticia... y todas las causas que hicieron posible esa realidad de muerte. Será el seno de la madre tierra quien se encargue de velar una "nueva gestación" de Jesús y su proyecto de Reino.

Canto. "Haz renacer la esperanza".

4. CELEBRANDO LA VIDA Y LA MISERICORDIA

(Celebración para la
Vigilia del Sábado Santo)

Materiales

- Un poco de leña, un cirio, una jarra adornada junto a la cruz, un ramo para la aspersión.
- Cartel con la frase: "*Celebremos la vida, siendo misericordiosos como el Padre*".
- Copias de: la oración A MODO DE CREDO y de los cantos.
- Una mesa con mantel de fiesta.

Guía. El Sábado Santo se celebra una larga

vigilia que consta de varias partes, cada una de ellas tiene signos a través de los que podemos descubrir las manifestaciones de la resurrección de Jesús. Esta celebración es el centro de nuestra fe.

Celebremos con gozo en estos momentos en que celebramos y hacemos presente la resurrección permanente de Jesús entre nosotros.

SEAMOS LUZ DE MISERICORDIA EN LA VIDA

- Iniciar en algún lugar donde la comunidad se pueda reunir para encender una pequeña fogata.
- En el centro del lugar de reunión, se prepara la leña para hacer una fogata.
- Las personas se colocan alrededor de la leña.

Guía. La resurrección es nuestra pascua; es un paso de la muerte a la vida, de la oscuridad a la luz, del ayuno a la fiesta, de la tristeza a la alegría.

Nuestras vidas están entretejidas de gozo y de dolor. Huir del dolor y las penas a toda costa y buscar el gozo y el placer son actitudes equivocadas. El camino cristiano es el camino de la cruz, que es también el de la resurrección; es olvido de sí, es perderse por Cristo, es vida que brota de la muerte, es luz para iluminar las tinieblas de la vida.

Meditemos en silencio las siguientes preguntas...

- *¿Qué situaciones oscurecen la vida de las familias?*
- *¿Cómo contribuimos a que las oscuridades aumenten?*

San Mateo en el evangelio nos dice que somos la luz del mundo, ¿Qué hemos hecho de nuestra luz? ¿Por qué hay tantas oscuridades en la vida?

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

Una persona enciende la leña...

Invitar a las personas a tomar su leño y observarlo un momento en silencio.

- *¿Qué nos hace pensar el pequeño leño que tenemos en nuestras manos?*

Pongamos en este leño las veces en que hemos sido oscuridad para los demás, las veces que hemos apagado la luz de los demás, las veces que hemos contribuido para que haya oscuridad en la vida de cada día.

Ahora vamos a pasar poco a poco a depositar nuestras oscuridades en la fogata.

Empezamos con las personas mayores de 60 años, pasan a depositar su leño en la fogata... (Pedirles que vayan pasando poco a poco y en orden)

- Ahora pasan las personas de 40 a 59...
- En seguida las de 20 a 39 años...
- Toca ahora a las personas de 11 a 19 años...
- Por ultimo todos los menores de 10 años acompañados por su mamá o papá...

Guía: El Papa Francisco nos dice: "La Iglesia siente la urgencia de anunciar la misericordia de Dios. Su vida es auténtica y creíble cuando con convicción hace de la misericordia su anuncio. Ella sabe que la primera tarea, sobre todo en un momento como el nuestro, lleno de grandes esperanzas y fuertes contradicciones, es la de introducir a todos en el misterio de la misericordia de Dios, contemplando el rostro de Cristo (MV 11).

Preguntas:

- *¿Cómo podemos contemplar el rostro de Cristo en los rostros de cada hombre y cada mujer?*
- *¿Qué necesitamos para ser luz de misericordia para los demás?*

Una persona enciende el cirio de la fogata.

Monitor/a: Quienes estemos dispuestas y dispuestos a ser luz para las y los demás, ser luz en la vida de cada día, encenderemos ahora nuestra vela y comunicaremos la luz a los demás...

- *Pasan a encender su vela del cirio: un ancian@, un adult@, un joven, un niñ@.*
- *Ellas y ellos se acercan a los demás a ofrecerles la luz.*
- *Invitarles a comunicarse unos a otros la luz.*
- *Mientras se van encendiendo las velas se entona algún canto adecuado a la luz.*
- *Se realiza la procesión hacia el lugar donde se continuará.*

CELEBRANDO EL AGUA DE VIDA Y DE MISERICORDIA

Una persona coloca la cruz en el centro, otra persona la jarra adornada junto a la cruz.

Lector/a: Lee Romanos 6, 3-14.

Guía. El agua es vida. Sin ella no podemos vivir. Desde nuestro bautismo la recibimos y es hoy un signo de resurrección. El bautismo nos integra a la resurrección de Jesús.

La incorporación a Cristo se realiza en el cristiano mediante el bautismo. Así el bautizado participa en la muerte y la resurrección de Cristo.

Este día la Iglesia invita a todos los bautizados y bautizadas a hacer la renovación de las promesas del bautismo. Nosotras y nosotros ahora proclamaremos nuestra fe con la siguiente oración:

A modo de Credo

Creemos en Dios-Amor, misericordioso y acogedor.

*Creemos en Dios-Vida consecuente.
Creemos en el Dios Padre-Madre de Bondad y próximo, que escucha.
Creemos en el Dios que nos llama a participar en la construcción del Reino a partir de un profundo respeto a la libertad personal.*

*Creemos en el Dios-Compromiso.
Creemos en el Dios débil, sorprendente, que descoloca e interpela.
Creemos en el Espíritu Santo como experiencia de AMOR.
Creemos que esta experiencia de Amor es camino libremente elegido y gratuito.*

*Creemos en este camino como una actitud rebelde, de ruptura, para recuperar la humanidad que nos han quitado.
Creemos en un Dios que no se explica, que se encuentra cuando se camina.
Creemos en el Dios que constantemente se redescubre en la vida cotidiana a través del testimonio de muchas personas.
Creemos que el Evangelio, hoy más que nunca, no sólo es posible sino necesario. Que queremos leerlo con el espíritu del Vaticano II.*

*Creemos en la Iglesia-Evangelio, testimonio de VIDA y COMPROMISO.
Creemos en la Iglesia-Comunidad Universal de mujeres y hombres, sin ningún tipo de distinción.
Creemos en una Iglesia que no calla ante los intereses financieros y denuncia las injusticias y la pobreza que genera.
Creemos porque tenemos FE y ESPERANZA en que algo está cambiando ya.*

COMPARTIENDO EL PAN DE LA MISERICORDIA

Guía. La celebración eucarística es la culminación de la Noche Pascual. Es la Eucaristía central de todo el año, el Señor Resucitado nos hace participar de su Cuerpo y de su Sangre, como memorial de su Pascua. Es el punto culminante de la celebración.

- *Se coloca la mesa con mantel en el centro, se invita a las personas a poner sobre ella los alimentos que trajeron para compartir.*
- *Se les pide que extiendan su mano derecha hacia los alimentos y se invita a repetir la siguiente oración:*

Guía.

Dios Padre-Madre de Misericordia, que nuestra mesa sea lugar de intercambio fraterno, de afecto humano, de consuelo recíproco y de agradecimiento por todos tus dones.

Que sepamos compartir no solo nuestro pan, sino también nuestra persona y nuestro tiempo con quienes nos necesiten.

Que seamos con nuestras hermanas y hermanos, misericordiosos como tú. Amén.

Padre nuestro y signo de la paz.

- *Al final se invita a los participantes a repartir y compartir los alimentos juntos.*
- *Se entona algún canto que hable del compartir*

Nos despedimos dándonos un abrazo diciendo, "Vayamos a vivir la vida siendo misericordiosos como el Padre".

Temas de Reflexión: PASCUA Y ECOLOGÍA

Estos temas pueden servir para la reflexión comunitaria en las semanas de Pascua y también para preparar la homilía de los domingos de Pascua, para la celebración Eucarística o la Celebración de los ocho domingos de Pascua.

Tema 1 UN NUEVO DESPERTAR

Signos: Una piedra, una mujer, dos hombres. Una planta, un poco de tierra.

VER

"El mundo es algo más que un problema a resolver, es un misterio gozoso que contemplamos con jubilosa alabanza". (Laudato si', 12)

- *¿Acostumbramos realizar actividades que nos lleven a contemplar la grandeza de la Creación?*
- *¿Procuramos motivar a las nuevas generaciones para que disfruten de la Naturaleza y den gracias a Dios, que la ha creado?*
- *¿Hasta qué punto estamos atrapados en un "mundo virtual" que nos aleja del contacto vivo con la tierra, el sol, el aire puro, etc.?*

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 20, 1-9.

Diálogo: *Después de haber leído el texto,*

- *¿Qué frase nos llama la atención?*
- *¿Con cuál de los personajes del texto me identifico? ¿Por qué?*
- *¿Qué piedras ocultan la vida y su grandeza?*

La dinámica de la fe fue, poco a poco, apoderándose del corazón de los discípulos. María Magdalena, Pedro y el Discípulo Amado encarnan, cada uno, tres modelos de surgimiento de la fe.

María se vio en la obligación de superar la amistad en el plano físico presencial y establecer con el Maestro Resucitado una relación espiritual, como compromiso de vida.

Pedro es la figura de los que se detienen en las interrogaciones, buscando verificar, todo, a fin de entender el Evento Jesús. Este camino puede resultar equivocado, si el discípulo no diera un paso adelante y se adhiriese al Resucitado con el corazón y no sólo con la razón.

El Discípulo Amado, por haber conocido la identidad del Maestro, sin dificultad, da el paso de la fe. "Vio y creyó", significa haber com-

prendido que, de ahora en adelante, el Maestro estaría presente en su vida de modo especial. Tenía como misión dar testimonio de la resurrección y dejarla iluminar su propia existencia.

ACTUAR

- *¿Cómo podemos promover la vida y el cuidado de la Creación?*
- *¿Consideramos que esto forma parte de nuestra fe?*
- *Podemos señalar un compromiso concreto en nuestra vida personal, familiar y comunitaria...*

EVALUAR

- *¿Qué aspecto nuevo descubrimos en esta sesión/reflexión o celebración?*
- *¿A qué nos compromete?*

CELEBRAR

Podemos dar gracias a Dios, por la vida nueva que nos trae la resurrección de Jesús, recordando los bienes de la Creación y todos oramos: **¡TE DAMOS GRACIAS, SEÑOR!**

La secuencia se puede hacer a dos coros (mujeres y hombres, o izquierda y derecha)

Secuencia

*Ofrezcan los cristianos
ofrendas de alabanza
a gloria de la Víctima
propicia de la Pascua.
Cordero sin pecado
que a las ovejas salva,
Dios y a los culpables
unió con nueva alianza.
Lucharon vida y muerte
en singular batalla,
y, muerto el que es la Vida,
triunfante se levanta.
"¿Qué has visto de camino,
María, en la mañana?"
"A mi Señor glorioso,*

*la tumba abandonada,
los ángeles testigos,
sudarios y mortaja.
¡Resucitó de veras
mi amor y mi esperanza!
Venid a Galilea,
allí el Señor aguarda;
allí veréis los suyos
la gloria de la Pascua."
Primicia de los muertos,
Sabemos por tu gracia
que estás resucitado;
la muerte en ti no manda
Rey vencedor, apiádate
de la miseria humana
y da a tus fieles parte
en tu victoria santa.*

Tema 2 ;NO SEAS INCRÉDULO!

Signos: Cartel con la frase: "Que la paz sea una realidad entre nosotros", un cirio encendido.

VER

"Hago una invitación urgente a un nuevo diálogo sobre el modo como estamos construyendo el futuro del planeta (...) Necesitamos una solidaridad universal nueva". (Laudato si' 14)

- *¿Cuáles de nuestras acciones destruyen nuestra Casa Común (contaminación del agua, del aire, deforestación, etc.)?*
- *¿Conoces iniciativas encaminadas a preservar la Madre Tierra?*

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 20, 19-31.

- *¿Qué personajes aparecen en el texto?*
- *¿Qué dicen y que hacen esos personajes?*
- *¿Cuál es el mensaje principal?*
- *¿Cómo podemos estar en paz con la creación?*

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

La advertencia hecha a Tomás va dirigida a todos los discípulos y discípulas de Jesús. La incredulidad abunda entre ellos. Quizás no la incredulidad teórica, pero sí la práctica. El discípulo niega con los hechos lo que confiesa con la boca. Enseña una cosa y vive otra. Afirma creer en Jesús, pero se comporta como si Jesús hubiera sido descartado de su vida.

Tomás fue exhortado a creer. De la misma forma, los discípulos incrédulos son corregidos para vivir de acuerdo con las enseñanzas del Maestro Jesús. Desafíados a creer con la vida, con su modo de proceder.

- *¿Cómo manifiesto mi fe en la vida?*
- *¿Soy demasiado apegado a mi forma de pensar?*

ACTUAR

- *¿Hemos participado solidariamente en alguna campaña ecológica? ¿De qué tipo?*
- *¿Podemos en nuestra comunidad impulsar alguna iniciativa encaminada a mejorar nuestro medio ambiente?*
- Sería conveniente aterrizar la reunión en un compromiso comunitario, además de nuestros compromisos personales...

EVALUAR

Expresemos en una sola palabra (o en una frase breve) lo que descubrimos en esta reflexión. ¿Qué nos llevamos de esta reunión?

CELEBRAR

Oración por nuestra tierra

*Dios omnipotente,
que estás presente en todo el universo y en
la más pequeña de tus criaturas,
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que
existe, derrama en nosotros la fuerza de tu
amor para que cuidemos la vida y la
belleza. Inúndanos de paz,*

*para que vivamos como hermanos y
hermanas sin dañar a nadie.
Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar
a los abandonados y olvidados de esta
tierra que tanto valen a tus ojos.
Sana nuestras vidas,
para que seamos protectores del mundo y
no depredadores,
para que sembremos hermosura
y no contaminación y destrucción. Toca los
corazones
de los que buscan sólo beneficios
a costa de los pobres y de la tierra.
Enséñanos a descubrir el valor de cada
cosa, a contemplar admirados,
a reconocer que estamos profundamente
unidos con todas las criaturas
en nuestro camino hacia tu luz infinita.
Gracias porque estás con nosotros todos los
días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha
por la justicia, el amor y la paz.*

Oración: Espíritu Divino, refuerza nuestra fe y danos la disposición para practicarla con hechos que manifiesten nuestro compromiso con Jesús y con el Reino. Líbranos de la incredulidad.

Tema 3 ¿ME AMAS?

Signos: Una red, dibujos de peces, un corazón, algunos alimentos.

VER

"Sabemos que se desperdicia aproximadamente un tercio de los alimentos que se producen, y 'el alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre'. (Laudato si' 50)

- *¿En nuestras familias, desperdiciamos los alimentos?*
- *¿Hemos compartido con los más necesitados, parte de nuestros alimentos?*

- *¿Hemos involucrado en estas actividades solidarias a los niños, niñas y a los jóvenes de nuestra familia o comunidad?*

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 21, 1-19.

Diálogo:

- *¿De qué habla el texto?*
- *¿A quién le pregunta Jesús si lo ama?*
- *¿Cuántas veces le pregunta?*
- *¿Nosotros, amamos a Jesús?*
- *¿Cómo mostramos que amamos a alguien?*

El diálogo del resucitado con Pedro pone de relieve una dimensión fundamental del liderazgo en la comunidad cristiana: el amor verdadero al Resucitado. ¿En qué consiste ese amor?

Amar es vivir el mandamiento nuevo, manifestado por el Maestro, en la última Cena, "Ámense unos a otros, así como yo los he amado", fue el mandamiento dada a los discípulos. Sólo quien alimenta tal amor por los hermanos y hermanas está en condiciones de apacentar el rebaño del Resucitado. Jesús se refería al amor ágape, superior a la mera amistad o a la simpatía. Amor donación. Amor entrega de sí mismo a favor del otro, hasta el extremo de donar la propia vida.

Por lo tanto, sólo podrá ser líder comunitario quien esté dispuesto a ser como Jesús.

ACTUAR

- *¿Qué iniciativas conoces que se orienten a ayudar a las familias a mejorar su alimentación y eliminar el desperdicio de los alimentos?*
- *¿Alguna vez has participado en iniciativas de solidaridad adquiriendo tus alimentos directamente de los campesinos que los producen?*

- *¿Qué compromisos comunitarios podemos tomar para compartir nuestros alimentos con los más necesitados?*

Invitar a las personas a traer algo de despensa, ropa y medicamentos que ya no usen para compartirlos con los más necesitados.

EVALUAR

- *¿Qué me deja pensando esta reflexión?*
- *¿A qué me mueve el Espíritu de Dios, para hacer realidad estos propósitos?*

CELEBRAR

Enséñame a compartir lo que tengo

Señor, tal vez no tenga muchas cosas para dar,

pero he recibido muchos dones para compartir con los demás.

Enséñame a no ser egoísta, a pensar primero en los demás y a compartir con alegría.

Enséñame a compartir lo que soy y lo que tengo.

Que no me apegue

a mis cosas y me las guarde, sino que aprenda a ofrecerlas, para que todos puedan disfrutar con lo que he recibido.

Tengo mucho para dar, y lo que tengo se puede multiplicar si lo comparto.

Jesús, cambia mi corazón para que comparta lo que tengo porque dando se recibe y compartiendo se descubre tu presencia en nuestro corazón.

Que así sea, Señor.

Tema 4

EN LAS MANOS DEL PASTOR

Signos: Algunas imágenes de ovejas o la foto

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversion, misericordia y alegría

de Jesús Buen Pastor. Imágenes de personas tristes. Imágenes de manos. La despensa, la ropa y los medicamentos que trajeron para compartir.

VER

"...No hay sistemas que anulen por completo la apertura al bien, a la verdad y a la belleza, ni la capacidad de reacción que Dios sigue alentando desde lo profundo de los corazones humanos". (Laudato si', 205)

Una de las peores consecuencias del sistema inhumano en que vivimos es causar pesimismo y desesperanza en el interior de las personas.

Es necesario confiar en el poder que tiene el pueblo cuando se une en pequeñas iniciativas que van ofreciendo a todos motivos de esperanza.

- *¿Conoces personas que estén deprimidas, que sean pesimistas ante toda propuesta de cambio?*
- *¿Qué hemos hecho para contagiarles nuestra esperanza?*
- *¿Alguna vez te has sentido deprimido y sin esperanza? ¿Qué has hecho?*

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 10, 27-30.

Diálogo:

- *¿Qué hacen las ovejas? ¿Qué hace el pastor?*
- *Nosotros, ¿Escuchamos la voz de Jesús en la vida de cada día?*
- *¿Cómo seguimos a Jesús?*

La parábola del pastor y el rebaño lleva a comprender la relación de Jesús con los discípulos. El punto de partida consiste en "escuchar la voz" del pastor. Es el diálogo en que el Maestro nos invita al seguimiento, plantea las

condiciones y anuncia las consecuencias. El verdadero discípulo acoge esta invitación, sin poner objeciones, aunque la invitación sea exigente.

Ser conocido por el pastor indica la profundidad de la relación del Maestro con el discípulo. Este, a su vez, se esfuerza por conocer al Maestro.

El seguimiento es resultado de la relación de confianza y de entregarse en manos del Pastor. Las ovejas están seguras por tener un guía y defensor. No están abandonadas a su propia suerte, con el riesgo de caminar a la deriva y perderse. Así es como Jesús actúa en relación a la comunidad de los discípulos y discípulas.

El Pastor da la vida por las ovejas, de modo que nadie las arrancará de sus manos. Así fue la vida de Jesús en el trato con sus discípulos. Se dio sin reservas, hasta el punto de dar su propia vida, convencido de que nadie sería tan fuerte que pudiera desviarlos de este camino.

En el origen de la acción del pastor Jesús en relación al rebaño, está la acción del Padre que le entregó las ovejas a sus cuidados. Como pastor fiel no escatima nada, si se trata de defender al rebaño.

Por consiguiente, la comunidad cristiana, aunque sea probada, tiene motivos para no desesperarse, por estar en buenas manos.

ACTUAR

"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas pueden cambiar el mundo". (Eduardo Galeano)

- *¿Qué podemos hacer juntos para mejorar nuestra vida comunitaria?*
- *¿Cómo podemos colaborar con Jesucris-*

to, nuestro Buen Pastor, en la conservación de la vida y de nuestro medio ambiente?

EVALUAR

- ¿Cómo podemos evaluar nuestro camino de Pascua en clave ecológica?
- ¿Estamos mejorando nuestro estilo de vida?

CELEBRAR

Oremos: Espíritu de Amor, refuerza en nosotros la conciencia de estar en las manos del pastor Jesús, en cada momento de nuestra vida, de modo especial cuando corremos el riesgo de apartarnos de Él.

*Ayúdanos Señor
a ser tus discípulos
con alegría y fidelidad.
Abre nuestro corazón
a tu Palabra,
abre nuestra mirada
para ver desde Dios la vida,
la historia,
el sufrimiento de nuestros hermanos y
hermanas,
los compromisos y las opciones
que puedan recrear tu camino
en el aquí y ahora
de nuestros días. Amén.*

Tema 5 UN MANDAMIENTO NUEVO

Signos: Una imagen de Jesús, un cartel con la frase: "Ámense los unos a los otros como yo los he amado". Imágenes de personas dándose la espalda, de personas solas.

VER

"Necesitamos fortalecer la conciencia de que somos una sola familia humana. No hay fronteras ni barreras políticas o sociales que nos

permitan aislarnos, y por eso mismo tampoco hay espacio para la globalización de la indiferencia." (Laudato si', 52)

- ¿Nos damos cuenta de que el mundo en que vivimos nos hace vernos como desconocidos, y, peor aún, como enemigos unos de otros? Comentemos algunos ejemplos al respecto...
- ¿Cómo afectan a las personas y a nuestro Planeta, nuestras actitudes de indiferencia y de egoísmo?

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 13, 31-33/a.34-35.

Diálogo:

- ¿A quiénes habla Jesús? ¿Qué les dice?
- ¿Cuál es el mandamiento que les da?
- ¿Cómo vivimos este mandamiento?

Al resumir toda su enseñanza Jesús se centró en el amarnos los unos a los otros. El amor mutuo, según el ejemplo de Jesús, con toda certeza nos llevará al amor a Dios. El sentido contrario no es tan seguro. Alguno podrá decir que tiene un grande amor a Dios, pero dejando de lado a los hermanos y hermanas. Pero amar a Dios y amar al prójimo son las dos caras de la misma moneda. Detenerse en al amor a Dios, excluyendo al prójimo, significa dejar a la mitad la experiencia del amor.

La vivencia del amor exige superar el egoísmo para ir al encuentro del otro en sus carencias y necesidades. Supone olvidarse de sí mismo y poner al otro en el centro de las atenciones. Requiere una gran libertad de corazón, que desata los nudos de nuestros prejuicios.

Los seres humanos sólo son capaces de amarse unos a otros con calidad si Dios, que es amor, actúa en sus corazones. El amor mutuo, es una manifestación del amor a Dios,

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

presente en el corazón de los discípulos. Cuanto más profunda sea la experiencia de amor mutuo, tanto más profundo será el amor a Dios que la fundamenta. Si el amor mutuo es superficial, con seguridad que también lo es el amor a Dios. Los discípulos de Jesús se ven ante un desafío: radicalizar el amor al hermano de modo que pueda mostrar el amor a Dios que traen dentro de su corazón.

ACTUAR

La verdadera ecología comienza por vernos unos a otros como miembros de una misma familia, como pasajeros de un mismo tren, como peregrinos hacia la casa común en la vida eterna.

- *¿Qué actitudes podemos cultivar para mejorar nuestras relaciones humanas en la familia, con los vecinos y en la comunidad cristiana?*
- *¿Con qué acciones concretas podemos manifestar el mandamiento del amor a todos nuestros hermanos y hermanas?*

EVALUAR

- *¿Qué nuevo compromiso nos plantea esta reflexión?*

CELEBRAR

Un mandamiento nuevo

Un mandamiento nuevo nos da el Señor, que nos amemos todos como nos ama Dios. Como a mí me ama el Padre, así yo los he amado.

La señal de los cristianos es amarse como hermanos. El que no ama a sus hermanos miente si a Dios dice que ama. Donde existe amor fraternal Cristo está y está su Iglesia. Amar es estar al lado del que es pobre y olvidado.

No amemos de palabra, sino de obra y de verdad. Cristo, luz, verdad y vida, al perdón y amor invita. Perdonemos al hermano como Cristo ha enseñado. En Jesús somos hermanos si de veras perdonamos. Al comer el mismo pan en unión siempre vivamos. En la vida y en la muerte Dios nos ama para siempre. En trabajos y en fatigas Cristo a todos nos anima.

Tema 6 **BAJO LA ACCIÓN DEL ESPÍRITU**

Signos: Un cirio encendido, algunas imágenes sobre la paz. Imágenes de la naturaleza y del mundo.

VER

"El amor, lleno de pequeños gestos de cuidado mutuo, es también civil y político, y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor. El amor a la sociedad y el compromiso por el bien común son una forma excelente de la caridad...". (Laudato si', 231)

- *¿Somos conscientes de que el cuidado de la naturaleza es una manera de expresar amor por las generaciones que vendrán después de nosotros?*
- *¿Conoces personas que vivan de manera ejemplar este amor, procurando siempre el bien común?*

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 14, 23-29.

Diálogo:

- *¿Qué dice el texto sobre la Palabra?*

- ¿Quién enviará el Espíritu Santo? ¿Para qué?
- ¿Qué nos deja Jesús? ¿A que nos invita Jesús?

Las palabras de despedida de Jesús provocaron tristeza e inseguridad en los discípulos. ¿Cómo podrían sobrevivir sin la presencia del Maestro? ¿A quién recurrirían en los momentos de dificultad, cuando no supieran cómo actuar? Los dominó un sentimiento de orfandad, que podría llevarlos al desánimo.

Entonces es cuando el Maestro promete enviar al Espíritu Santo –Defensor, Abogado, Intercesor, Consolador– que estará con ellos cuando, en el ejercicio de la misión, se sintieran débiles e indefensos.

El Espíritu les habría de recordar todo cuanto el Maestro había enseñado. Sería la memoria viva del Maestro junto a ellos, de modo que no quedaran perdidos, cuando la fidelidad se volviera difícil. Animados por el Espíritu tendrían fuerzas para seguir adelante, sin perturbaciones y temores en el corazón. No estarían huérfanos, abandonados a su propia suerte, pues tendrían la asistencia de una fuerza divina que les sería enviada por el Padre.

La promesa del Maestro exige de los discípulos una fe consistente, perseverante. En los momentos de prueba, recurriendo a ella, son capaces de dar razón del Maestro y reconocer que el Espíritu Defensor actúa a su favor.

ACTUAR

- ¿Nuestra comunidad cristiana da testimonio de este amor social?
- ¿Qué hemos hecho hasta ahora?
- ¿Qué nos falta?
- ¿Cómo podemos dar señales claras de

nuestro compromiso por la paz y el bien común?

EVALUAR

- ¿Qué nos llevamos de esta reunión?
- ¿En qué nos deja pensando?

CELEBRAR

Oremos al Espíritu Santo, que permanece siempre con nosotros, en todo momento, sobre todo en las dificultades, enseñándonos y recordándonos todo lo que el Maestro Jesús espera de nosotros.

Oración por la Paz

Señor Jesús, Tu eres nuestra paz, mira nuestra patria dañada por la violencia y dispersa por el miedo y la inseguridad. Consuela el dolor de quienes sufren, da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernan.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos

y provocan sufrimiento y muerte dales el don de la conversión.

Protege a las familias

a nuestros niños, adolescentes y jóvenes, a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos responsables,

sepamos ser promotores de justicia y de paz,

para que en ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

María, Reina de la Paz, ruega por nosotros.

AMÉN.

Tema 7 LA MISIÓN CONTINÚA...

Signos:

- Una cruz adornada con flores, algunas huellas.
- Un camino, imágenes del medio ambiente.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

VER

"Dios, que nos convoca a la entrega generosa y a darlo todo, nos ofrece las fuerzas y la luz que necesitamos para salir adelante. En el corazón de este mundo sigue presente el Señor de la vida que nos ama tanto. Él no nos abandona, no nos deja solos, porque se ha unido definitivamente a nuestra tierra, y su amor siempre nos lleva a encontrar nuevos caminos. Alabado sea". (Laudato si', 245)

El cuidado de la creación no es una moda, es una exigencia que brota de nuestra conexión con la Madre Tierra y forma parte de la misión que Jesús nos encomienda a todos sus discípulos y discípulas: la edificación del Reino de Dios.

- *¿Conoces algunas asociaciones que trabajen por la ecología?*
- *¿Nuestra comunidad cristiana ha realizado algunas acciones sobre el cuidado del medio ambiente? ¿Hemos participado en estas acciones? ¿Por qué?*

JUZGAR

Texto bíblico: Lc 24, 46-53.

Diálogo:

- *¿Qué les dijo Jesús?*
- *¿Qué les va a enviar?*
- *¿Qué hizo Jesús? ¿Qué hicieron ellos?*
- *¿Qué nos pide hoy Jesús a nosotros?*

Concluida la misión terrena de Jesús, comenzó la misión de los apóstoles de llevar el Evangelio hasta los confines de la tierra. A quien acogió la fe y se colocó al servicio del Reino le corresponde ahora la tarea de hacer que el mensaje de la salvación llegue a toda la humanidad. Ningún ser humano deberá quedar privado de la gracia salvadora, a la cual se llega por el Hijo Jesús.

La Ascensión del Señor no debe tener el efecto

de dejar a los discípulos paralizados, tampoco el crearles en el corazón sentimientos de nostalgia o de orfandad. Por el contrario, es tiempo de acción, con el valor y la creatividad exigida en las más distintas situaciones.

El discípulo tiene conciencia de lo que le toca y lo asume con gran ánimo y generosidad. Los desafíos son inmensos y el riesgo de flaquear es constante. Aún más, la certeza de tener consigo al Señor Resucitado lo incentiva a seguir adelante, lleno de la confianza de estar llevando adelante la obra de Dios.

La perseverancia es un rasgo característico de la acción del verdadero discípulo, y manifiesta la consistencia de su fe y la profundidad de su compromiso de fe y su proyección en la vida.

ACTUAR

- *¿Cómo podemos ser hoy promotores y defensores de la vida?*
- *¿Qué nuevos caminos podemos recorrer buscando mejorar nuestra Casa Común?*

EVALUAR

- *¿Qué aspecto nuevo descubrimos en esta sesión/reflexión o celebración?*
- *¿A qué nos compromete?*

CELEBRAR

Oremos: Espíritu Santo, que nuestra conciencia de ser continuadores de la obra iniciada por Jesús, crezca en nosotros día con día, redoblando nuestro compromiso de servidores del Reino de Dios.

*Señor, cuando nos mandas a sembrar,
rebosan nuestras manos de riqueza:
tu Palabra nos llena de alegría
cuando la echamos en la tierra abierta de la
vida.*

*Y nos parece que es perder el tiempo
este sembrar de insegura espera.*

Y nos parece que es muy poco el grano para la inmensidad de nuestras tierras. Y nos derriba la desproporción de tu mandato frente a nuestras fuerzas. Pero la fe nos hace comprender que estás a nuestro lado para realizar la tarea. Y avanzamos sembrando por la noche de las dudas, y por la niebla matinal del nuevo día somos profetas, pobres, pero confiados en que Tú nos empleas como humildes herramientas. Gloria a Ti, Padre-Madre de la vida, que nos diste a tu Verbo, semilla verdadera. y por la Gracia de tu Santo Espíritu la siembras con nosotros en la historia y en la vida.

Tema 8 LLENOS DEL ESPÍRITU SANTO

Signos:

- Imágenes de los dones del Espíritu Santo, un cirio encendido.
- Carteles con las frases: "La paz don y tarea para nosotros y nosotras" y "Pedimos paz para el mundo".
- Una imagen del mundo, un corazón en medio del mundo.

VER

"...El Espíritu, lazo infinito de amor, está íntimamente presente en el corazón del universo animando y suscitando nuevos caminos...". (Laudato si', 238)

A lo largo de estas 8 reuniones hemos reflexionado acerca de la Ecología, el cuidado de nuestra Casa Común.

- ¿Qué nuevos caminos hemos descubierto presentes en nuestra sociedad?

- ¿Qué grupos y personas están actuando a favor de nuestra Casa Común?
- ¿Cuáles son todavía los males que persisten en nuestra sociedad?
- ¿Cómo contribuimos en el cuidado de nuestra Casa Común?

JUZGAR

Texto bíblico: Jn 20, 19-23.

Diálogo:

- ¿Dónde se presentó Jesús?
- ¿Qué les dijo y qué hizo Jesús?
- ¿Qué recibieron? ¿Para qué lo recibieron?
- ¿Qué nos llama la atención de este texto? ¿Por qué?

La fiesta de Pentecostés recuerda a las comunidades cristianas la presencia dinamizadora del Espíritu Santo en medio de ellas. Llenos del Espíritu Santo, los discípulos cultivan la vocación misionera y se lanzan a la tarea de anunciar el Reino, enfrentando las adversidades, sin desanimarse. El Espíritu les da fuerzas para dar testimonio de su fe, aun debiendo pagar un alto precio. El Espíritu les inspira palabras acertadas para contradecir las acusaciones malintencionadas de los enemigos. El Espíritu las motiva a perseverar.

La comunidad cristiana llena del Espíritu Santo es ejemplo de fraternidad. Las celebraciones litúrgicas son vivas, porque expresan, de verdad, la fe de sus integrantes. Los muchos ministerios están integrados, sin querer unos ser más que otros, con la misma solidaridad de Jesús.

Pero la comunidad cristiana, puede dar señales de ausencia del Espíritu Santo. Sin el Espíritu la comunidad es miedosa y cerrada. Le falta creatividad y, por eso, cae en la rutina y en la repetición de esquemas ya anticuados. Explotan divisiones por intrigas y chismes, por la falta de respeto entre las personas.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

La Liturgia se vuelve ritualista y tiende a desaparecer la preocupación de dar testimonio de la fe. De especial gravedad, es el desaparecimiento del servicio a los más pobres y el empeño en la construcción de un mundo mejor.

ACTUAR

- *¿Qué podemos hacer para denunciar y restituir los males que están dañando a nuestra Madre Tierra?*
- *¿Cómo podemos reforzar el trabajo de los grupos y asociaciones civiles que trabajan a favor de la Ecología?*
- *¿Qué compromisos estamos dispuestos a asumir? ¿Por cuánto tiempo?*

EVALUAR

Expresemos en una sola palabra (o en una frase breve) lo que descubrimos en esta reflexión. ¿Qué nos llevamos de esta reunión?

CELEBRAR

Oremos pidiendo que el Espíritu Santo, transforme nuestras comunidades para que estén llenas de vida y dispuestas a vivir, con radicalidad, el compromiso por la paz y el Reino.

Secuencia de Pentecostés

*Ven, Dios Espíritu Santo
envíanos desde el cielo
tu luz para iluminarnos
Ven ya Padre de los pobres
Luz que penetra en las almas
Dador de los dones*

*Fuente de todo consuelo
amable Huésped del alma
paz en las horas de duelo
Eres pausa en el trabajo
brisa en un clima de fuego
consuelo en medio del llanto*

*Ven luz santificadora
y entra hasta el fondo del alma
de los que te adoran
Sin tu inspiración divina
los hombres nada podemos
y el pecado nos domina
Lava nuestras inmundicias
fecunda nuestros desiertos
y cura nuestras heridas
Ven, Dios Espíritu Santo...
Doblega nuestra soberbia
calienta nuestra frialdad
y endereza nuestra senda
Concede a aquellos que ponen
en Ti su fe y su confianza
tus siete sagrados dones*

*Ven ya, Padre de los pobres...
Danos virtudes y méritos
danos una buena muerte
y contigo el gozo eterno.*



Celebraciones para días especiales

Día Internacional de la Mujer

8 de marzo de 2016
Por la dignidad y la vida de las mujeres

Ambientación:

- Colocar una lámpara, velas encendidas y otras sin encender. Monedas de papel con algunos derechos de las mujeres, cofres con frases para trabajar en equipo. (Las frases están al final).
- Se colocan símbolos que representan la vida de las mujeres: rebozos, plantas, libros, morral, etc.
- Se invita con tiempo a alguna mujer de la comunidad para que nos dé testimonio de su lucha, esperanza, aprendizajes (líder de la comunidad a la que quisiéramos agradecer y reconocer por su profetismo: animadora, catequista, defensora de derechos humanos o de los recursos naturales, periodista, etc. Buscamos algún detalle simbólico para agradecerle su testimonio y participación).
- Se invita a todas a traer algo para compartir al final de la celebración.
- Tener fotocopiadas el poema inicial de Gioconda Belli y la oración final y los cantos, para que sean repartidas entre las participantes y las puedan decir juntas.

Motivación inicial-Bienvenida.

Animadora: Leamos juntas el siguiente poema:

Y Dios me hizo mujer (Gioconda Belli)
*Y Dios me hizo mujer,
de pelo largo,
ojos,
nariz y boca de mujer.
Con curvas
y pliegues
y suaves hondonadas
y me cavó por dentro,
me hizo un taller de seres humanos.
Tejió delicadamente mis nervios
y balanceó con cuidado
el número de mis hormonas.
Compuso mi sangre
y me inyectó con ella
para que irrigara
todo mi cuerpo;
nacieron así las ideas,
los sueños,
el instinto.
Todo lo que creó suavemente
a martillazos de soplidos
y taladrazos de amor,
las mil y una cosas que me hacen mujer
todos los días*

*por las que me levanto orgullosa
todas las mañanas
y bendigo mi sexo.*

Animadora: Hoy es el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo de 1910 quedó establecido en memoria de las 129 trabajadoras de Nueva York que el 8 de marzo de 1857 murieron exigiendo mejores condiciones de trabajo y el derecho al voto. Hoy en su memoria y en la de todas las mujeres del mundo y de la historia, compartimos nuestra incansable lucha por la verdad, la justicia y la vida en cada rincón de nuestra madre tierra. Celebraremos nuestros derechos como mujeres...

- *¿Cuáles son los derechos en los que hemos avanzado?*
- *¿Cuáles son las luchas ganadas que tenemos (personal y colectivamente)?*

(Podemos encender algunas velas al nombrarlos, se escriben en las monedas de cartón)

Salud, trabajo, vivir sin violencia, libertad, vivienda, justicia, educación, no discriminación, igualdad de género, desarrollo, participación política, medio ambiente sano, información... empoderamiento, autoestima, voz, dignidad, libertad, sororidad, solidaridad, etc.

Compartir con las otras.

1. Si se cuenta con los recursos se puede ver el siguiente video: *La impunidad feminicida yace en las profundidades del río de los Remedios (Desinformémonos)*.
<https://www.youtube.com/watch?v=YESMc5e6fVA>
2. Cada mujer toma una frase del cofre y busca a las compañeras que tengan la misma frase. Estas frases expresan el clamor y algunas de las luchas pendientes que tenemos las mujeres.
Meditémosla un momento en equipo.

3. *¿Qué sentimientos nos despierta? (el video y/o las frases) ¿Qué nos hace pensar-sentir de nosotras mismas? ¿Qué nos dice sobre la realidad que vivimos las mujeres? ¿Cuáles son las luchas que están pendientes? (a nivel personal y comunitario)* Elegimos una como equipo, la escribimos en una moneda de cartón y compartimos en plenario.

En comunión con otras.

Animadora: Dios Madre-Padre reconocemos tu presencia en nuestro caminar. Por caminos de misericordia y sabiduría tú nos conduces, llenándonos de fortaleza y tenacidad en nuestro aporte a la Iglesia y a la humanidad toda. Hoy nos solidarizamos con todas las mujeres que están en resistencia luchando por la vida de sus comunidades y pueblos, por su compromiso incansable a favor de la verdad y la justicia por los y las más necesitadas.

EN MEMORIA DE NUESTRAS MUJERES (LETANÍA)*

A cada petición: *Nos levantamos y decimos basta.*

Lectora 1: Por las incontables muertas, torturadas y desaparecidas de Ciudad Juárez, (otros lugares: Morelos, Estado de México... nombrar algunas)

Todos y todas: *Nos levantamos y decimos basta.*

Lectora 2: Por las mujeres maltratadas, heridas y asesinadas cada día en el mundo.

Lectora 3: Por los 120 millones de niñas y mujeres que han sufrido la mutilación genital.

* Autora: Gema Lienas. Escritora, Catalunya, Nuestra Aparente Rendición.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

Lectora 4: Por las innumerables violaciones que se están cometiendo y se cometerán este año.

Lectora 5: Por los dos millones y medio de mujeres y niñas prostituidas, víctimas del negocio de la esclavitud moderna.

Lector/a 6: Por la violencia invisible que ataca cuerpos, almas y mentes femeninas.

Lector/a 7: Por las mentes atrapadas, perseguidas y heridas por violencia psicológica.

Lector/a 8: Por los trastornos alimentarios y otras enfermedades de género femenino.

Lector/a 9: Por la desigualdad laboral, el techo de vidrio que no se rompe y las dobles jornadas que nunca se acaban.

Lector/a 10: Por las actitudes discriminatorias con que educamos a nuestras hijas.

Lector/a 11: Porque estamos hartas (y hartos) de este sistema patriarcal, que sojuzga a las mujeres.

Todas: *Nos levantamos y decimos basta, basta, BASTA.*

Lectura Bíblica

Animadora: Juntas queremos construir caminos de liberación, no sólo para nosotras, también para las nuevas generaciones. Escuchemos la Palabra de Dios y descubramos en ella lo que hoy guarda para nosotras.

Lucas 15, 8-10.

"*Y si una mujer tiene diez monedas y se le pierde una ¿no enciende una lámpara, barre la casa y busca con cuidado hasta encontrarla? Y cuando la encuentra, reúne a las amigas y a las vecinas para decirles "¡Alérgense conmigo! porque ya encontré la moneda que*

se me había perdido". Pues yo les digo que igualmente se alegrarán los ángeles de Dios por un solo pecador que se convierta.

Pistas de reflexión

- *¿Qué nos llama la atención de este texto?*
- *¿Qué significado puede tener hoy para nosotras?*
- *¿Cuáles son los motivos para alegrarnos con otras mujeres?*

Dentro de las parábolas de la misericordia, encontramos esta parábola que ha pasado desapercibida por mucho tiempo: la mujer que encuentra el dracma perdido. Dios no es sólo como el Buen Pastor que da la vida por sus ovejas, es también como esta mujer que hace hasta lo imposible por encontrar la moneda que se le había perdido.

Jesús se atreve a comparar a Dios con esta mujer. El Dios de Jesús es misericordioso, pues su amor sin medida acoge a todos y todas, especialmente a las y los pobres y excluidos de la sociedad. Por ello, Jesús coloca este ejemplo para aprender cómo muchas mujeres viven desde lo cotidiano el Reino de Dios; Jesús aprende de su sabiduría y tenacidad. Jesús rompe con los roles heredados, hace la propuesta de una comunidad de iguales, y de eso dan testimonio las seguidoras de Jesús, su participación en las primeras comunidades ha sido fundamental para visibilizar la historia de miles de mujeres, que, en su terca esperanza y su lucha por defender la vida, han hecho posible otra realidad, para ellas, para los otros y otras...

- *¿Qué esquemas debemos de romper de nuestra concepción de Dios?*
 - *¿Qué debemos hacer para que nuestra vida en comunidad sea una búsqueda de lo pequeño?*
 - *¿Qué hace esta mujer?*
- Enciende una lámpara, barre la casa,

busca cuidadosamente la moneda hasta encontrarla, convoca a las amigas y vecinas para celebrar.

Tengamos en cuenta que 1 dracma es el salario de un día, pensemos en lo que significaría para nosotras hoy, podemos releer las monedas que hemos encontrado.

Las mujeres sostienen la vida de la comunidad, ellas asumen un compromiso hasta las últimas consecuencias. Son forjadoras de esperanza en medio de la desesperanza, abren las fronteras, son cantoras de la vida y luchadoras de la dignidad de la vida de nuestros pueblos.

Canto: "Dichosa Mujer" (Rosa Martha Zarate).

Testimonio de la hermana que invitamos.
En nuestra hermana (se nombra a la mujer que invitamos) nosotras damos testimonio de la misericordia de Dios que nos implica la existencia toda, transformando el cuerpo, el corazón, la mente empujándonos por caminos de liberación y solidaridad en acciones y gestos concretos signos del Reino de Dios. Escuchamos ahora la palabra de nuestra hermana...

Preguntas para trabajar en equipo*

Nosotras hemos experimentado esta fuerza que nos empuja a buscar la vida, (se pueden tomar solo algunas preguntas, según el tiempo que se dispone para la celebración).

- ¿Cuáles son nuestras búsquedas?
- ¿Qué hemos encontrado?
- ¿Qué alegrías experimentamos?
- Como mujeres, ¿Qué espacios tenemos para alimentar nuestro ser mujer?
- ¿Qué espacios podemos crear para acompañarnos y organizarnos?

- *Con respecto al testimonio de nuestra hermana ¿Qué aprendemos de su lucha? ¿Qué acciones solidarias podemos asumir?*

Plenaria

Se presentan las conclusiones y los símbolos.

Animadora: Somos invitadas a transmitir la Vida, cuidarla, cultivarla, exportarla, soñarla, amarla, defenderla, ahí donde es herida, asesinada, destruida, amenazada...

Bajo la lógica de la misericordia, esa que nosotras experimentamos en nuestras entrañas desde el amor solidario, que se ayuda en lo cotidiano, el que es capaz de consolar en la muerte y defender la vida, sembrando semillas de sueños capaces de transformar nuestra sociedad.

Se entrega el detalle a la hermana-compañera que nos compartió su testimonio.

Las mujeres en círculo oramos juntas:
Que Eva nos dé la esperanza para escoger la vida
y conservarla en nuestra marcha hacia la Pascua.

Que recibamos de Sara la fe para seguir nuestro sueño por el desierto y para creer que lo imposible es posible.

Que, como la Samaritana, volvamos a casa anunciando que Jesús nos ha dado el agua de la vida.

Que la madre del ciego nos ayude a ver al Señor, presente siempre en medio de nuestras tinieblas.

Que Marta, la hermana de Lázaro, nos regale su fe y la valentía para expresarla en momentos difíciles.

Que María, la madre de Jesús, nos muestre el fruto bendito de su vientre, también en la noche de la fe.
Que con María Magdalena

* El equipo busca un símbolo para compartir su reflexión y el compromiso que se llevan.

Vivir la cuaresma y la pascua

no tengamos miedo a amar ni a presentarnos como "apóstol de los apóstoles".

Autora: Dolores Aleixandre

Animadora: Nombremos a aquellas mujeres de nuestra comunidad, que son fuente de inspiración para nosotras, para seguir andando...

Para terminar cada mujer toma una moneda o una frase y se la da a otra dándole un buen deseo.

Podemos pedir a la mujer que nos compartió su testimonio nos de la bendición y nos envíe...

Canto: "Nos llegará un nuevo día".

Se continúa la fiesta de la Vida.

FRASES PARA COMPARTIR EN EQUIPOS

- *¡Sororidad ya! (vinculo de colaboración y respeto entre mujeres)*
- *No quiere sentirse valiente cuando sale a la calle, quiere sentirse libre*
- *Tú eres preciosa, es la sociedad la que es una mierda*
- *Soy fuerte, soy capaz, soy invencible, soy mujer*
- *Mujer arráncate la mordaza y canta, escupe el veneno y vive, pon la tristeza en la palma de tu mano y sopla, véndate la herida y lucha*
- *Fuiste silvestre una vez. No te dejes domesticar*
- *Si la vida te da un palo ¡Haz una escoba y a volar!*
- *Me declaro en contra de todo poder cimentado en prejuicios, aunque sean antiguos (Mary Wollstonecraft)*
- *...Todo comienza cuando dos mujeres se juntan y hablan... y un día sin darnos cuenta somos mil!*
- *El silencio de la (in)justicia no callará nuestras voces, Sé que estás ahí, Ni vencidas, ni rendidas. Vivas y combativas.*

Propuesta para un taller sobre el respeto a la madre tierra con niños y niñas

Se sugiere escoger un día entre el 20 y 29 de abril para llevar a cabo esta Taller que sirva para celebrar el Día del Niño el 30 de abril. Donde sea posible esta actividad se puede realizar en un espacio abierto.

Objetivo:

Que las niñas y los niños tomen conciencia del derecho y la responsabilidad que tienen de vivir y cuidar de nuestra casa común. Ofrecerles herramientas que les motiven en el cuidado de nuestra casa común.

Sugerencias de acciones a realizar: Cuidado del agua, reciclaje, consumo responsable, alimentación sana, huertos urbanos, familiares, pintar un mural en alguna pared, etc.

Ambiente:

- Preparar los espacios para el Taller.
- Preparar con anterioridad una manta con el mapa del mundo (o un dibujo grande), en blanco y negro o un globo terráqueo.

Material:

- Para los Talleres, preparar con tiempo los materiales.

- Material reciclado para hacer pancartas, mural o collage.

Introducción-Bienvenida

Niña/o: Las niñas y los niños queremos celebrar nuestro día, recordando que tenemos el derecho a vivir en un medio ambiente sano, por eso hoy queremos aprender a cuidar nuestra casa común, para cumplir con esta hermosa tarea, Jesús nuestro hermano confía en nosotras/os, cuenta con nosotros, porque él nos ha dicho que somos como una pequeña semilla que es capaz de dar mucho fruto en esta nuestra casa común, nuestra Madre Tierra.

Canto: Crece desde el pie (Alfredo Zitarrosa)

Animador/a: Queridas niñas y queridos niños, hoy damos gracias al Buen Dios Madre-Padre porque ustedes son una bendición para la vida de nuestra comunidad-de la Iglesia y nuestra casa común. Bienvenidas sean todas y todos los que creemos en nuestro corazón que el Reino de los cielos es de las niñas y los niños, y de los que son como ellas y ellos.

Animador/a: Jesús nuestro hermano y ami-

go, conoce nuestras historias y desea que sigamos creciendo no sólo en edad, sino también en sabiduría, en alegría y en libertad. Jesús confía en que cada una y uno podemos hacer posible otra realidad y nos pone al cuidado de nuestra casa común.

Sugerencias de cantos: Llamado (Magdalena Fleitas) o música de fondo tranquila.

Primer momento:

Mientras se escucha el canto, se invita a las niñas y los niños a pintar el mapa como ellas y ellos quieren, que pongan su propio color. En torno al mapa de la tierra o globo terráqueo hacer un mural, collage, o pancarta con materiales que los niños puedan recolectar: hojas, semillas, ramas, flores, etc.

Segundo momento:

Los participantes se reúnen en equipos y trabajan las siguientes preguntas:

- *¿Cómo es el mundo que soñamos?*
- *¿Qué hacemos para que nuestra casa común sea un lugar más habitable para todas y todos?*

- *¿Cómo podemos hacer que nuestra casa común sea un lugar donde el respeto sea la base de la convivencia entre todos los seres vivos, donde toda la Creación la reconozcamos como un regalo y una tarea de Dios, Madre-Padre?*

Hacer una pancarta con materiales reciclables donde expresen su compromiso por el cuidado de nuestra casa común.

Tercer momento:

Se hace el ejercicio de sembrar una semilla (según el lugar: semilla de naranja, limón, manzana, etc.), que cada niño, niña, siembre su semilla (en una maceta de materiales reciclables: botellas de plástico, cajas de lecha, etc.).

Se prepara cómo se van a presentar los frutos de los talleres y el compromiso que hacen las niñas y los niños para cuidar nuestra Casa común. Este será el material que se tendrá preparado para la Celebración del día 30; dejar todo lo preparado ordenadamente en el salón o lugar que se elija e indicar quién se hace cargo de cada cosa para presentarlo el día de la celebración.

Celebración por el cuidado de la tierra con los niños y niñas

Materiales:

Tener listo para la celebración: mundo, plantas, macetas recicladas de botellas de plástico o botes de leche, tierra, semillas, velas, jarro con agua, tierra, frutas, etc.

De Preferencia reunirse en un espacio de tierra, sin pavimento y ahí colocar todo lo preparado en el Taller, a manera de ofrenda a la Madre Tierra. Se sugiere adornar el espacio con flores en el suelo y/o en floreros, algunas frutas o canastos con frutos, una jarra de cristal con agua y un sahumerio con brasas para quemar copal. (Si el espacio no fuera de tierra, entonces poner una charola grande con Tierra en el centro de todo).

Animador/a: Bienvenidas y bienvenidos queridas niñas y queridos niños a nuestra celebración por el Día del Niño; como ya nos hemos motivado con nuestro taller que tuvimos hace algunos días, queremos recordar este día del Niño, no tanto con regalos, dulces y refrescos, sino con esta celebración que nos hace conscientes y nos compromete a tener mayor cariño y cuidado por nuestra Madre Tierra.

Iniciamos con el canto que ya aprendimos en nuestro Taller: "Crece desde el pie" (Al finalizar el canto se invita decir las siguientes peticiones distribuidas entre los niños y las niñas participantes. Al decir cada petición se enciende una veladora o vela alrededor de las ofrendas.)

Niña: Encendemos esta luz, por los miles de niñas y niños, que viven un viacrucis al tener que dejar su tierra y sus familias, a causa de la guerra y de la violencia, o a causa del cambio climático porque en su tierra ya no hay cosechas y no tienen qué comer (En Siria 2 millones de niños han tenido que huir de su país; Centroamérica, México... niñas y niños migrantes viajan solos para reencontrarse con algún familiar, etc.).

Todos/as: Queremos una vida plena, en un lugar para vivir con dignidad, un lugar en el que vivamos en paz, donde nos respeten sin importar nuestra edad, nuestro color de piel, nuestra religión o nuestra condición social.

Niño: Encendemos esta luz por nuestros ríos, lagos y mares que día a día reciben la mugre

y los desechos de las ciudades. Pensemos en los daños que hacemos a nuestra casa común, nuestra madre tierra, y como contribuimos con estas acciones a su destrucción.

Todos/as: Reconocemos nuestra responsabilidad porque con pequeñas acciones también nosotros destruimos y dañamos nuestra casa común...

Niña: Porque un crimen contra la naturaleza, es un crimen contra nosotros mismos y un pecado contra Dios y contra los demás.

Canto: Llamado (Magdalena Fleitas).

Lectura bíblica:

Marcos 4, 30-32

Jesús les dijo también: "¿A qué se parece el Reino de Dios? ¿Con qué comparación lo podríamos expresar?" Es semejante a una semilla de mostaza; al sembrarla, es la más pequeña de todas las semillas que se echan en la tierra, pero una vez sembrada, crece y se hace más grande que todas las plantas del huerto y sus ramas se hacen tan grandes que los pájaros del cielo buscan refugio bajo su sombra.

Diálogo:

- ¿Con qué imagen compara Jesús el Reino de Dios?
- ¿Qué pasa con esa semilla?
- ¿Qué pasó con las semillas que sembramos?
- ¿Qué podemos hacer para que crezcan y den fruto?

Pistas para la reflexión:

Jesús cuenta la parábola de la pequeña semilla de mostaza para darnos a entender que desde lo más pequeño podemos generar grandes cosas; que en los más pequeños como ustedes niñas y niños ya está la semi-

lla para hacer grandes cosas, como en lo que ustedes sueñan con ser algún día.

¿Qué descubre Jesús en nosotros? Supo ver nuestra capacidad de sorprendernos por las cosas simples de la vida... sin miedo a nada, olvidando pronto las ofensas, confiando siempre en que podemos volver a empezar lo que estamos haciendo. Y Jesús quiere hacernos conscientes de la capacidad que tenemos para cambiar y mejorar las situaciones que nos hacen sufrir; Dios nos ha dotado de esta capacidad y Jesús quiere que la pongamos en práctica para cambiar lo que nos lastima, parece pequeña, pero cuando crece da protección a otros.

Así como en la mesa saboreamos la rica comida que preparan mamá y papá, o nuestras abuelitas o abuelos, todo ello proviene de nuestra Madre Tierra. Los frutos, verduras, pan o tortillas provienen de semillas pequeñas, las cuales crecen lentamente y un día están listas para la cosecha. Gracias a la sabiduría acumulada en nuestros abuelitos, abuelitas o de nuestros papás, se han conservado formas de preparar los frutos de la tierra en ricos alimentos que nos dan vida y nos nutren. Por eso decimos que la Tierra es nuestra Madre, porque ella nos nutre y nos alimenta con sus frutos. La pequeña semilla que se siembra en la tierra, se transforma en una planta que nos sorprende con sus grandes hojas y sus coloridas flores, que algún día llegan a ser frutos. De la pequeña semilla brota una hermosa planta que da frutos y sostiene el ciclo de la vida. Este milagro de la vida, se genera y reproduce en NUESTRA MADRE TIERRA.

Presentar los frutos de los diferentes talleres Presentamos al Dios Madre-Padre los frutos... como un signo del mundo que soñamos y de nuestro compromiso por hacer más adecuada nuestra casa común.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

Oración Cristiana con la Creación (Papa Francisco)

Niña: Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas, que salieron de tu mano poderosa.

Todos/as: Son tuyas y están llenas de tu presencia y de tu ternura. Alabado seas.

Niño: Hijo de Dios, Jesús, por ti fueron creadas todas las cosas. Te formaste en el seno de María, te hiciste parte de esta tierra, y miraste este mundo con ojos humanos.

Todos/as: Hoy estas vivo en cada criatura, con tu gloria de resucitado. Alabado Seas.

Niña: Espíritu Santo, que con tu luz orientas este mundo hacia el amor del Padre y acompañas el gemido de la creación,

Todos/as: tú vives también en nuestros corazones para impulsarnos al bien. Alabado seas.

Niño: Señor Uno y Trino, comunidad preciosa de amor infinito, Enséñanos a contemplarte en la belleza del universo, Donde todo nos habla de ti.

Todos/as: Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud por cada ser que has creado.

Danos la gracia de sentirnos infinitamente unidos con todo lo que existe.

Dios de amor, muéstranos nuestro lugar en este mundo

Como instrumentos de tu cariño por todos los seres de esta tierra.

Porque ninguno de ellos está olvidado ante ti.

Illumina a los dueños del poder y del dinero

Para que se guarden del pecado de la indiferencia,

Amen el bien común, promuevan a los débiles,

Y cuiden este mundo que habitamos.

Los pobres y la tierra están clamando:

Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz.

Para proteger toda vida, para preparar un futuro mejor,

Para que venga tu Reino de justicia,

De paz, de amor y de hermosura.

Alabado seas. Amén.

Celebración del Día de la Tierra

(22 de abril)

Cuidador@s y defensor@s de nuestra casa común

Indicaciones

Se sugiere organizar al menos una sesión informativa para preparar la celebración del Día de la Tierra, con este fin se propone elegir uno de los dos videos (ver anexo).

- Preparar un lugar en donde los diferentes participantes colocaremos tierra y diferentes símbolos. Se puede construir un caracol con flores de colores y velas sobre la tierra.
- Se prepara una vasija con un poco de lodo (mezclar agua y tierra), que servirá para la bendición final.
- Preparar tierra, agua, velas o veladoras.
- Preparar copias de la celebración para las y los participantes.
- Preparar una danza para el final de la celebración; tener lista la música o a los músicos ejecutantes.

Ambiente

Se puede hacer la oración al aire libre: parque, jardín, en el campo bajo un árbol, un lugar simbólico para la comunidad (ojo de agua, montaña o área natural protegida, etc.).

Canto: "Señor de la Esperanza".

Bienvenida

Animador/a: Hermanas y hermanos celebramos hoy el Día de nuestra Madre Tierra. Todas y todos somos invitadas a ver el mundo con ojos de Dios Creador: la tierra es el ambiente que hay que custodiar y el jardín que hay que cultivar.

Lector/a: *"Nosotros mismos somos tierra. Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta". "Pertenecemos a la tierra: somos tierra. Venimos de la tierra y volveremos a la tierra. Tenemos la tierra dentro de nosotros. Somos la propia tierra".* (Leonardo Boff)

Se encienden las velas del caracol y se canta:

Canto: "Madre Tierra" (Grupo Siembra).

Animador/a: El Papa Francisco nos dice "es lógico: no puede haber **tierra**, no puede haber **techo**, no puede haber **trabajo si no tenemos paz y si destruimos el planeta**. Son temas tan importantes que los Pueblos y sus organizaciones de base no pueden dejar de

*debatir. No pueden quedar solo en manos de los dirigentes políticos. Todos los pueblos de la tierra, todos los hombres y mujeres de buena voluntad, tenemos que alzar la voz en defensa de estos dos preciosos dones: la paz y la naturaleza. La hermana madre tierra como la llamaba San Francisco de Asís."**

Todas/os: *Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.*

Canto: "Canta Francisco".

Animador/a: Escuchemos el clamor de la Madre Tierra, la gran pobre crucificada, que clama por su resurrección:

Lector 1: Hoy gritan las aguas, los bosques, los animales, es toda la Tierra la que grita. Dentro de la opción por los pobres y contra la pobreza debe ser incluida la Tierra y todos los ecosistemas.

Todos/as: La tierra es el gran pobre que debe ser liberado junto a sus hijos e hijas condenados.

Lector 2: Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a explotarla. La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes.

Todos/as: Por eso, entre los pobres más

abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que "*gime y sufre dolores de parto*" (Rm 8, 22). Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivilifica y restaura.

Lector 3: Escuchamos el llanto de la Madre Tierra, explotada y saqueada, presentamos las luchas de nuestros pueblos por defenderla, ponemos aquí la vida de miles de campesinas y campesinos, cuidadores de la Madre Tierra...

Todos/as: Las agresiones en contra de luchadores sociales son un ataque contra toda la sociedad. Estas personas defensoras, sufren al igual que sus comunidades por estar a favor del cuidado de nuestra casa común que es el planeta... (Nombrar a las y los defensores de nuestras comunidades).

Lector 4: Un sistema económico centrado en el dios dinero necesita también saquear la naturaleza, para sostener el ritmo frenético de consumo que le es inherente. El cambio climático, la pérdida de la biodiversidad, la desforestación ya está mostrando sus efectos devastadores en los grandes cataclismos que vemos, y los que más sufren son los humildes, los que viven cerca de las costas en viviendas precarias o que son tan vulnerables económicamente que frente a un desastre natural lo pierden todo...

Todas/os: La creación no es una propiedad, de la cual podemos disponer a nuestro gusto; ni mucho menos, no es una propiedad solo de algunos, de pocos: la creación es un regalo, un don maravilloso que Dios nos ha dado para que cuidemos de él y lo utilicemos en beneficio de todos y todas, siempre con respeto y gratitud.

* Texto tomado del discurso del Papa Francisco a los movimientos populares reunidos en Bolivia, en junio 2015 y de algunas entrevistas a Leonardo Boff.

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

Dedicatoria a la madre tierra

Somos seres humanos hechos de cuatro elementos: fuego, agua, tierra y aire... Nuestra alma representa el elemento fuego, (se enciende las velas) Nuestra sangre, el elemento agua; (colocar agua en un jarro transparente) Nuestros huesos, el elemento tierra (colocar recipiente con tierra) Nuestro aliento, el elemento aire (colocar un globo blanco inflado) El planeta tierra tiene los mismos elementos que nosotros tenemos, El fuego, viene del centro de la tierra,

El agua, representada por los mares y los ríos, (se puede decir: el agua abundante en los mares y ríos) La tierra con sus bosques, y el aire que nos abraza... ¡Estamos todos interconectados...!

Considerando esta igualdad pedimos "Luz" Para que los representantes de los países alrededor de la tierra entiendan, que necesitamos una nueva cosmovisión; Donde los seres humanos sean valorados como merecen, Y también todas las formas de vida.

*¿Acaso, los líderes del mundo no entienden que la suerte de la humanidad tiene que ser decidida, ahora? La tierra podrá seguir existiendo, pero nosotros, no. Cada líder del mundo, recuerde: La Tierra es nuestro Hogar.***

Lectura Bíblica: Romanos 8, 19-22

"Pues la ansiosa espera de la creación desea vivamente la revelación de los hijos de

Dios. [...] sabemos que la creación gime hasta el presente y sufre dolores de parto [...] hasta alcanzar su liberación".

Meditemos la palabra (se deja un momento en silencio).

A partir de las siguientes frases tomadas de la Encíclica *Laudato si'*, vamos a complementar la reflexión comunitaria y la manera en que desde nuestra realidad podemos contribuir a la "Liberación de la Creación entera".

Lector 1: "Que los seres humanos destruyan la diversidad biológica en la creación divina; que los seres humanos degraden la integridad de la tierra y contribuyan al cambio climático, desnudando la tierra de sus bosques naturales o destruyendo sus zonas húmedas; que los seres humanos contaminen las aguas, el suelo, el aire. Todos estos son pecados".

Todos/Todas: Porque "un crimen contra la naturaleza es un crimen contra nosotros mismos y un pecado contra Dios".

Lector 2: Francisco es el ejemplo por excelencia del cuidado de lo que es débil y de una ecología integral, vivida con alegría y autenticidad.

Lector 3: En él se advierte hasta qué punto son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior.

Lector 4: El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de unir a toda la familia humana en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral, pues sabemos que las cosas pueden cambiar.

Todos/Todas: La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común.

** Fuente: Dedicatoria a la Madre tierra, durante la Vigilia de las religiones del mundo, en la Cumbre de los Pueblos, Rio+20

Lector 1: Necesitamos una solidaridad universal nueva [...] "se necesitan los talentos y la implicación de todos para reparar el daño causado por el abuso humano a la creación de Dios".

Todos/Todas: Todos y todas podemos colaborar como instrumentos de Dios para el cuidado de la creación, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades.

Gesto de amor a la tierra: Se invita a la comunidad a reverenciar a la tierra. Elegir algún gesto ya realizado por nuestras comunidades. En caso de ser una comunidad urbana o intercultural elegir algún gesto apropiado para esa realidad.

- En algunos pueblos antes de sembrar se hincan en el suelo le piden perdón a la Madre Tierra antes de herirla para que nos dé el alimento.
- En otros pueblos se preparara un poco de comida y, antes de sembrar, construir una casa o tomar leña para la casa, se hace un hueco en la tierra donde se coloca el alimento preparado como señal de que antes de tomar de la tierra, le tenemos que manifestar nuestra responsabilidad de cuidar de ella dándole de comer.
- En muchos pueblos antes de tomar la bebida (Mezcal, Tepache, etc.) se derraman unas gotas sobre la Madre Tierra para no olvidar que de ella viene todo nuestro sustento.

ACTUAR

Apostar por otro estilo de vida

Lector 2: Recordemos lo que nos dice la Carta de la Tierra, aprobada en el año 2000 por la UNESCO: "Como nunca antes en la historia, el destino común nos hace un llamado a buscar un nuevo comienzo [...] Que el nues-

tro sea un tiempo que se recuerde por el despertar de una nueva reverencia ante la vida; por la firme resolución de alcanzar la sostenibilidad; por el aceleramiento en la lucha por la justicia y la paz y por la alegre celebración de la vida".

Lector 3: La realidad actual nos exige "desarrollar la capacidad de salir de sí hacia el otro. [...] La actitud básica de autotrascenderse, rompiendo la conciencia aislada y la auto referencialidad, es la raíz que hace posible todo cuidado de los demás y del medio ambiente, y que hace brotar la reacción moral de considerar el impacto que provoca cada acción y cada decisión personal fuera de uno mismo.

Todos, todas: Cuando somos capaces de superar el individualismo, realmente se puede desarrollar un estilo de vida alternativo y se vuelve posible un cambio importante en la sociedad.

Lector 4: La conciencia de la gravedad de la crisis cultural y ecológica necesita traducirse en nuevos hábitos.

Lector 1: La educación en la responsabilidad ambiental puede alentar diversos comportamientos que tienen una incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente, como:

Todos/Todas: evitar el uso de material plástico, de unicel o desechable, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar sólo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias.

Animador/a: Cada una de estas acciones y otras que estemos dispuestos, dispuestas a realizar vamos a ir encendiendo otras velas

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

del caracol para añadirlas a las que ya están encendidas.

Lector 2: Recordemos los aspectos centrales de la Espiritualidad Ecológica que nos propone la Encíclica *Laudato si'*.

Lector 3: Gratitud y gratuitad, es decir, un reconocimiento del mundo como un don recibido del amor del Padre, que provoca como consecuencia actitudes gratuitas de renuncia y gestos generosos, aunque nadie los vea o los reconozca: "Que tu mano izquierda no sepa lo que hace la derecha [...] y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará" (Mt 6,3-4).

Lector 4: La amorosa conciencia de no estar desconectados de las demás criaturas, de formar con los demás seres del universo una preciosa comunión universal. Para el creyente, el mundo no se contempla desde fuera sino desde dentro, reconociendo los lazos con los que el Padre nos ha unido a todos los seres.

Lector 1: Desarrollar la creatividad y el entusiasmo, para resolver los dramas del mundo, ofreciéndose a Dios "como un sacrificio vivo, santo y agradable." (Rm 12,1)

Todos/Todas: No se entiende la espiritualidad ecológica como una superioridad como motivo de gloria personal o de dominio irresponsable, sino como una capacidad diferente, que a su vez le impone una grave responsabilidad que brota de su fe de cada cristiano/a comprometido/a.

Animador/a: Para cerrar nuestro compromiso de trabajar juntas, juntos hasta conseguir "la Liberación de la Creación entera", vamos a darnos mutuamente la bendición (una señal de la cruz en la frente) con el lodo que contiene la vasija. Recordemos que somos tierra, ella nos nutre y nos sustenta. Mientras se hace el gesto de bendición se **canta**: Madre Tierra (Grupo Siembra). Sugerencia: Mientras se hace el gesto de bendición se puede tocar un son o danza de la región y después de ser marcados con la cruz en la frente danzar juntos y juntas alrededor del caracol y las luces encendidas. Hay regiones del país que tienen sones y danzas propias para saludar y pueden ser aplicadas a la Madre Tierra en esta ocasión y en la mayoría del país se conoce la danza Xochipitzahua, que en esta ocasión puede dedicarse a la Madre Tierra. Al final, tener un sencillo convivio, compartiendo bebida y comida entre todos todas.

Material complementario...

...para las celebraciones que pueden ayudar a profundizar el tema o para aprender los cantos que se sugieren

Día internacional de la Mujer (8 de marzo)

Vídeo: La impunidad feminicida yace en las profundidades del Río de los Remedios
<https://www.youtube.com/watch?v=YESMc5e6fVA>
Canto: Dicha Mujer (Rosa Martha Zarate)
<https://www.youtube.com/watch?v=u9TQqihjC0U>

Día de la Tierra (22 de abril)

Vídeo: ¡Juntos podemos enfriar el planeta!
https://www.youtube.com/watch?v=5m1_WaYG6Ws
 ¿Cómo terminar con una comunidad de 140 años en 15 días?
<https://www.youtube.com/watch?v=8wTDRN9e1EE>

Preguntas que pueden ayudar:

- ¿Qué nos hace pensar este video?
- ¿Qué podríamos hacer nosotras y nosotros desde nuestra comunidad?
- Compromiso a nivel personal y a nivel comunitario.

Canto: Señor de la Esperanza (Grupo Siembra)

<https://www.youtube.com/watch?v=JOYO4kj4hW0&index=25&list=PL81BA70C8AAEB7FAE>

Canto: Madre Tierra (Grupo siembra)
<https://www.youtube.com/watch?v=7uSegsNx368>
Canto: Canta Francisco
<https://www.youtube.com/watch?v=bmVpRNOWFoM>
Canto: Danza a la Tierra Xochipitzahua
<https://www.youtube.com/watch?v=gE4RdKH2BnU>

Día del niño y la niña (30 de abril)

Canto: Canción para un niño en la calle
<https://www.youtube.com/watch?v=PH5SXnKjgsw>
Canto: Llamado (Magdalena Fleitas)
<https://www.youtube.com/watch?v=d-1mt5jMmzY>
Canto: Crece desde el pie (Alfredo Zitarrosa)
<https://www.youtube.com/watch?v=8fZl5aXUM3w>



y la pascua

Cantos

A TI LEVANTO MIS OJOS

A ti levanto mis ojos,
A ti que habitas en el cielo
A ti levanto mis ojos,
Porque espero tu misericordia.

Como están los ojos de los esclavos,
fijos en las manos de sus señores,
Así están mis ojos en el Señor,
esperando su Misericordia.
A ti levanto mis ojos...

Misericordia, Señor, Misericordia,
que estamos saciados de burlas,
Misericordia, Señor, Misericordia,
que estamos saciados de desprecios.
Nuestra lama está saciada
del sarcasmo de los satisfechos
nuestra alma está saciada
del desprecio de los orgullosos.

PORQUE HE VISTO EL DOLOR

Porque he visto el dolor sin conmoverme,
Porque olvido tu Amor, con soberbia solemne,
Porque paso feliz ante el débil y el triste
Piedad Señor, piedad Señor,
Piedad de nosotros.

Por mi tranquilidad ante tanta riqueza,
por mi gran falsedad al predicar pobreza,
por querer disculpar injusticia y miseria:
Cristo piedad, Cristo piedad,
Piedad de nosotros.

Por hablar del amor, sin amar al hermano,
Por hablar de la Fe sin vivir Tu Palabra,
Porque vivo sin ver, mi maldad, mi pecado:
Cristo piedad, Cristo piedad,
Piedad de nosotros.

Por aquél que mató con mi voz su confianza,
Por gritar tu perdón y vivir de venganzas,
Por no unirnos los pobres, por olvidar Tú Nombre:
Piedad Señor, piedad Señor,
Piedad de nosotros.

SANTA MARÍA DEL AMÉN

Madre de todos los hombres,
enséñanos a decir "Amén".
Cuando la noche se acerca
y se obscurece la fe.
Cuando el dolor nos opri
y la luz ya no brilla.
Cuando aparece la Luz
y nos sentimos felices.
Cuando nos llegue la muerte
y Tú nos lleves al cielo.

POR UN PEDAZO DE PAN

Por un pedazo de pan y por un poco de vino,
yo he visto a más de un hermano
abandonar su camino.
Por un pedazo de pan y por un poco de vino,
yo también vi a mucha gente
encontrar nuevamente un camino de amor,
yo también vi a mucha gente
volver nuevamente al encuentro con Dios.

Por un pedazo de pan, por un poco de vino,
Dios se nos hizo manjar, se nos hizo camino.
Por un pedazo de pan, por un pedazo de pan.

SANTA MARÍA DEL CAMINO

Mientras recorres la vida,
tu nunca solo estas:
contigo por el camino,
Santa María va
¡Ven con nosotros al caminar,
Santa María ven! (bis)

Aunque te digan algunos
que nada puede cambiar,
lucha por un mundo nuevo
¡lucha por la verdad!

Si por el mundo, las gentes
sin conocerte van,
no niegues nunca tu mano
al que contigo está.

Aunque parezcan tus pasos

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

inútil caminar,
tu vas haciendo camino
otros lo seguirán.

CASAS DE CARTÓN

Que triste
se oye la lluvia
en los techos de cartón

Que triste
vive mi gente
en las casas de cartón.

Viene bajando el obrero
casi arrastrando sus pasos
por el peso del sufrir
mira que es mucho sufrir
mira que pesa el sufrir.

Arriba
deja la mujer preñada,
abajo está la ciudad,
y se pierde en su maraña,
hoy es lo mismo de ayer
es un mundo sin mañana.

Alegres,
viven los perros
en casa del explotador
usted no lo va a creer
pero hay escuelas de perros
y les dan educación
pa que no muerdan los diarios
pero el patrón
hace años muchos años
que está mordiendo al obrero.

Que triste,
oye la lluvia
en los techos de cartón.

Que triste
vive mi gente
en las casas de cartón
niños color de mi tierra

con sus mismas cicatrices
millonarios de lombrices.

Que tristes viven los niños
en las casas de cartón.

Que triste
se oye la lluvia
en los techos de cartón
que lejos pasa la esperanza
en las casas de cartón.

CON NOSOTROS ESTÁ

Con nosotros está
y no le conocemos
con nosotros está,
su nombre es el Señor (2).

Su nombre es "el Señor" y pasa hambre,
Y clama por boca del hambriento,
Y muchos que lo ven pasan de largo
Acaso por llegar temprano al templo.

Su nombre es "el Señor" y sed soporta
Y está en quien de justicia va sediento,
y muchos que lo ven pasan de largo
A veces ocupados en sus rezos.

Su nombre es "el Señor" y está desnudo
La ausencia del amor hiela sus huesos,
Y muchos que lo ven pasan de largo,
Seguros y al calor de su dinero.

Su nombre es "el Señor" y enfermo vive,
Y su agonía es la del enfermo,
Y muchos que lo saben no hacen caso;
Tal vez no frecuentaban mucho el templo.

Su nombre es "el Señor" y está en la cárcel
Y está en la soledad de cada preso,
Y nadie lo visita y hasta dicen:
"Tal vez ese no era de los nuestros".

Su nombre es "el Señor" el que sed tiene;
Él pide por la boca del hambriento,

está preso, está enfermo, está desnudo:
Pero él nos va a juzgar por todo eso.

DOLOROSA

Dolorosa, de pie junto a la cruz,
Tú conoces nuestras penas,
Penas de un pueblo que sufre (bis).

Dolor de los cuerpos que sufren enfermos,
el hambre de gentes que no tienen pan,
silencio de aquellos que callan por miedo,
la pena del triste que está en soledad.

El drama del hombre que fue marginado,
tragedia de niños que ignoran reír,
la burda comedia de huecas promesas,
la farsa de muertos que deben vivir.

SAL Y PIMENTA

Yo estoy muy de acuerdo Que todos tenemos
Al menos un poco De sal y pimienta
Y que si en el mundo Hay gente amargada
Es que todavía no se ha dado cuenta

No se ha dado cuenta
Que existen las flores
Que es maravillosa la puesta del sol
Y que todo el mundo sembrado de amores
Para nuestro gozo el señor los creó

No se ha dado cuenta
Que el hombre es su hermano
Que en comunidades Podemos vivir
Y que si la lucha se hace difícil
Unidos en Cristo podemos seguir

No se ha dado cuenta
Que el Padre nos ama
Y que a Jesucristo al mundo envió
Para que nos muestre el camino y la vida
Para ser testigos del Reino de Amor.

IGLESIA SENCILLA

Como nace la flor más bella,
muy lentamente en la oscuridad.

hoy renace de nuevo la Iglesia,
toda engalanada de fraternidad.

IGLESIA SENCILLA, SEMINA DEL REINO IGLESIA BONITA, CORAZON DEL PUEBLO (2)

El dolor de los oprimidos,
le está doliendo en el corazón.
y recobra su fuerza de siglos,
para conquistar nuestra liberación.

En tus pasos va la esperanza,
de las barriadas de la ciudad.
y en el campo muy de mañana
tu voz es signo del despertar.

Eres eco de los profetas,
eres presencia del Salvador.
eres árbol que a diario florea.
porque tu retoño
es la herencia de Dios.

PERDÓN OH DIOS MÍO

Perdón Oh Dios Mío
Perdón e indulgencia
Perdón y clemencia
Perdón y piedad (2)

Pequé ya mi alma, su culpa confiesa
mil veces me pesa de tanta maldad.

Mil veces me pesa de haber obstinado
tu pecho rasgado ¡Oh Suma Bondad!

Yo fui quien del duro madero inclemente
te puso pendiente con vil impiedad

Por mí en el tormento tu sangre vertiste
y prensa me diste de amor y humildad

Y yo en recompensa pecado a pecado
la copa he llenado de iniquidad

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

Más ya arrepentido te busco lloroso
Oh Padre amoroso ¡Oh Dios de Bondad!

EL AUXILIO ME VIENE DEL SEÑOR

El auxilio me viene del Señor
que hizo el cielo y la tierra (bis)

Levanto mis ojos a los montes
¿de dónde me vendrá el auxilio?
el auxilio me viene del Señor,
que hizo el cielo y la tierra.

No permitirá que resbale tu pie,
tu guardián no duerme.
No duerme ni reposa el guardián
de Israel.

El Señor te guarda a su sombra,
el Señor está a tu derecha;
de día, el sol no te hará daño
ni la luna de noche.

El Señor te guarda de todo mal
el Señor guarda tu alma.
El guarda tus entradas y salidas
ahora y por siempre.

HAZME UN INSTRUMENTO DE TU PAZ

Hazme un instrumento de tu paz
donde haya odio lleve yo tu amor
donde haya injuria tu perdón señor
donde haya duda fe en ti.

Maestro ayúdame a nunca buscar
el ser consolado sino consolar
ser entendido sino entender
ser amado sino yo amar.

Hazme un instrumento de tu paz
que lleve tu esperanza por doquier
donde haya oscuridad lleve tu luz
donde haya pena tu gozo Señor.

Maestro ayúdame a nunca buscar
el ser consolado sino consolar

ser entendido sino entender
ser amado sino yo amar.

DANOS UN CORAZÓN

Danos un corazón, grande para amar
Danos un corazón, fuerte para luchar.
Pueblos nuevos, creadores de la historia
Constructores de nueva humanidad.
Pueblos nuevos, que viven la existencia
como riesgo de un largo caminar.

Pueblos nuevos, luchando en esperanza,
caminantes, sedientos de verdad.
Pueblos nuevos, sin frenos ni cadenas,
pueblos libres que exigen libertad.

MI ALMA ESPERA EN EL SEÑOR.

Mi alma espera en el Señor,
mi alma espera en su Palabra,
Mi alma aguarda al Señor,
porque en Él está la salvación.
Desde lo hondo a Ti grito Señor,
Señor, escucha mi voz;
estén tus oídos atentos
a la voz de mis súplicas.

Si llevas cuentas de los delitos Señor,
quién podrá subsistir,
pero de Ti procede el perdón
y así infundes respeto.

Mi alma espera en el Señor,
más que el centinela a la Aurora,
Espere Israel en el Señor,
como el centinela a la Aurora.

Porque de él viene el perdón,
y la Salvación copiosa
Y Él redimirá a Israel,
de todas sus culpas.

PERDONA A TU PUEBLO, SEÑOR.

Perdona a tu pueblo, Señor,
Perdona a tu pueblo,
Perdónale, Señor.

No estés eternamente enojado,
No estés eternamente enojado,
Perdónale Señor.

Por tus profundas llagas crueles,
Por tus salivas y por tus hieles;
Perdónale, Señor.

Por tus heridas de pies y manos,
Por los azotes tan inhumanos;
Perdónale, Señor.

Por los tres calvos que te clavaron,
Y las espinas que te punzaron,
Perdónale, Señor.

SI TU VIENES CONMIGO

Si tu vienes conmigo
como podré yo rechazar, (2)
sabiendo que me quieres
que en tu memoria yo estaré. (2)

Si tu vienes conmigo
ya no tendré que resistir, (2)
y entonces mi camino
solo tu rumbo seguirá (2)

Por donde quieras caminaré,
por donde mandes anunciaré,
y por mi pueblo trabajaré
y en ti mi Dios yo viviré (2)

Si tu vienes conmigo,
indiferente ya no seré, (2)
como podré olvidarme,
dentro de mí, Tu gritarás (2)

Si tu vienes conmigo,
¿a quién? ¿a quién yo temeré?, (2)
ya no podré callarme,
frente al dolor, frente al amor. (2)

SI VIENES CONMIGO

**SI VIENES CONMIGO Y ALIENTAS MI FE,
SI ESTÁS A MI LADO, A QUIÉN TEMERÉ.**

A nada tengo miedo, a nadie he de temer,
Señor, si me protegen tu amor y tu poder.

Me llevas de la mano
me ofreces todo bien,
Señor, tú me levantas si vuelvo a caer.

Qué largo es mi camino, qué hondo mi dolor,
ni un árbol me da sombra,
ni escucho una canción.

¿Será que a nadie puedo mirar ni sonreír?
Señor, tú solo quedas, Tu sólo junto a mí

SOLO LE PIDO A DIOS

Sólo le pido a Dios
que la guerra no me sea indiferente,
es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.

Sólo le pido a Dios
que el dolor no me sea indiferente,
que la reseca muerte no me encuentre
vacío y solo sin haber hecho lo suficiente.

Sólo le pido a Dios
que lo injusto no me sea indiferente,
que no me abofeteen la otra mejilla
después que una garra me arañó esta suerte.

Sólo le pido a Dios
que lo injusto no me sea indiferente
si un traidor puede más que unos cuantos,
que esos cuantos no lo olviden fácilmente.
Si un traidor puede más que unos cuantos,
que esos cuantos no lo olviden fácilmente.

Sólo le pido a Dios
que el futuro no me sea indiferente,
desahuciado está el que tiene que marcharse
a vivir una cultura diferente.

Sólo le pido a Dios
que la guerra no me sea indiferente,
es un monstruo grande y pisa fuerte

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

toda la pobre inocencia de la gente.
Es un monstruo grande y pisa fuerte
toda la pobre inocencia de la gente.

SOLIDARIDAD

Mantener siempre atentos los oídos
al grito del dolor de los demás
y escuchar su pedido de socorro:
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Mantener la mirada siempre atenta,
y los ojos tendidos sobre el mar
en busca de algún náufrago en peligro,
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Entregar por amor hasta la vida,
es la prueba mayor de la amistad
es vivir y morir con Jesucristo:
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Sentir como algo propio el sufrimiento
del hermano de aquí y el de allá
hacer tuya la angustia de los pobres
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Llegar a ser la voz de los humildes
descubrir la injusticia y la maldad
denunciar al injusto y al malvado
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Dejarse transportar por un mensaje
cargado de esperanza, amor y paz
hasta apretar la mano del hermano
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Convertirse uno mismo en mensajero
del abrazo sincero y fraternal
que unos pueblos envían a otros pueblos
es solidaridad, solidaridad, solidaridad.

Compartir los peligros de la lucha
por vivir en justicia y libertad
arriesgando el amor hasta la vida
es solidaridad, solidaridad, solidaridad...

SOLIDARIDAD ES PALABRA QUE NOS UNE

Solidaridad es palabra que nos une,
Dios nos reta a vivir un compromiso.
Solidaridad es una fuerza que transforma
un mundo de injusticia y opresión.

Solidaridad, solidaridad
manos y fuerzas que se funden
en una vida y un solo caminar
solidaridad, solidaridad.

Solidaridad es torrente que da vida
es mil pueblos unidos al andar
Solidaridad es camino de esperanza
es proyecto de nueva sociedad.

Solidarios los hombres y mujeres,
son aquellos que luchan por forjar
una tierra, una sociedad distinta,
la familia de Dios que vive en paz.

Iglesia solidaria con los pueblos
es aquella que encarna su misión
será buena noticia cuando asuma
de los pobres su causa y su dolor.

SIGNO DE ESPERANZA

Queremos ser una Iglesia
seguidora del Señor,
Jesús, el Dios hecho hombre,
el profeta, el servidor:
una Iglesia de testigos,
con mártires, donde son
protagonistas los pobres
y hombre nuevo el pecador.

SIGNO DE ESPERANZA,
CAUSA DE ALEGRÍA,
CON DOÑA MARÍA
Y UN JESÚS PASCUAL.
LA GENTE SE SIENTE,
SIENDO SERVIDORA,
QUE ES TRANSFORMADORA
DE LA SOCIEDAD.

Queremos ser una Iglesia samaritana y cordial, que organiza la esperanza y la solidaridad, donde el Espíritu Santo, Padre de los pobres, va suscitando los servicios según la necesidad. Queremos ser una Iglesia de veras comunidad fraterna, porque la gente comparte fe y realidad. Con sencillez y alegría aprende a participar, como hacían los cristianos con Pedro, Santiago y Juan.

Queremos ser una Iglesia que muestra el amor de Dios, que sale a encontrar al hombre y lo abraza en su perdón, que consuela y acompaña, que agranda su corazón a medida de la gente que sufre la situación. Queremos ser una Iglesia que está siempre en oración, que alumbra toda su vida con la Palabra de Dios, que celebra como pueblo la nueva Alianza de amor en la fiesta de la vida que es la Cena del Señor.

DICHOSA MUJER (ROSA MARTHA ZARATE)
 DICHOSA MUJER,
 LA QUE SABE SER FIEL
 AL QUEHACER DE IMPLANTAR
 LA JUSTICIA Y LA PAZ
 BENDITA SERÁ LA MUJER
 QUE HACE OPCIÓN
 POR LA CAUSA DE DIOS,
 POR LA LEY DEL AMOR.

84 Hoy canto al Dios del pueblo en mi guitarra

Un canto de mujer que se libera
 Dios se solidariza con mi causa
 Me consagra portavoz de la esperanza.

Harás justicia a todas las mujeres
 Que firmes no cayeron ante el yugo
 Les das la libertad y reivindicas
 Al mal pastor que causa tanto daño
 Al gobernante infiel que vende al pueblo
 A todo el que opriime Tú lo destruyes.
 Sin piedad del poder Tú lo derrumbas.

Nos llamas a gestar en nuestros vientres
 Mujeres y hombres nuevos, pueblos fuertes
 Nos unges servidoras, profetizas
 Testigos de tu amor que nos redime.

Has puesto en mi cantar una esperanza
 Soy eco de tu amor que reconcilia
 Espada de dos filos sea mi canto
 Pregón de un Evangelio libertario

Dios escuchó el clamor de nuestro pueblo
 Se alió al empobrecido y explotado
 Y a la mujer libera de cadenas
 Impuestas con crueldad por tantos siglos.

Al gobernante infiel que vende al pueblo
 A todo el que opriime Tú lo destruyes.
 Sin piedad del poder Tú lo derrumbas.
 Nos llamas a gestar en nuestros vientres
 Mujeres y hombres nuevos, pueblos fuertes
 Nos unges servidoras, profetizas
 Testigos de tu amor que nos redime.

Has puesto en mi cantar una esperanza
 Soy eco de tu amor que reconcilia
 Espada de dos filos sea mi canto
 Pregón de un Evangelio libertario.

SEÑOR DE LA VIDA

Tu rostro escondido nos dejas mirar
 y un rostro de hermanos
 nos haces buscar
 oculta en nuestra carne

Vivir la cuaresma y la pascua

Conversión, misericordia y alegría

de sudor y de tierra
y escondido tu cariño nos entregas.

Cuando tú has venido la vida empezó
cuando tú te fuiste la vida siguió.
ahora quieren matarla
y esta vida no muere
porque corre por las venas de tu pueblo.

SEÑOR DE LA VIDA,
DEL PRINCIPIO Y DEL FINAL
NUESTRO CORAZÓN
ESTA CANSADO DE ESPERAR.
SEÑOR DE LA VIDA,
DE LA TIERRA Y EL MAR
NUESTRAS VOCES JUNTAS
SE ENTRELAZAN AL CANTAR

HAZ RENACER LA ESPERANZA

Haz renacer la esperanza, ven,
ven a curar las heridas,
ven a traer alegría,
aliméntanos de vida.
Transforma los corazones,
cambia el odio por amor,
ven a llevarte, muy lejos,
la miseria y el terror.

Te esperan los maltratados,
los hambrientos y olvidados,
te esperan los explotados,
por patrones empachados.
Te esperan los que no tienen
ni prestigio, ni respeto,
te esperan los indefensos,
los que mil veces han muerto.
Te esperan miles de obreros,
con ridículo jornal;
también te espera el minero,
que ha perdido hasta su hogar;
te esperan los campesinos,
cansados de explotación;
te esperan los estudiantes,
sin futuro ni ilusión.

Te espera el desempleado,
sin trabajo y sin comida;
te espera el abandonado,
y los que no tienen familia.
Te espera la prostituta,
maltratada y sin salida;
te esperan miles de enfermos,
sin esperanza de vida.
Te espera el niño mendigo,
ambulante y sin defensa;
te espera el preso inocente,
que entre lágrimas te reza.
Te esperan los perseguidos,
y las víctimas de guerra;
te espera el desesperado,
y los que no tienen tierra.

NOS LLEGARÁ UN NUEVO DÍA

NOS LLEGARÁ UN NUEVO DÍA,
UN NUEVO CIELO, NUEVA TIERRA
NUEVO MAR. EN ESE DÍA
LOS OPRIMIDOS TODOS JUNTOS
COMERÁN DEL MISMO PAN.

En esta tierra el pobre y el injusticiado
serán los jueces de este mundo de pecado.
En esta tierra el fuerte, el grande y
prepotente
irá a llorar por traicionar a su gente.

No existirá en ese día la miseria,
habrá trabajo para el pan de nuestra mesa.
En nuestras reuniones habrá un mate
compartido,
habrá una silla para un nuevo vecino.

En esta tierra la mujer tendrá derechos,
no sufrirá humillación ni malos tratos
y su trabajo todos valorizaremos,
en decisiones ella irá a participar.

En ese día los ancianos de mi pueblo
serán tratados con amor y con respeto.
Y sus presencias todos van a valorar,
entre nosotros un lugar ellos tendrán.

En esta tierra el negro va a ser respetado
y el aborigen será visto como hermano.
En esta tierra el negro, el indio y el mulato,
el blanco y todos comerán del mismo pan.

CRECE DESDE EL PIE (ALFREDO ZITARROSA)

Crece desde el pie, musiquita,
crece desde el pie,
uno, dos y tres, derechita,
crece desde el pie.
Crece la pared por hiladas,
crece la pared,
crece desde el pie amurallada,
crece desde el pie.
Dentro de su lata la mata
crece desde el pie,
crece desde el pie la fogata,
crece desde el pie.

Crecen los mejores amores,
crecen desde el pie.
Para sus colores las flores
crecen desde el pie.
Crece desde el pueblo el futuro,
crece desde el pie.
Ánima del rumbo seguro,
crece desde el pie.
Cantan para usted los cantores,
crecen desde el pie,
un poco de fe y los tambores
pueden florecer.

Crece desde el pie la mañana,
crece desde el pie
el sonido de la campana,
crece desde el pie.
Crece desde el pie la semana,
crece desde el pie,
no hay revoluciones tempranas,
crecen desde el pie.
No olvides que el día y la hora
crecen desde el pie,
después de la noche la aurora
crece desde el pie.

Crece la pared por hiladas,
crece la pared,
crece desde el pie, amurallada,
crece desde el pie.

No olvides que el día y la hora
crecen desde el pie,
después de la noche la aurora
crece desde el pie.
Crece desde el pueblo el futuro,
crece desde el pie,
ánima del rumbo seguro,
crece desde el pie.

LLAMADO (MAGDALENA FLEITAS)

UO IO IO IO, UO IO IO IO ,UO IO IO IO
¡SAYA MORENA!
ARDE LA YUNGA, LA PACHAMAMA
LLORA, LLORA, LLORA.
PIDE TU AYUDA EL OTORONGO
TAMBIÉN EL ÁGUILA.
LLORAN LOS MARES, CIELOS Y TIERRAS
LLORA LA ANACONDA,
PIDEN QUE ESCUCHES, PIDEN QUE CUIDES,
GRITA, GRITA, GRITA.
UO IO IO IO, UO IO IO IO ,UO IO IO IO .

SUFREN LOS RÍOS CONTAMINADOS
Y EL ÁRBOL QUE CORTAN
NO TE PERDONAN, ¡AY!, AMAZONAS
LLORA, LLORA, LLORA.
RUGE LA TIERRA, ARDE LA SELVA,
GRITA, GRITA, GRITA.
PIDEN QUE ESCUCHES, PIDEN QUE CUIDES,
CUIDA, CUIDA, CUIDA.
UO IO IO IO, UO IO IO IO ,UO IO IO IO .

LA VICUÑITA CORRE EN EL CERRO,
BRINCA, BRINCA, BRINCA.
PIDE QUE ABRAS TUS DOS OJITOS
MIRA, MIRA, MIRA.
¡AY! LAS OVEJAS Y LOS CABRITOS
LLAMAN, LLAMAN, LLAMAN.
ASÍ YO CANTO Y CANTEMOS JUNTOS
CUIDA, CUIDA, CUIDA.

Vivir la cuarentena y la pascua

Conversación, misericordia y alegría

EL SOL Y EL AIRE QUE RESPIRAMOS
CUIDA, CUIDA, CUIDA,
HERMANO ÁRBOL, FRUTOS Y FLORES,
CUIDA, CUIDA, CUIDA.
LOS ANIMALES, CIELOS Y TIERRAS,
CUIDA, CUIDA, CUIDA,
ES NUESTRA TIERRA LA PACHAMAMA,
CUIDA, CUIDA, CUIDA.

SEÑOR DE LA ESPERANZA

Entre las casitas
de esteras y palos
en medio del polvo
de nuestras calles
vas caminando
-Saludando a todos,
nos llamas vecinos
nos aprietas fuerte la mano
y nos llevas contigo (2)

Vamos construyendo
un mundo distinto
vamos arrancando
la piedra que hay en los corazones.
-Vamos conquistando,
nuestra libertad
con tu mano amiga,
señor de la esperanza (2)

Todas las mañanas vamos al trabajo
y en medio de todos
tu voz perdida y en el silencio
-Andas con nosotros pidiendo justicia
levantando firme tu voz
nos llamas y nos animas (2)

Al caer la tarde
juntos a la mesa
compartiendo el pan
al calor del fuego de tu cariño.
-Padre de bondades
Madre de ternura
en tu seno acunas
el rostro alegre de tus criaturas (2)

MADRE TIERRA

Madre Tierra Pachamama
Te venimos a cantar
Madre Tierra Pachamama
A dar gracias al Señor. (2)

Para comenzar el día nos llenamos de tu luz
y al final de la jornada no nos dejas de alumbrar.
No se apaga madre el fuego que tenemos
por amar
Por cuidarte y respetarte, por vivir y construir.

Madre Tierra Pachamama
Te venimos a cantar
Madre Tierra Pachamama
Alabar a mi Señor. (2)

Pachamama madre buena destruida sin amor
con tu suelo maltratado y ríos enturbiados ya.
Ya no hay bosques, hay ciudades con
cemento y soledad,
perdón madre por mi olvido, madre tierra he
de volver.

Madre Tierra Pachamama
Te venimos a cantar
Madre Tierra Pachamama
Ha encontrar a nuestro Dios. (2)

Nos ofreces de tu vientre los regalos de mi Dios,
nuestras siembras y trabajo que tu cuidas
con amor,
hoy no llegan para todos y no alcanzan pa' vivir.
Danos madre el gesto que haga santo el
compartir.

Madre Tierra Pachamama
Te venimos a cantar
Madre Tierra Pachamama
Alabar a mi Señor. (2)

Pachamama madre, amiga, compañera en
este andar,
soy tu hijo un poblador de la tierra labrador,
sin trabajo, sin justicia, si amparo y sin calor,

Llega el tiempo pachamama de anunciar la libertad.

Madre Tierra Pachamama
Te venimos a cantar
Madre Tierra Pachamama
Ha encontrar a nuestro Dios. (2)

Pachamama te queremos los que estamos junto a ti,
te cantamos y bailamos bien unido el corazón,
no me olvido de mi gente, no me olvido del país,
llega el tiempo pachamama de vivir en amistad.

Madre Tierra Pachamama
Te venimos a cantar
Madre Tierra Pachamama
A dar gracias al Señor (2)

CANTA FRANCISCO

Hoy Francisco es pasión, grito y ternura,
clama por los caminos que este pueblo espera.
Justicia a los pequeños del Evangelio,
reconstruir la Iglesia es la pasión del pobre.
Hay niños desnudos de esta paz armada,
hay Francisco-pueblo siendo perseguidos,
jóvenes mareados sin hogar, sin sueños,
hay un continente siendo oprimido.
Por los desposeídos, solidaridad,
por los que no temen perder nada más,
sueñan en la vida por su dignidad,
por la resistencia que crea la paz.

Canta Francisco,
hermano de los pobres,
lo que te atreviste a cambiar,
canta un nuevo sueño,
sueño de esperanza,
que la libertad ya va a llegar.
Canta Francisco
la voz de los pobres,
lo que te atreviste a cambiar,
canta un nuevo sueño,
sueño de chiquillo,
nuevo cielo y tierra va a llegar.

Hay Claras-Franciscos que son marginados,
cantan a la América liberación,
niños sin futuro, hermanos del mundo,
por la nueva tierra sufren parto y cruz.

Francisco imagen de un Dios hecho pobre,
denuncia, esperanza, profecía y canto,
vencer con amor al imperio de muerte
difundir la vida es misión de historia.