

► **FE Y VIDA:**  
LA RESPONSABILIDAD DEL  
CREYENTE EN LA IGLESIA

**CONVIVENCIA:**  
EL PODER DE LA COMUNIDAD  
EN UN MUNDO CADA VEZ MÁS  
INDIVIDUALISTA

**ACTUALIDAD:**  
FAMILIA, EVANGELIZACIÓN  
Y MISIÓN



**Noviembre mes de la Familia**  
**60 aniversario Movimiento**  
**Familiar Cristiano R. D.**





# DISPONIBLES EN AMIGO DEL HOGAR

Santo Domingo: ☎ 809 548 7594 | Santiago: ☎ 809 582 5662

✉ amigodelhogar@gmail.com

## BÍBLICO AÑO 2025

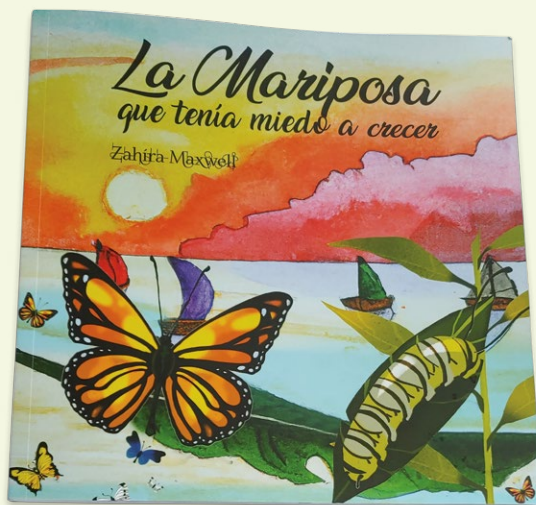
En sus dos versiones



¡Pídalo Ya!

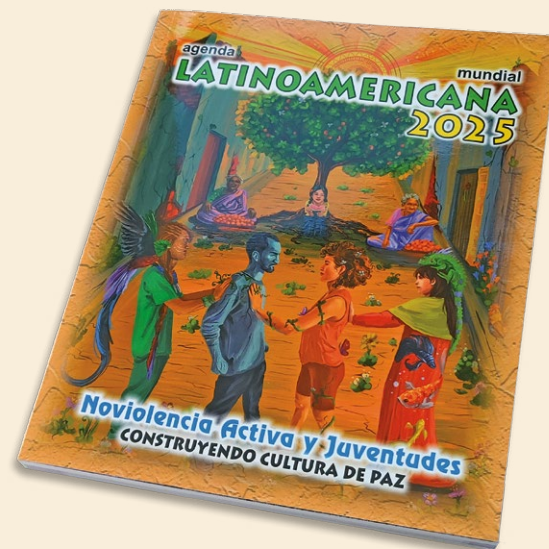
## LA MARIPOSA QUE TENÍA MIEDO A CRECER

Zahira Maxwell



¡Pídalo Ya! RD\$200.00

## AGENDA LATINOAMERICANA MUNDIAL 2025



¡Pídalo Ya!



## AMIGO DEL HOGAR DIGITAL

Para entrar y participar accede a nuestra publicación oficial en Internet.

Sigamos siendo la revista de la familia dominicana en todos los espacios de comunicación y participación.

Busca: [www.amigodelhogar.net](http://www.amigodelhogar.net)

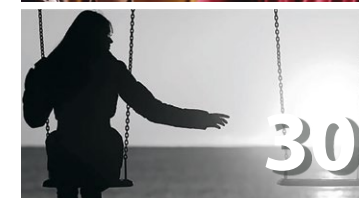


Noviembre 2024

Año 83 / No. 894

## Sumario

Canturreando: La Familia: Decisión amorosa de Dios para la humanidad	2
Editorial	3
Fe y Vida: La responsabilidad del creyente en la Iglesia	4
Solidaridad: "Jesús lo miró con cariño..." (Mc 10, 21)	6
Vocacionales: Caridad eclesial o lo que llamamos Pastoral Social	7
<b>Pastoral Social: Familia Apostolina: 81 años de presencia en República Dominicana</b>	<b>8</b>
Valores: Valor del mes de noviembre: La Oración: Fomenta la unidad familiar	10
9º Aniversario Emaús, Parroquia San José de Calasanz: Un legado de amor y servicio	11
No es lo mismo ni es igual: Reflexiones Éticas sobre la Política Migratoria Dominicana	12
Convivencia: El Poder de la Comunidad en un mundo cada vez más individualista	14
<b>Jóvenes: La Santidad está en ti: Desafíos y oportunidades para la juventud</b>	<b>15</b>
Entrevista: De San Cristóbal a Alemania: La Fe nos une	16
Ecología Integral: Familia y Tecnología	18
Noviembre mes de la Familia: 60 aniversario Movimiento Familiar Cristiano República Dominicana "El oasis de la familia en el mundo de hoy"	20
<b>Para Vivir Mejor: Padres frente a la homosexualidad</b>	<b>22</b>
Forjando Vivencias	23



24 Doctrina Social de la Iglesia: Acción de la Iglesia frente a la pobreza III. Del Nuevo Testamento a los Primeros Escritos de la vida de la Iglesia Primitiva
26 Educación: Construyamos la Democracia desde la Escuela
28 Biblia: La Vocación en el Antiguo Testamento
29 Actualidad: Familia, Evangelización y Misión
<b>30 Acompañamiento Espiritual: Más allá de la muerte de un ser querido: las tareas del duelo</b>
32 Conferencia del Episcopado Dominicano: Comunicado: Políticas migratorias y dignidad humana
33 Servicio Jesuita a Migrantes: Comunicado de Prensa: Denuncia deportaciones y abusos con ciudadanos haitianos en la República Dominicana
34 Conferencia Dominicana de Religiosos/as (CONDOR): Mensaje final de la LXIII Asamblea General de la CONDOR, 7 al 9 de octubre 2024, Santo Domingo
35 Espiritualidad Litúrgica: El domingo, día de la Eucaristía
<b>36 En Familia: Autoconcepto positivo y los desórdenes alimenticios</b>
38 Reflexiones: El Magnificat, canto de la Virgen María
39 Ética Cristiana: Moral conyugal y Familiar
40 Vidas Ejemplares: San Martín de Porres

Síguenos en nuestra página web: [www.amigodelhogar.net](http://www.amigodelhogar.net)

Amigo del Hogar es una publicación de los Misioneros del Sagrado Corazón (MSC) que circula mensualmente.

Los artículos firmados reflejan únicamente la opinión de sus autores.



amigodelhogar@gmail.com  
facebook.com/amigodelhogar  
@revistaamigodelhogar

**Consejo de Dirección:** Juan Tomás García, msc; Roberto Núñez, msc; P. Dario Taveras, msc; Ciprián Hilario, msc., P. Osiris Núñez, msc; **Colaboradores:** P. Osiris Núñez, msc; Leslie Paola García Jáquez, Jovanny Kranwinkel, Juan Francisco Puella Herrera, Miguel Ángel Gullón, op., Lic. Miguelina Justo, Dra. Marcia Castillo, Socorro González González, Diego Pereira Ríos, Sunday Tor, mssc; Guadalupe De Lora, Jahuil Doroteo, msc; Alcedo Ramírez, Arismendy Martínez, P. William Arias, Mons. Plinio V. Reynoso, msc.; Mons. Telésforo A. Isaac, Zahira Maxwell, P. Pablo Mella, P. Roberto Núñez, msc., Esteban Delgado, P. Santos Monción, Angel E. Ramírez, Enmanuel Reyes S., Luis Medina Trinidad, Julio Pernús, P. Manuel Antonio García Salcedo, P. Pedro R. Ortiz. **Producción:** Danilo Ant. Felipe. **Preprensa:** Ángel Castillo. **Diseño General (Depto. Interno):** Juan Carlos Quezada Rodríguez. **Maquetación:** Johnny N. Peguero Rosario.

**Talleres y Administración:** Calle Manuel María Valencia, esq. Max Henríquez Ureña, Los Prados, Santo Domingo, República Dominicana | Apartado Postal: 1104  
Tels.: 809-548-7594 (salto automático) / 809-548-6394 | Fax: 809-548-6252

**Oficina Santiago:** Calle General Cabrera #100, Santiago, República Dominicana  
Apartado Postal: 507 | Tel.: 809-582-5662 | Fax: 809-582-6187

**Suscripción Anual:** República Dominicana RD\$500.00, unidad RD\$50.00 | Estados Unidos, Canadá, América Latina, El Caribe y Europa US\$50.00 | ISSN 2737-6745



# La Familia: Decisión amorosa de Dios para la humanidad



**D**efinir el término familia es tan simple, como indispensable a la hora de tener que referirse a ese importante núcleo de personas, que conviven bajo un mismo techo y se rigen por un código de respeto, tolerancia, fraternidad, perdón, servicios y sobre todo, armonía espiritual.

Expresar familia es tener el compromiso de poder definir ese núcleo de personas provenientes de un hombre y una mujer, que han decidido unir sus encantos, para hacer realidad el mandato divino de crecer y multiplicarse, bajo las condiciones de vivir armónicamente sus vidas. **Génesis 1: 28.**

De acuerdo al plan creador de Dios, para formar una familia, donde el primer asidero humano que toma el hombre es el de dejar el hogar paterno para unirse a su mujer y por voluntad de ambos, dar inicio al plan creador de Dios, multiplicarse conforme a la voluntad divina, bajo la bendición de Supremo Creador y aquí, no solo me refiero a la unión que bendice la santa Iglesia Católica, sino a toda unión que no contenga ningún tipo de impedimento social. **Génesis 1: 27.**

El origen de todo principio familiar es encuentra en la vocación creadora de Dios que, en benevolente obra, supo equilibrar la continuidad de la vida que había creado a su imagen y semejanza, dotándolos de su espíritu de vida y dándoles un noble mandato para que alcanzaran la plenitud de formar núcleos bajo la premisa de ser familia. **Génesis 2: 23-24.**

Sin dudas que, en los momentos actuales de nuestra sociedad, han surgido voces que con sus dislocadas pretensiones

de ser los que pretenden trazar la ruta de la actual sociedad, dejando de lado las enseñanzas del Supremo Creador de la vida y quien diera el noble mandato, tanto al hombre como a la mujer, dejar la casa paterna y unirse en un solo objetivo, ser una sola carne en una nueva familia. **Génesis 2: 24.**

Esas voces agoreras, que muy bien representan la serpiente que las Sagradas Escrituras, describen fielmente como quien se entrometiera en los planes de Dios, de formar familias bajo la premisa de su tierna bendición paternal, tratando de tergiversar los planes primarios de Dios, quien, con su sabiduría infinita, trazó la ruta para la formación familiar sobre la faz de la tierra. **Génesis 3: 5.**

Un hombre, una mujer, que por mutua voluntad deciden unir sus vidas en matrimonio, lo hacen bajo la premisa del trazado de Dios, ambos se harán una sola carne y dejarán sus casas paternas para emprender la misión por la que fueron creados por Dios, hombre y mujer. Jamás podrá el hombre albergar en su vientre la vida y sostenerla para preservarla y alimentarla; pero, tampoco una mujer podrá depositar en un vientre nada de su cuerpo, para que se pueda formar una nueva vida. **Génesis 3: 16 = 17.**

Defender los principios de las familias, es un deber ineludible que tenemos los hombres y las mujeres, que hemos recibido la vida espiritual en el bautismo con el que fuimos sellados en nombre de la Santa Trinidad: Dios = Padre, Dios = Hijo, Dios = Espíritu Santo.

La voluntad de Dios = Padre, queda expresada cuando escoge a María y su vientre virginal, para que sea la mujer = Madre del Mesías, que él con su autoridad enviaría a la tierra a salvar la humanidad, de acuerdo al cumplimiento de su promesa. **Lucas 1: 30 = 31.** Pero, dentro de los planes de Dios, de que su Hijo naciera dentro del seno de una familia, tuvo el cuidado de preparar las debidas condiciones para que esto sucediera. **Matteo 1: 19 = 20.**

Los que de una u otra forma nos encontramos comprometidos con la defensa de los postulados de la familia, cada día debemos mantener esa primacía como lámparas encendidas, para poder iluminar el sendero, por el cual deben ir las intenciones de ser de la familia, principio de todo bien para nuestra sociedad y que se fortalezca ese vínculo de amor y fraternidad.

Un padre, una madre y los hijos, como núcleo central de lo que es familia y, sobre todo, recordando que, si el hombre es el altar donde se colocan las ofrendas, la mujer es el sagrario ante el cual nos debemos inclinar reverentes para adorar. Pues, si en el momento de la entrega de uno al otro, ella acoge en su vientre el don de la vida, el deber del altar es agradar y mantener el sagrario bajo la protección de la capacidad de preservar la vida contenida en ese sagrario, creado por voluntad de Dios = Padre en el amor. Bendiciones.

## En modo Familia

**C**ada mes de noviembre nos detenemos a pensar la realidad de nuestras familias, buscando la manera de avanzar en lo referente a esta institución social. La Iglesia nos ayuda con sus movimientos y pastorales familiares, a tener espacios de vivencias, dinámicas y discusiones que contribuyen a mantener viva la preocupación y las acciones en procura de la salud familiar.

Nada mejor para los seres humanos que contar con un núcleo familiar hasta desarrollar la personalidad propia. Es en este ambiente donde se adquieren las características más anheladas de la humanidad. La familia es la célula básica en donde se aprenden los valores centrales para el desarrollo y progreso de la sociedad. Es el espacio donde nos sentimos confiados, plenos, el refugio donde nos aceptan y festejan por lo que somos, sin importar la condición económica, cultural, intelectual, religiosa o de preferencia sexual. La familia nos cobija, apoya, nos ama y respeta.

Tener una familia ofrece la posibilidad de cimentar una buena educación, formación y valores. Aquí se construye la formación de la personalidad de cada uno de sus miembros; funciona como pilar sobre el cual se fundamenta el desarrollo psicológico, social y físico del ser humano; es aquí donde se nos enseñan las responsabilidades y obligaciones; es donde actuamos con la mejor versión de nosotros mismos.

Desgraciadamente hoy no podemos afirmar que esta sea la realidad familiar, más arraigada en nuestro entorno. Por experiencia podemos afirmar que las sociedades constituidas por familias que comparten valores éticos y morales, y los respetan, tienen mayores oportunidades para prosperar. Levantar familias estables y con valores aceptables demanda innumerables esfuerzos, tomas de decisiones y paciencia activa que nos permita perseverar en nuestros objetivos comunes.

Tenemos el desafío de tomar en serio la realidad de nuestras familias a la hora de fomentar crecimiento y desarrollo. La mayoría de las propuestas que nos llegan cada día invitándonos a adoptar conductas y proyectos personales y familiares, contradicen lo que en el fondo queremos. Aceptarlos sería un gran error, pues harían mucho daño a nuestras familias en todos

los sentidos. Si todas las personas creyéramos dentro de un núcleo familiar estable, la sociedad se enfrentaría a menos problemáticas: tendríamos el sentido de responsabilidad bien definido, habría menos violencia y más respeto tanto por la naturaleza como por el entorno social.

A muchos nos ha tocado nacer, crecer, estudiar y madurar dentro de una familia amorosa, estable y unida. Otros no han encontrado el ambiente necesario para desarrollarse de manera sana y segura. Muchas familias se deshacen por múltiples razones y esto afecta profundamente a sus miembros.

Hoy no podemos tipificar las familias acudiendo a criterios preestablecidos, sino, fijándonos en cada realidad familiar y apostar a la búsqueda de remedios para los males presentes en cada realidad, sin descartar a nadie y con ganas de que cada persona encuentre, en su hogar, las atenciones necesarias para madurar y realizarse.

Podríamos llenar muchas páginas relatando lo males que están dañando la familia hoy, pero no es ese nuestro objetivo al pensar en la realidad de la familia. Lo que queremos es animarlos a que juntos busquemos avanzar en la construcción de familias con apego a valores sociales que permitan apuntar hacia la paz y la armonía en nuestras comunidades.

Recordemos que muchas de las realidades familiares reflejan la situación de la sociedad humana. Si la sociedad anda corta en valores y afecto posiblemente esto se viva, en pequeño, en las familias. Cuidando la familia estamos fortaleciendo la sociedad y brindando un servicio puntual a la nación.

Cuando los padres o tutores se sientan incapaces de animar el ritmo de crecimiento de sus propias familias, no tengan miedo en pedir ayuda y buscar apoyo en las instituciones dedicadas a brindar estos servicios. Sabemos que muchos cabezas de familia tienen la necesidad de ocupar mucho tiempo en asuntos laborales para poder salir adelante a nivel económico y esto les resta tiempo para acompañar y supervisar sus hijos, pero, aun sea poco, hay que encontrar momentos de calidad para dedicarlos a su cuidado y atención. Es preferible sufrir estrecheces materiales a crear deficiencias afectivas y emocionales en la familia.



# La responsabilidad del creyente en la Iglesia



**D**urante estos días se lleva adelante la 2ª Segunda Sesión de la XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos (2-27 de octubre de 2024) para la Sinodalidad. Este camino que comenzó en el 2021, y que culminará con un documento papal en 2025, procura un nuevo “aggiornamento” de la Iglesia -similar a lo que se procuraba hacia 1965 con el Concilio Vaticano II-, pero esta vez más enfocado en su interior. Mucho se viene escribiendo acerca de lo que implica la sinodalidad, se aclara que no es algo nuevo o “de moda”, sino que es algo que está en la misma Palabra de Dios donde los estudios bíblicos demuestran que se puede encontrar características de la sinodalidad desde el Antiguo Testamento. Hay ricos y claros aportes de estudios del Nuevo Testamento donde se muestra que, desde los inicios de la Iglesia, la sinodalidad era una forma natural de ser Iglesia. Iglesia

entendida como Pueblo de Dios donde todos y todas eran consagrados por Dios y elegidos con la misma dignidad, llamados a proclamar la misericordia de Dios (1Pe 1, 9-10).

Es algo constatable que, en este tiempo de la Iglesia, muchos queremos alcanzar ciertos cambios para dejar de ser una institución ordenada según un sistema piramidal, donde existe una marcada autoridad de carácter patriarcal y una mentalidad machista, bajo una dinámica de obediencia ciega, sin espacios para el diálogo. Se defiende tanto la tradición y las costumbres al punto de seguir haciendo lo mismo de siempre, aunque no se vean los frutos por ningún lado y, por lo contrario, se ven las deficiencias de una institución que cada día está más dividida. No podemos ver la Iglesia desde sus resultados, no puede haber una norma de cantidad que nos indique el éxito o fracaso de la Iglesia, cuando

estamos convencidos que hablamos en un plano humano y espiritual, donde seguimos sosteniendo que la Iglesia es el Cuerpo de Cristo y, por lo tanto, hace presente al salvador del mundo. Pero esto no lo ven así los obispos como pastores que asumen que deben dar cuenta a Dios de la cantidad de ovejas que hay en su redil. Aquí la mirada eclesiológica es totalmente otra.

Entendamos que, por estar en el mundo y estar constituida por hombres y mujeres, la iglesia también funciona bajo un carácter político. No es algo que se diga abiertamente, pero basta observar las elecciones de los papas en los distintos momentos de la historia para confirmarlo. Sea la elección de Juan Pablo II de origen polaco, posteriormente a las dos guerras mundiales; o la elección de Francisco desde Argentina, en los comienzos de este siglo XXI, proveniente del continente con mayoría cristiana. En este sentido, también se adoptan ciertos conceptos del campo de la política cuando se clasifican los diversos grupos que conviven en la Iglesia. Destaco que, cuando hablamos de grupos conservadores y de grupos progresistas, hablamos de grupos que defienden la tradición y la forma más antigua de ser Iglesia oponiéndose a grupos que quieren una cierta reforma en su forma de ser y de proceder.

En esta situación, los que quedamos rehenes somos los laicos que, sin voz ni voto, miramos desde abajo las decisiones que se toman en la cúpula de la pirámide. Es un tiempo difícil para el papa Francisco de lide-

rar una iglesia tan dividida, tan seccionada, tan plagada de escándalos de todo tipo donde pareciera que caminamos sin saber bien hacia dónde. Pero de nuevo, no podemos pensarlos sin lo que sucede en el mundo. Aceptando que la democracia es el sistema de gobierno que mejor representa y defiende los derechos de todos los ciudadanos, este también está en crisis. Lo vemos en la actualidad de varios países que se dicen democráticos pero que se han revelado autoritarios y déspotas con sus decisiones, muchas veces favoreciendo a las empresas multinacionales y capitales privados, dejando a la población a la merced del capitalismo neoliberal. Como consecuencia de esto, vemos la disminución en la participación en las instancias de elección de sus representantes. Cada vez son menos las personas que acuden a votar, lo que revela un cansancio y un descreimiento en la política. Pues bien, esto mismo se percibe al interior de la Iglesia: muchos estamos cansados de que no seamos tomados en cuenta.

¿Qué podemos hacer los cristianos que estamos comprometidos en la Iglesia y, aun cansados, no queremos dejar de aportar a su proceso de maduración? Por un lado, la formación teológica sigue siendo fundamental. Y de esto se preocupaba el teólogo uruguayo Juan Luis Segundo que proponía varias ideas de las cua-

les expongo dos: la primera, entender la Iglesia como una tensión entre la masa y la minoría<sup>1</sup>, donde hay que privilegiar el aspecto minoritario de la Iglesia ya que los misterios del Reino fueron revelados a unos pocos: “Esa minoría constituida en la tierra el pueblo de Dios, es la propiedad del Verbo. Y esa propiedad la va a utilizar el Verbo para aproximarse más a los hombres, para continuar su camino hacia la existencia del hombre”<sup>2</sup>. Justamente, dirá Segundo, estos pocos a los cuales se les revelan los secretos del Reino, son llamados “los que saben”.

Segundo también dirá que el cristiano es “el que sabe de antemano. He aquí lo que, sin duda alguna, lo distingue y lo define”<sup>3</sup>. Con esta escueta pero profunda expresión, Segundo indica que hay algo característico (particular) que guía la vida de la persona y la comunidad eclesial: “hay algo que comienza con Cristo y que va únicamente hacia el futuro: es la revelación de ese plan que llena todos los tiempos. El cristiano no es el que entra sólo en ese plan, sino el que sabe, es decir, el que conoce el plan porque recibió no sólo la redención, sino la revelación”<sup>4</sup>. Quien se ha encontrado realmente con Cristo (y no solo participa en la Iglesia) es un beneficiario de la revelación de Dios mismo, por medio de su hijo. Y esto nos responsabiliza de sabernos poseedores de una verdad que no es nuestra, que proviene del mismo Jesús, y que debemos defender. Pero no sólo los cristianos como miembros del gobierno de la Iglesia, sino de cada creyente, esté en el lugar del mundo que esté, porque al final de nuestra vida solamente deberemos dar cuenta a Dios.

La revelación de Dios al creyente se da por una elección divina que lo capacita para defender su fe y con

ello contribuir a una Iglesia donde Dios sea el centro. A su vez le corresponde denunciar las situaciones en las cuales eso no se cumple. Dios que es Trinidad muestra la centralidad de la comunidad, como afirma Pikaza: “Los cristianos saben que Cristo, a quien veneran como revelación de Dios (su hijo), no puede separarse del Padre ni del Espíritu Santo, de modo que los tres constituyen un único misterio de adoración y alabanza, en el que halla su inspiración y sentido el camino de los hombres”<sup>5</sup>. Inspirados en la Santísima Trinidad, los creyentes son sostenidos en su fe por Dios, y nos muestra que solamente en comunidad podremos seguir el mandato del amor que nos empuja a aceptar a toda persona sin exclusión alguna y donde todos tenemos la misma dignidad. Pero, sobre todo, esto implica que cada cristiano se asuma con la responsabilidad de hacerse cargo de la Iglesia y encargarse de hacer oír su voz, pues por el bautismo somos corresponsables de defender los misterios del Reino revelados por el mismo Jesús a cada persona, y somos constructores de esa comunidad a la que somos enviados. Mientras los cristianos no maduremos esta verdad, seguiremos patinando en el mismo lugar.

1. Segundo dedicará un libro a trabajar este tema titulado Masas y minorías en la dialéctica divina de la liberación, de 1973.
2. Segundo, Juan Luis, Función de la Iglesia en la realidad rioplatense, Barreiro y Ramos, Montevideo, 1962, p. 66.
3. Segundo, Juan Luis, Teología abierta para el laico adulto, Tomo 1: Esa comunidad llamada Iglesia, Carlos Lohlé, Buenos Aires, 1968, p. 27.
4. Ibid.
5. Pikaza, Xabier, Trinidad. Itinerario de Dios al hombre, Sígueme, Salamanca, 2015, p. 365.





## “Jesús lo miró con cariño...” (Mc 10, 21)



P. Miguel Ángel Gullón, op  
migueltgullon@dominicos.org

El seguimiento de Jesús se afianza en la contemplación atenta de la vida de tantas personas que sufren. En este cambio de época, de profundas transformaciones tanto en la sociedad como en la persona, el Evangelio permanece siendo el mismo, con la misma radicalidad y fuerza. Quizás depende de nosotros la encarnación viva de la Palabra en sintonía con las alegrías y las penas de los hombres. De esta encarnación continuada surge una evangelización siempre nueva, pues se nutre de una esperanza que se recrea en el espacio y el tiempo, se fundamenta en la fe en el Dios de la vida y se expresa en obras de amor, justicia, misericordia y paz.

A lo largo del caminar en estos veinticinco años en esta bella tierra dominicana voy descubriendo cómo la encarnación y vivencia del Evangelio están íntimamente ligadas a la defensa de la dignidad y los derechos humanos. Creo que la persona, creada a imagen y semejanza de Dios, enaltece su dignidad desde la tolerancia y el respeto profesados en la diaria convivencia. Vida y evangelio están estrechamente entrelazados, no se pueden disociar. En este sentido dice G. Gutiérrez: “¿cómo hablar hoy auténticamente de los derechos humanos sin la percepción de la diferencia y del respeto por el otro? Los derechos

humanos son derechos individuales, pero también son derechos de los pobres y de pueblos enteros. Bartolomé de Las Casas hablaba -textualmente- de los derechos humanos de los pueblos indígenas ya en el siglo XVI<sup>1</sup>.

Más aún, cuando se trata del sufrimiento de tantas personas inocentes el evangelio cobra más fuerza y relevancia: «no hay cuestionamiento mayor al lenguaje sobre Dios que el sufrimiento del inocente. ¿Cómo entender a un Dios amor en un mundo que lleva la impronta de la pobreza, del genocidio, de la violencia terrorista, del desprecio por los más elementales derechos humanos?»<sup>2</sup>. En este sentido me ha marcado profundamente contemplar las deportaciones abusivas de estos últimos meses: compartir con quienes han sufrido estas salvajes actuaciones en nombre de una ley o un mandato inconsciente es algo que sólo Dios puede perdonar. Los gritos de los niños que se han quedado abandonados, familias rotas, quebrantos de fraternidad, etc., llora ante la presencia de Dios. Pues Jesús siempre nos mira con cariño al igual que al joven del evangelio que se fue triste porque lo material le impedía seguirle con alegría. Esa mirada tierna nos anima a acoger a quienes sufren esta persecución y cacería despiadada pidiendo, a la vez, misericordia para quienes les cuesta obrar según los designios de Dios. Es laudable saber cómo se están tejiendo lazos de solidaridad para detener este pecado social que se ha enfermado a muchas estructuras de la sociedad.

Damos gracias al Consejo Permanente de la Conferencia del Episcopado Dominicano que escribió el 8 de octubre del presente año el comunicado titulado “Políticas migratorias y dignidad humana” donde resalta cómo “la República Dominicana, como nación cristiana, debe evitar que se presenten situaciones dolorosas que afecten a los migrantes, como el trato injusto, las deportaciones arbitrarias y las separaciones familiares. Recordemos que hemos extendido nuestra mano solidaria al pueblo haitiano ante cualquier catástrofe, por lo tanto, debemos mantener esa actitud caritativa”. Además de la inspiración en la Sagrada Escritura contamos con la Declaración del Papa Francisco “Dignitas infinita” en la que enaltece la imagen sagrada de Dios en los emigrantes: “todo emigrante es una persona humana que, en cuanto tal, posee derechos fundamentales inalienables que han de ser respetados por todos y en cualquier situación. Su acogida es una forma importante y significativa de defender la inalienable dignidad de cada persona humana más allá de su origen, color o religión”. No estamos solos en esta tarea, Dios escucha la súplica junto a nuestros pastores: “Pedimos al Señor que nos conceda a todos, la sabiduría para discernir su presencia en los migrantes, y la valentía para actuar conforme a su voluntad, construyendo puentes de esperanza y fraternidad”.

1. G. GUTIÉRREZ, «Desafíos de la posmodernidad», Páginas 162 (2000) 42.

2. ID., «Lenguaje teológico: plenitud del silencio», Páginas 137 (1996) 72.



P. Osiris Núñez, msc  
osirismsc@hotmail.com

Ya Jesús en el mandamiento más importante nos lo dice: amar a Dios tiene que ir obligatoriamente unido al amor al prójimo. Afirmar que se ama a Dios, es una mentira, si el hombre se cierra al amor al prójimo, pues el prójimo es también un camino para encontrar a Dios. El amor cristiano es un amor que se hace vida junto a las demás personas, es decir, es un amor que se concretiza en las relaciones interpersonales de la comunidad eclesial. De esta manera, la caridad eclesial es una expresión de amor, un amor que busca el bien supremo del ser humano: “*el amor es el servicio que presta la iglesia para atender constantemente los sufrimientos y necesidades, incluso materiales de los hombres*”. Por lo tanto, es una tarea de cada creyente y de cada comunidad eclesial, tener como principio el amor al prójimo fundamentado en el amor a Dios. Para concretizar este amor en acciones concretas, acciones prácticas, es necesario una cierta organización para un servicio comunitario bien ordenado. Desde un principio esto fue uno de los pilares constitutivos de la iglesia. El núcleo central, y que se ha mantenido prácticamente intacto hasta el día hoy es: “*no debe haber una forma de pobreza en la que se niegue a alguien los bienes necesarios para una vida decorosa*”.

La tarea política de realizar la sociedad más justa posible no es inmediatamente una tarea de la Iglesia, sino del Estado y de la sociedad, pero la Iglesia en ningún caso debe quedarse al margen en la lucha por la justicia. La Iglesia se inserta en ella, pero “debe hacerlo por la argumentación racional y despertando fuerzas



## Caridad eclesial o lo que llamamos Pastoral Social

espirituales que allanen el camino de la justicia”. Entonces la pregunta es: ¿Dónde queda la caridad? La caridad siempre será necesaria, inclusive en la sociedad más justa. Siempre habrá situaciones humanas que la requieran y además el Estado no puede asegurar lo esencial en la atención a los necesitados, esto es, una entrañable atención personal; además, en cuanto a la solidaridad en la vida pública, el Estado debe regirse por el principio de subsidiaridad, el cual reconoce y apoya las iniciativas que surgen de las diversas fuerzas sociales y que une la espontaneidad con la cercanía a los hombres necesitados de auxilio. La Iglesia es una de estas fuerzas vivas creadoras de la solidaridad y pretende una ayuda integral, cuya negación solo puede proceder del más grande materialismo.

Ahora bien, la actividad caritativa de la Iglesia tiene un perfil característico. Es necesario que la acción caritativa no se convierta en una organización asistencial genérica más. Para evitarlo hay unos rasgos que

constituyen la esencia de la caridad cristiana y eclesial:

- › La caridad es una respuesta a una necesidad inmediata en una determinada situación, realizada por personal competente, pero, sobre todo, convertidos al amor de Dios y mediadores de esa experiencia.
- › La actividad caritativa cristiana ha de ser independiente de partidos e ideologías, sobre todo de la visión marxista de la revolución y el progreso, la cual sostenía que toda caridad inmediata y personal es alienante y justificación del statu quo. No hay que temer una caridad inmediata y urgente.
- › La caridad no ha de ser un medio en función de lo que hoy se considera proselitismo. Sino que es amor gratuito, no intenta poner la fe. La caridad como testimonio ya habla por sí misma de Dios. Todos en la Iglesia, especialmente las organizaciones caritativas, tienen como cometido reforzar la conciencia creyente de sus miembros, para ser testigos creíbles de Cristo.



# Familia Apostolina: 81 años de presencia en República Dominicana

“Evangelizar defendiendo la dignidad humana, construyendo relaciones justas y animando la esperanza”. Lema sexenio (2021-2027)

### Congregación del Apostolado del Sagrado Corazón de Jesús

Próximo a la celebración de la Semana Mayor Apostolina del 03 al 10 de noviembre cada año, tuve un agradable encuentro en las instalaciones del Centro Juvenil Ignaciano RD, con las madres Clara Tejeda y Luisa Triana, religiosas de la Congregación del Apostolado del Sagrado Corazón de Jesús, RA. La Madre Clara, con una sonrisa acogedora nos dio la bienvenida a este lugar, en el que se respira orden y paz. La madre Luisa, de nacionalidad cubana, llena de dinamismo, se integró, dando inicio a un conversatorio que nos llevó por la misión y carisma de la Congregación, así como por las actividades apostólicas que responden a la espiritualidad ignaciana de su fundador el Padre Valentín Salinero SJ.

Con el lema “Venga a nosotros tu Reino”, nace en la vecina isla de Cuba en el año 1891 esta Congregación Religiosa para dar respuesta a las inquietudes de su fundador, decidido a combatir la ignorancia religiosa y la educación laica en centros educativos. En 1906 se extienden a varias provincias de España y en 1961 a Miami, Puerto Rico, Colombia y Venezuela, cuando tuvieron que salir de Cuba por las condiciones socio-políticas del régimen de gobierno.

En el año 1943 se establecieron en Dajabón, República Dominicana, donde fundaron el Colegio La Altagracia. Dada la experiencia y dedicación a la educación, orientada a la formación integral (humano-cristiana) de la niñez y la juventud, las RA se insertaron en el sistema educativo de nuestro país con el apoyo del Obispado Dominicano, abriendo las puertas del Colegio del

Apostolado el 15 de septiembre 1951, en la Ave. Bolívar No. 165 del Sector de Gazcue, en Santo Domingo.

### Espiritualidad y Misión Apostólica

Las principales características de la Congregación RA, responden a la espiritualidad ignaciana, complementándose entre sí, para dar fundamento universal a sus fines y medios:

- ♥ Defensa de la fe en atención a la promoción de la justicia.
- ♥ Servicio a la iglesia en la integración de la vida espiritual y la acción.
- ♥ Estructura apostólica ágil y flexible
- ♥ Formación integral humano-cristiana a niños y jóvenes.

De estos medios se derivan las actividades apostólicas, cuyo signo es, la Construcción del Reino y la mayor Gloria de Dios: “Dando a conocer el Corazón de Jesús por nuestro Corazón”.

- ♥ Labor evangelizadora y educativa bajo el signo del amor
- ♥ Labor social cristiana en lugares donde habita el dolor y la injusticia;
- ♥ Labor pastoral en la Diócesis;
- ♥ Labor misionera evangelizadora fieles al carisma de la Congregación.

La Misión Apostólica de la Congregación RA, lleva adelante 5 importantes obras en nuestro país

Santo Domingo	Dajabón
<b>Colegio del Apostolado</b> Colegio privado mixto 680 alumnos.	<b>Colegio La Altagracia</b> Escuela pública de Educación Básica bajo convenio MINERD 520 alumnos en edades de 5 a 12 años.
<b>Escuela Padre Valentín Salinero</b> Escuela pública de Educación Básica, bajo convenio MINERD. 430 alumnos, (6to curso).	<b>Centro Madre Laura. Barrio Sur</b> Centro Infantil de Educación inicial, con atención y formación en valores y educación integral a 200 niños de 2 a 4 años, de familias dominicanas y haitianas en condiciones de extrema pobreza.
<b>Centro Juvenil Ignaciano</b> <b>Es la sede del Noviciado RA</b> Centro de espiritualidad y retiro, donde son acompañados jóvenes entre 18 y 35 años de edad en el crecimiento humano, terapias psicológicas y ejercicios espirituales.	Se cuenta con una estancia infantil para atención a niños menores de 2 años y el trabajo integral con los niños y sus familias Se ofrecen dos operativos médicos al año con profesionales de EU y el apoyo de médicos locales.

### Semana Mayor Apostolina y Familia Apostolina

“Un reencuentro donde se revive la historia de corazones que han aprendido a latir, en el servicio, la esperanza y el amor”.

Como madre y abuela Apostolina, reviví las celebraciones de la Semana Mayor, que este año inician el 03 de noviembre y culminan el día 10 para coincidir con la celebración del nacimiento del P. Valentín Salinero.

Es una semana que festeja con diferentes actividades deportivas, artísticas e intelectuales, el carisma de la Congregación en todos sus Centros Educativos. Es la fiesta de la identidad y la exaltación de los valores de la Familia Apostolina, con el objetivo de agradecer a su fundador y a las Religiosas del Apostolado RA, por el modo de educar, crecer y acompañar al estilo de Jesús.

Es un espacio para un reencuentro de los egresados, con la integración de los padres, estudiantes, maestros y por supuesto con las Hermanas. Todas las actividades que se realizan durante esta semana están orientadas a remarcar el sello de identidad de la Familia Apostolina, lo que contribuye a sensibilizar los participantes en el carisma, la labor apostólica y los valores de la educación Apostolina.

### Colegio del Apostolado y la pastoral Apostolina en el compromiso social

El Colegio no se limita a la formación educativa, pues en los compromisos de la misión apostólica de la Congregación, están suscritas las responsabilidades de entregar a la sociedad individuos formados integralmente en valores morales y cristianos, comprometidos a cambiar la ignorancia y las necesidades de todo orden, por la justicia que nace de la fe.

### Grupos Misioneros Apostolinos: Corazoncitos Misioneros, KORAMI, KOEB, Campamentos Sociales, Ecológicos y Espirituales

A los integrantes de los Grupos Misiones Apostolinos, se les brinda la oportunidad de contacto con los pobres para aprender a amarlos como hermanos, poniendo a su servicio los talentos y dando a conocer el amor de Jesús a través de su propio corazón desde la vivencia de los valores evangélicos.

**Corazoncitos Misioneros:** los participantes en este grupo son los misioneritos más pequeños del Colegio, hasta el 4to grado de Primaria.

**KORAMI:** son los pequeños misioneros de 5° de Primaria a 2° de Secundaria. Es un espacio para despertar la sensibilidad y la ternura de los niños, para que sean ejemplo de vida misionera en sus hogares, y los ambientes en que se desenvuelven.

**KOEB:** este es un espacio de crecimiento personal, para los jóvenes de 3° a 6° de Secundaria, en el que descubren a Dios en el otro, en sí mismo y en la naturaleza, con un marcado compromiso social y espiritual. Es también una oportunidad para descubrir qué significa ser misionero/a, de manera creativa, serena y con alegría, poniendo sus dones y talentos al servicio de los más necesitados.

### Los Campamentos Sociales y Ecológicos

Brindan la oportunidad de misionar en fines de semana y participar en pequeños voluntariados que los acercan a la realidad social de los más desfavorecidos, facilitando el encuentro personal con Dios y la naturaleza, a través de oraciones, reflexiones y la contemplación de la Creación.



**Celebramos agradecidos la encomiable labor educativa y formadora de las Religiosas Apostolinas en nuestro país a favor de la juventud e integración de las familias**



Madre Clara Beatriz Tejeda, RA  
Maestra de Novicias  
Dirige el Centro Juvenil Ignaciano



Las madres Luisa Triana y María P. Castillo, RA  
Ratificación Convenio MINERD  
Colegio La Altagracia en Dajabón

La exhortación apostólica “Christus Vivit”, del Papa Francisco “invita a permanecer abiertos al encuentro intergeneracional, valorando la sabiduría, la experiencia de los ancianos y su memoria colectiva”, cosa que ha sido asumida por las RA con un espacio dedicado a la casa de acogida y amor hacia las hermanas retiradas, lo que ha fortalecido la transición generacional, dando vigencia y actualidad a la Misión Apostólica por 81 años.

**Contactos:**  
**Colegio del Apostolado**  
Ave. Bolívar No.165, SD  
Tel. (809) 687-2188  
E-Mail: info@colegiodelapostolado.edu.do

**Centro Juvenil Ignaciano**  
Calle Moisés García No. 17-A, SD  
Tel. (849) 626-1686  
E-Mail: centrojuvenilignacianord@gmail.com





## La Oración: Fomenta la unidad familiar

“Señor, enséñanos a orar” (Lc 11, 1b)

**E**l mes de noviembre está dedicado a la familia. Un mes para intensificar la unidad familiar a través de la oración en familia.

Como creyentes, comprendemos que la oración es una parte fundamental de nuestra vida espiritual. Es el medio a través del cual comunicamos nuestras inquietudes, deseos y agradecimientos a Dios.

En el contexto familiar, la oración no solo fortalece nuestra fe individual, sino que también cimienta la unidad y el amor entre los miembros de la familia. En momentos de dificultad o simplemente en la vida cotidiana, **orar juntos como familia fortalece los lazos, establece una atmósfera de paz y armonía y nos acerca más a Dios.**

Cuando oramos en familia, esa oración se colectiviza, esas metas, es ahí donde podemos lograr:

**o Unión:** porque cuando compartimos lo que habita en nuestro interior, nuestros deseos nos acercamos más y no sentimos más familia.

**o Cercanía:** Porque hace que estemos más cerca del otro, porque queremos apoyar en esa realidad concreta, y ya no estamos cerca solo físicamente,

sino que se da también la unión de corazón.

**o Empatía:** Porque nos ponemos en el lugar del otro, aprendemos a escuchar mientras oramos y a hacernos empáticos con la realidad de la otra persona, surge un deseo profundo e colaboración.

Si nos preguntaran a las personas que somos un poquito más adultas, y que venimos de familias cristianas, de nuestros recuerdos de orar en familia. Pienso que hablaríamos de experiencias concretas, como rezar el rosario en familia (que, aunque para algunos era largo), nos inculcaban el amor a María y era como nuestra escuela para aprender a rezar.

También recordar el sentarnos a la mesa y bendecir los alimentos, se convertía en un espacio de diálogo y de recuento de nuestras experiencias vividas. El almuerzo es un buen momento para ese diálogo familiar. En las noches la bendición de los padres o rezar al ángel de la guarda.

La oración como familia nos acerca cada vez más a Dios y nos hace más unidos. Es mucho más que hablar con Dios. **En ella se fortalece el amor unos por los otros.** Y se bendice a los hijos y a las generaciones futuras.

Es que la familia que reza junta, sus miembros se notan más felices, más saludables y más unidos, ya que, esta experiencia fortalece el amor entre ellos.

Hay un famoso dicho que dice que: **“La Familia que reza unida, permanece unida”**, pues la experiencia de abrirnos con la gente con quien vivimos para compartir la fe, a nadie deja insensible y permite que los lazos que nos unen se fortalezcan al invitar a Dios a ser el centro de ese encuentro.

Orar como familia fortalece los vínculos, nos mantiene centrados en lo que es verdaderamente importante y nos recuerda constantemente las bendiciones que hemos recibido. Es una puerta que facilita la comunicación no solo entre nosotros y Dios, sino también entre los miembros de la familia, cultivando un ambiente de entretenimiento y amor.

Estamos invitado de manera especial en este mes de noviembre a orar el Padre Nuestro todos los días en familia. Sobre todo, a pedir de manera especial al Señor en este mes que nos enseñe a orar como contemplamos en el texto iluminador de este mes. Que Dios bendiga cada hogar y permita que la luz de su amor y paz brille en cada uno de ellos.

## Un legado de amor y servicio



**E**n estos 9 años, la Hermandad Emaús SJC ha demostrado su compromiso con la fe y el servicio. A través de retiros espirituales, encuentros de oración, estudios bíblicos y servicio comunitario, han creado un espacio donde los hermanos y hermanas pueden crecer en su relación con Dios y con los demás.

### Momentos destacados

El pasado jueves 24 de octubre fue la misa de aniversario, con el Rev. P. Geraldo Ramirez (Padre Jerry) donde compartió su alegría y el apoyo que ha sentido con la hermandad en estos 8 años que tiene como párroco. También destacó la lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 3, 14-21 es a Emaús que le dice “Así llegaréis a vuestra plenitud, según la plenitud total de Dios”. Luego de la misa hubo un momento de compartir con un ágape en fraternidad.

### Un futuro lleno de esperanza

La Hermandad Emaús SJC mira hacia el futuro con esperanza y entusiasmo. Su compromiso con la fe y el servicio seguirá siendo la base de su misión, y su legado continuará inspirando a generaciones futuras.

### Un camino de fe, amor y servicio

El pasado 11 de octubre, la Hermandad Emaús SJC celebró su 9 aniversario, un hito que marca la continuación

de un camino de fe, amor y servicio. Durante casi una década, esta comunidad ha sido un faro de esperanza y fortaleza espiritual para sus miembros y la comunidad en general.

### Agradecimiento

A todos los miembros de la Hermandad Emaús SJC, gracias por su dedicación y amor. A los líderes y organizadores, gracias por su trabajo incansable. Y a Dios, gracias por la bendición de esta comunidad.

### ¡Felicitaciones a la Hermandad Emaús SJC por su 9no aniversario

Que este nuevo año esté lleno de bendiciones, crecimiento espiritual y servicio a los demás. Mujeres y hombres comprometidos al servicio de Jesucristo.

### Breves palabras de Oscar Alberti, Coordinador Emaús Hombres, PSJC

Llegué a Emaús por la invitación de un hermano que ya no está con nosotros (EPD), y llegué en medio de un diagnóstico de cáncer, con muchísimas situaciones personales. Sin saber qué me deparaba el futuro, llegué sin esperanzas y sin saber que pasos dar en mi vida. Emaús ha sido un antes y después para mí desde que inició la comunidad de nuestra Parroquia SJC hace nueve años, yo hice mi retiro hace 15 años cuando Emaús no era parroquial, hice el retiro número nueve de Santo Do-

mingo, pero fue hasta el 2015 cuando inicia en nuestra parroquia que me congregué. Iba a las reuniones de manera intermitente, con cierto nivel de tibieza, sin embargo, cuando decidí asumir con compromiso mi presencia constante en la comunidad mi vida cambió, a través de los años cuando paso balance veo cómo Dios me interpeló, escudriñó mi corazón y ha ido transformando mi vida de una manera maravillosa. No significa que no he tenido retos, pero cada reto hoy en día se maneja de una manera totalmente distinta, muy cristocéntrica. El Señor en Emaús me ha regalado una familia, seres maravillosos que han llenado mi vida de alegría, color, amor, solidaridad y apoyo. No veo mi vida sin mis hermanos de comunidad, en cada detalle de mi vida están presentes, y han hecho de mi vida un caminar distinto, donde constantemente veo destellos del amor de Dios en cada abrazo, sonrisa, consejo, apoyo, presencia, solidaridad y oración. No camino solo, camino de las manos de mis hermanos, y ha sido una experiencia sin igual, un verdadero regalo de Dios para conmigo, una total bendición de Dios en mi vida.

La Hermandad de Emaús es una comunidad católica que se inspira en el Evangelio de Lucas (24:13-35), donde Jesús resucitado se aparece a dos discípulos en el camino a Emaús.

*Jesucristo ha Resucitado...*



# Reflexiones Éticas sobre la Política Migratoria Dominicana

## EL CARRUSEL DE LA VIDA



**P. Pablo Mella Febles, sj**  
pablomellasy@yahoo.es

**E**l miércoles 2 de octubre de 2024 se recordará como otra fecha triste en la historia errática de la política migratoria dominicana. En un acto de tramoya militar, el Consejo de Seguridad y Defensa Nacional, liderado por el presidente Luis Abinader, aprobó la ejecución inmediata de un operativo para repatriar hasta 10,000 migrantes por semana, enfocado principalmente en nacionales haitianos.

La misma rueda de prensa confesaba ingenuamente su disposición a violar derechos fundamentales, pues ninguna política gubernamental puede estar dirigida a una población específica marcada por su religión, raza, color, ideología o nacionalidad. Desde su anuncio, la nueva política migratoria violaba la Constitución de la República. Lo más triste es que las autoridades y muchos dominicanos, entre ellos católicos practicantes, no

se dan cuenta de este desatino moral y aplauden las medidas tomadas.

De acuerdo a lo informado en la página web de la presidencia, esta política discriminatoria busca reducir “el exceso” de población migrante en las comunidades dominicanas. *Excusatio non petita*, se subrayaba que este proceso se llevaría a cabo con respeto a los derechos humanos y dignidad de los repatriados. No hay que ser un genio para saber que un operativo de esa magnitud no podía cumplir semejante promesa. 10 mil personas por semana deportadas de manera improvisada es prácticamente un genocidio.

Homero Figueroa, vocero presidencial, enfatizó el compromiso del gobierno de proteger la soberanía nacional. La cantaleta ignorante de qué significa soberanía nacional vuelve a usarse como legitimación ideológica. Como era de esperar, bajo esta premisa se abordan los desafíos migratorios mediante una política de corte militar que promete el equilibrio imposible entre la doctrina de la seguridad nacional y el respeto a los derechos humanos.

Otra torpeza cometida en esa rueda de prensa fue basar las medidas en el hecho de que, aunque existe una ayuda internacional en marcha para pacificar el territorio haitiano, como la Misión Multinacional de Apoyo a la Policía de Haití liderada por Kenia, los avances en el control de las gangas haitianas han sido limitados. Las medidas “más firmes” de la política migratoria se harán aun sabiendo que se devuelven personas a zonas de riesgo de sus vidas, en violación de los acuerdos internacionales y del más mínimo sentido de humanidad.

De acuerdo al anuncio inicial del plan inhumano, se incluía la ampliación de la vigilancia fronteriza (no podía faltar), el desmantelamiento de redes de tráfico humano, identificación de migrantes ilegales y retorno asistido con condiciones dignas. También se informó que se incrementaría el uso de tecnología avanzada en la frontera, se mejoraría la infraestructura y se capacitaría al personal en derechos humanos. El gobierno prometió además mantener informada a la población sobre el progreso de estas medidas. Pero han sido las redes sociales, los medios de comunicación privados y la prensa internacional las que han cumplido con esta función informativa.

## Un primer balance del mes de octubre de 2024

Cerrado el mes de octubre, las cosas han sucedido como siempre: el operativo del PRM, con su presidente a la cabeza, ha sido violento, con un enfoque racista, que irrespete los derechos de los niños y la unión familiar, y donde los principales implicados en el tráfico son los mismos sujetos sociales a quienes se les ha confiado este descabellado plan.

Desde el 1 de octubre, las autoridades dominicanas dicen haber deportado a más de 27,000 haitianos, mientras otros 8,721 han regresado voluntariamente. Este número de deportaciones se supone que cumple con el propósito arbitrario, hecho sin ningún criterio, de repatriar hasta 10,000 migrantes por semana. No hace falta recordar que se trata de una política dirigida contra la mayoría de extranjeros haitianos, debido a las condiciones migratorias en el país.

A finales de mes, la ONU expresó su preocupación por las amenazas a la vida y los desplazamientos que enfrentan los deportados, considerando la situación desesperada de Haití. Aunque reconoce el derecho de República Dominicana a salvaguardar su soberanía y seguridad nacional, la ONU advierte que estas acciones deben tener un enfoque humanitario.

Las deportaciones forzosas, según la ONU, pueden poner en peligro a personas vulnerables, especialmente mujeres y niños, y pide medidas de protección accesibles. Consciente del desastre en curso, ofreció asistencia para apoyar al gobierno dominicano en la implementación de estas medidas.

Este llamado de la ONU refleja la tensión entre el control migratorio y la protección de los derechos humanos en medio de la crisis humanitaria en Haití. Sin embargo, las cosas no paran aquí. Debemos sumar al escándalo inter-

nacional otra noticia de la cual no se hizo eco la ONU, pero que fue reiterativa en los medios de comunicación y en las redes sociales: el sesgo racial de la captura de personas, sin verificar adecuadamente la documentación.

La frase más gráfica de denuncia de este sesgo racista la dijo una joven negra dominicana el 23 de octubre a un reportero de Noticias Sin, que fue colgada en Instagram. La joven se encontraba frente al conocido (ironías de la historia) como Centro Vacacional de Haina, donde los migrantes son apresados como ganado. Allí fue la joven a buscar a su esposo, que había sido apresado arbitrariamente por ser “moreno”. La joven expresó su indignación como pudo con la astuta fraseología del pueblo oprimido: “Si ello (los militares y policías que salen a cazar inmigrantes) ven a algún moreno tienen que saber... que cuando uté agarre un moreno tiene que saber que no todo moreno es extranjero, no todo moreno no tiene documento”.

## Para comenzar: “No todo moreno es extranjero ni indocumentado”

Los efectos nocivos de esta política racista en el tejido social dominicano resultan por el momento incalculables. Tampoco podemos medir los efectos destructivos que tiene en la institucionalidad del derecho. Pero la experiencia histórica permite adelantar algunas reflexiones éticas. Para comenzar, escuchemos la voz de nuestro pueblo más pobre que ha sufrido este mes en carne propia las consecuencias de esta escalada antihaitiana: “No todo moreno es extranjero ni es indocumentado”.

Teológicamente podemos decir más: “Jesús resucitado es el extranjero”. De este principio teológico se nutre la moral social de la Iglesia. Para concluir invitamos a meditar el número 433 del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia:

*433. La centralidad de la persona humana y la tendencia natural de las personas y los pueblos a estrechar relaciones entre sí son elementos clave para construir una verdadera Comunidad Internacional. Esta organización debe estar orientada al bien común universal. Aunque hay un amplio deseo de una auténtica comunidad internacional, la unidad de la familia humana aún no se ha realizado, ya que es obstaculizada por ideologías materialistas y nacionalistas que niegan los valores integrales de la persona, en todas sus dimensiones: material, espiritual, individual y comunitaria. En particular, es moralmente inaceptable cualquier teoría o comportamiento basados en el racismo y la discriminación racial.*

*La convivencia entre las naciones debe basarse en los mismos valores que guían las relaciones entre los seres humanos: la verdad, la justicia, la solidaridad y la libertad. La enseñanza de la Iglesia sobre los principios constitutivos de la Comunidad Internacional exhorta a que las relaciones entre los pueblos y comunidades políticas estén reguladas por la razón, la equidad, el derecho y la negociación, excluyendo el recurso a la violencia, la guerra, la discriminación, la intimidación y el engaño.*



# El Poder de la comunidad en un mundo cada vez más individualista

## La Comunidad



**Luis Medina Trinidad**  
lmedinat1994@gmail.com

**V**ivimos en una época paradójica. Por un lado, la tecnología nos conecta como nunca antes, permitiéndonos estar en contacto con personas de todo el mundo al alcance de un clic. Por otro lado, esta misma tecnología nos ha alejado del sentido más profundo de la comunidad, ese vínculo esencial que solía darnos un propósito compartido y un sentido de pertenencia.

El individualismo se ha convertido en el paradigma dominante; nos empuja a centrarnos en nuestros logros personales y en la búsqueda constante de éxito y reconocimiento individual. Nos motiva a competir y a medir nuestra valía en términos de productividad y estatus, dejando en segundo plano la

importancia de la cooperación y el apoyo mutuo. Pero, mientras nos enfocamos en construir nuestras propias vidas, ¿no estaremos dejando atrás algo vital para nuestro bienestar y el de los demás?

Las comunidades son, en muchos sentidos, el corazón de nuestra existencia. Son esos espacios donde no solo vivimos, sino donde compartimos experiencias, intercambiamos sonrisas y nos apoyamos mutuamente en momentos difíciles. Son los lugares donde realmente conocemos a las personas, más allá de sus fotos de perfil y publicaciones cuidadosamente editadas. Y, sin embargo, en la carrera por conectar con el mundo entero, a menudo nos olvidamos de fortalecer esas conexiones más cercanas y auténticas.

En tiempos de crisis, como desastres naturales o dificultades económicas, es cuando realmente

nos damos cuenta del valor de la comunidad. Nos unimos para ayudar al vecino, para donar lo que tenemos, para levantar a quienes han caído. Estos momentos nos recuerdan que, aunque el individualismo pueda ser una fuerza poderosa, la verdadera fortaleza humana reside en nuestra capacidad de unirnos y apoyarnos mutuamente.

Reconstruir ese sentido de comunidad no es una tarea fácil en una sociedad que continuamente nos anima a mirar hacia nosotros mismos. Requiere un cambio en nuestra forma de pensar, un esfuerzo consciente para valorar las relaciones humanas y el bienestar colectivo tanto como valoramos nuestros propios logros. Requiere que volvamos a invertir tiempo y energía en aquellos que nos rodean, en compartir nuestras alegrías y nuestras tristezas, en ser parte de algo más grande que nosotros mismos.

Lo que quiero dejar escrito con este tema, no es que renunciemos a nuestros sueños personales o al progreso individual, sino encontrar un equilibrio. Se trata de reconocer que, aunque el éxito individual es valioso, el verdadero sentido de pertenencia y satisfacción se encuentra cuando nos sentimos parte de una comunidad que nos sostiene y nos respalda. Es momento de recordar que somos más fuertes juntos, que el poder de la comunidad puede iluminar incluso los momentos más oscuros, y que el verdadero valor de nuestras vidas no se mide solo por lo que logramos, sino también por lo que construimos con los demás.



## La Santidad Está en Ti: Desafíos y Oportunidades para la Juventud



**Leslie P. García J.**

**S**abemos que el objetivo de todo católico es alcanzar la santidad. Dado que el 1 de noviembre se celebra la festividad de Todos los Santos, aprovechemos este espacio para hablar sobre esta fecha y sobre los desafíos que enfrentan los jóvenes en su camino hacia la santidad. Además, ofreceremos algunas formas en que pueden apoyarse para avanzar en este sendero.

La festividad de Todos los Santos, celebrada el 1 de noviembre, es una solemnidad en la Iglesia Católica que honra a todos los santos, conocidos y desconocidos, que ya gozan de la presencia de Dios en el cielo. Esta celebración no se limita a los santos canonizados, sino que reconoce a todas las almas que vivieron con fe y dedicación cristiana,

alcanzando la santidad en su vida. Es un día para reflexionar sobre el llamado universal a la santidad y para inspirarnos en el ejemplo de estos santos, quienes son modelos de virtudes y de vida cristiana.

Todos enfrentamos obstáculos en el camino hacia la santidad, pero enfoquémonos en los retos específicos de los jóvenes. A continuación, veremos algunas de las situaciones más comunes y cómo pueden convertirse en oportunidades para crecer en santidad.

Las redes sociales suelen convertirse en medios de comparación, negativismo y superficialidad. Sin embargo, si se usan correctamente, pueden ser una herramienta para transmitir mensajes de fe y esperanza. Seguir el ejemplo de los santos implica usar estas plataformas de manera responsable, para ser un rayo de luz en un mundo que muchas veces parece oscuro para los jóvenes.

En el proceso de estudio y entrada a la adultez, muchos jóvenes se ven influenciados negativamente, perdiendo de vista sus valores y la educación recibida. Es importante recordar que los santos también enfrentaron retos y decisiones difíciles. Los jóvenes pueden ofrecer sus estudios y esfuerzos profesionales como un sacrificio en su camino hacia la santidad, haciendo todo con amor y dedicación.

Ya sea en el ámbito familiar, con amigos o en pareja, los jóvenes se enfrentan a conflictos, tentaciones y decisiones morales al relacionarse con los demás. Los santos no fueron perfectos, pero siempre trataron de reflejar a Cristo en sus interacciones. Practicar el perdón, la comprensión y el respeto es clave para vivir una verdadera vida cristiana en nuestras relaciones.

Vivimos en una sociedad que ofrece a los jóvenes múltiples caminos y alternativas, lo que a menudo los deja confundidos sobre quiénes son y cuál es su propósito. Los santos nos enseñan que el verdadero sentido de la vida está en seguir la voluntad de Dios y vivir con un corazón generoso y lleno de bondad.

Los jóvenes enfrentan una lucha constante para vivir de acuerdo con los valores cristianos y avanzar en el camino hacia la santidad. Esta festividad nos recuerda que todos estamos llamados a ser santos en nuestra vida cotidiana, imitando a aquellos que, con sus acciones, vivieron fieles a los mandamientos de Dios y al amor por el prójimo. Además, es un día para agradecer la intercesión de los santos, quienes, desde el cielo, siguen guiando y acompañando a la Iglesia en la tierra.



# De San Cristóbal a Alemania: la fe nos une

**G**énesis Brito Guillén y Carlos Eduardo Bodré Medina de la parroquia nuestra Señora de la Paz en San Cristóbal, son dos jóvenes dominicanos que vivieron una experiencia de misión en Alemania durante todo el año 2023 como parte de un voluntariado impulsado por la orden religiosa de los Agustinos Recoletos. Con ellos conversamos para saber un poco más de lo que significó representar a la Iglesia dominicana en un país tan distante.

**Julio Pernús: ¿Cómo ustedes fueron seleccionados para ir a Alemania?**

**Génesis:** Nosotros somos parte de la pastoral juvenil de la parroquia Nuestra Señora de la Paz y fue una gracia de Dios el poder ser los primeros elegidos para este voluntariado en Alemania. Nosotros fuimos allá y hubo dos alemanas que vivieron un año en nuestras tierras.

**Carlos:** El criterio de selección fue el tener presentes a los jóvenes más activos y que participaban de forma voluntaria en cualquiera de las actividades de la Iglesia. Dentro de esa convocatoria varios mandamos los requisitos y luego el párroco y los líderes de la pastoral juvenil fueron depurados. Realmente el proceso de visado fue demasiado rápido y a la misma vez un poco estresante pues en pocos meses había que resolverlo todo. También hubo varios con situaciones que estaban estudiando en la universidad o no podían dejar su trabajo.

**Julio Pernús: ¿Tuvieron que dejarlo todo para irse Alemania?**

**Carlos:** Sí, la verdad es que no fue una decisión tan fácil para mí. Tuve que pausar por un año la universidad y renunciar al trabajo. Sin saber si al regresar tendría el mismo entusiasmo por seguir estudiando y encontrar un nuevo trabajo.



Génesis y Carlos Eduardo

**Génesis:** Para mí también fue una decisión difícil. En ese momento era secretaria parroquial, pero al consultar con Dios comprendí que, si ya me daban la oportunidad, yo podía dejar el trabajo y abrirme a nuevas puertas a través de las que viviría nuevas oportunidades. Al principio lo pensé mucho y luego dije: me voy. Valió la pena mi decisión.

**Julio Pernús: ¿Cuál era el objetivo principal de este voluntariado?**

**Génesis:** Antes de irnos nos dijeron que era para intercambiar culturas. Mostrar un poco de nues-

tra pastoral eclesial allá y también vendrían dos voluntarios alemanes para aportar su experiencia a la Iglesia de aquí. Pero, al llegar nos dimos cuenta que todo era distinto a lo que habíamos imaginado. Todo obró para bien.

**Julio Pernús: Quieren decir que la fe en Alemania se vive distinta a República Dominicana**

**Carlos:** Realmente es diferente. Aquí la fe se vive con mucha devoción y gracia. En una misa hay muchos instrumentos y allá solo era el órgano. Cuando llegué pude ver que muchas



Celebración misa

personas católicas no eran como de ir a la eucaristía. La Iglesia está compuesta por personas adultas.

**Génesis:** Nosotros aquí acostumbamos a ir a la Iglesia todos los domingos o todos los sábados. Sin embargo, la realidad alemana que conocimos eran de personas que al año se pueden contar las veces a las que asistían de forma presencial. Por ejemplo, viví con una familia alemana donde mi madre de acogida es ministra de comunión. Pensaba que iría todos los domingos a misa con ellos y resulta ser que, sólo íbamos los días de fiesta y pude ir con ellos unas cuatro veces al año.

**Julio Pernús: ¿En medio de esa cultura tan diferente cómo lograron mantener activa su fe?**

**Carlos:** Eso fue verdaderamente un reto. Llegamos a un país donde había mucha libertad. Con varias actividades lúdicas para jóvenes. Ahí se evidencia si eres un cristiano de verdad. En mi caso tuve la dicha de encontrar una Iglesia que impartía la misa en español y trataba de ir ahí todos los domingos. Eso me ayudó.

**Génesis:** Para mí fue más difícil, pues yo vivía en las afueras de la ciudad. De vez en cuando asistía a esa iglesia los domingos y ahí, para nuestra alegría, coincidimos con un grupo de dominicanos.

**Julio Pernús: Además de ir a la Iglesia ¿qué otras actividades hacían?**

**Génesis:** Viví con una familia bien alegre. Que me enseñaron todas las tradiciones de Alemania. Debo decir que conozco la cultura alemana al 100%. Imagina que estaba en un pueblo de campo donde los vecinos se trataban como familia. Estuve trabajando todos los días con niños especiales, con pro-



Carlos Eduardo

blemas de aprendizaje, autistas, algunos que no podían hablar o caminar. Tuve el apoyo del personal de la institución que con señas me indicaba lo que tenían que hacer. Ayudaba a los niños a ir al baño y otras actividades.

**Carlos:** En mi caso estuve en un kínder donde hacía horario de 8 a.m. a 5 p.m. acompañando a la formación de esos niños. Fue una experiencia que disfruté mucho. Le recomendaría a cualquiera que desee vivir un proceso similar al nuestro que vaya preparándose con el idioma, eso le ayudará.

**Julio Pernús: Alguna anécdota que les haya marcado de esa experiencia**

**Génesis:** Un día tuve que salir en bicicleta y en ese momento comenzó a llover con granizo y era demasiado

el frío que casi no aguantaba. Iba por todo el camino diciéndome ay Dios mío qué hice, si encontraba un avión en ese momento hubiera venido de una vez. Pero, también tuve momentos de gran alegría como cuando recordamos la Virgen de la Altagracia en una eucaristía con el grupo de dominicanos que asistía a la Iglesia. Eso me sacó las lágrimas. Deseo agradecerle mucho a todos los que nos ayudaron a vivir esa experiencia que marcó mi vida para bien.

**Carlos:** En mi caso los primeros días tuve que visitar el ambiente laboral y el que me daba acompañamiento era un hombre grande con voz gruesa y no le entendía nada, eso me costó. Pero, también vivimos momentos bonitos. Cuando llegamos nos quedamos en un seminario, el rector hablaba español. Nosotros con otro grupo decidimos hacer adoración al santísimo y el aceptó. Un día en la noche fuimos a la capilla y pudimos rezar juntos, aún se me aguan los ojos al recordar como todos en silencio rezábamos al unísono sin importar el idioma. Por experiencias como esas les recomendaría mil veces a otros jóvenes de mi comunidad que intentarán vivir este voluntariado, pues sin dudas, marcará sus vidas.



Génesis



# Familia y Tecnología



Jovanny Kranwinkel\*

**E**l Papa Francisco se refiere a este tema en la Laudato Si. Hoy nuestra cultura humana ha llegado a dominar el uso de los nuevos inventos y conocimientos en la tecnología digital y electrónica. A la vez ha generado también una dependencia de estos conocimientos y que puede usar para dominar a aquellos que tienen menos capacidad de conocerlos.

Hoy nos preocupa ciertamente el cambio de la cultura basada en procesos tecnológicos electrónicos y en consumo de energía, pues los cambios generados en pocos años han superado los cambios que se dieron en la humanidad en su desarrollo y que llevaron algunos varios siglos para materializarse.

Es por eso que el Papa Francisco nos alerta en su Encíclica Ecológica, pues el ser humano es también objeto de la preocupación por preservar la especie humana y también la naturaleza, pues lamentablemente esta tecnología consume muchos recursos naturales.

Introduzco el tema para luego seguir desarrollando aspectos más precisos y que sirvan para que la tecnología sea usada éticamente y para el beneficio de una vida social más fuerte que no nos deshumanice.

Veamos primero algunas definiciones de la palabra “tecnología”:

- La tecnología es la aplicación de un conjunto de conocimientos y habilidades con el objetivo de conseguir una solución que permita al ser humano desde resolver un problema determinado hasta el lograr satisfacer una necesidad en un ámbito concreto (<https://definicion.de/tecnologia>).

- La palabra tecnología proviene de la unión de dos raíces griegas: *tekné* (“arte”, “técnica”) y *logos* (“saber”, “conocimiento”).

La historia de la tecnología es también la historia de la invención de herramientas y técnicas por parte del ser humano. Este recorrido inicia prácticamente con el origen de la especie en la Edad de Piedra (hace 2,5 millones de años). La noción de tecnología está vinculada al conjunto de los conocimientos que permiten fabricar objetos y modificar el medio ambiente, lo que se realiza con la intención de satisfacer alguna necesidad. Puede entenderse a la tecnología como la aplicación práctica del conocimiento generado por la ciencia. En el lenguaje coloquial, de todas formas, se vincula la tecnología con la **tecnología informática**, que es aquella que posibilita el procesamiento de información a través de medios artificiales como las **computadoras** (<https://humanidades.com/tecnologia/#ixzz8pxd9tgIL>).

Al conocer estos aspectos que definen lo que es la tecnología nos damos cuenta de ha estado acompañando al desarrollo humano de siempre y no se va a detener, está en la esencia de crecer del hombre. Es por eso que el Papa hace varias alusiones a ser prudentes, pues su mal uso puede incluso destruir seres humanos y también hacer un daño irreversible a la casa común. Hay unas 22 referencias al tema en el texto magisterial.

La familia es el espacio donde el ser humano debe tener una formación integral para desarrollar su vida social. En este aspecto la tecnología ha entrado a ser parte de esa formación y muchas veces los padres no están ni preparados ni capacitados para gobernar el proceso. Suele ser la escuela la que introduce al niño en el uso de herramientas tecnológicas.

Esta realidad como padres de familia nos interpela a la necesidad imperiosa de dominar lo más posible el proceso. Nos genera las siguientes interrogantes:

- » ¿Cómo me preparo para hablar del tema tecnológico a mis hijos?
- » ¿Qué grado de importancia le doy al uso de la tecnología en mi hogar?
- » ¿Qué porcentaje de mi presupuesto familiar está siendo usado en dispositivos tecnológicos?
- » ¿Qué tanto afecta la tecnología mi relación con los demás miembros de la familia?
- » ¿Cómo puedo desarrollar habilidades para que la tecnología sea más utilizada en como adquirir más conocimiento y ayuda?
- » ¿Trato de actualizarme para que la tecnología no me domine, sino yo dominarla?

Estos desafíos son los que deben lograr despertar en nosotros la preocupación de si nos estamos dejando dominar por el invento. Luego estaremos compartiendo acciones prácticas.

Hoy ya casi no se usan las enciclopedias que conocimos antes. San Google y Santa Wikipedia son los que nos proporcionan las informaciones que buscamos, solo que no todas son éticas o fiables, nos toca enseñar a nuestros hijos, donde está la verdad y lo peligroso que es vivir con medias verdades o falsedades o con lo que el Papa nos pidió cuidarnos: las “Deep-fake”.

Es por eso que el Santo Padre nos alerta y enseña: “Lo que está ocurriendo nos pone ante la urgencia de avanzar en una valiente revolución cultural. La ciencia y la tecnología no son neutrales, sino que pueden implicar desde el comienzo hasta el final de un proceso diversas intenciones o posibilidades, y pueden configurarse de distintas maneras. Nadie pretende volver a la época de las cavernas, pero sí es indispensable aminorar la marcha para mirar la realidad de otra manera, recoger los avances positivos y sostenibles, y a la vez recuperar los valores y los grandes fines arrasados por un desenfreno megalómano” (LS 114).

La ventaja de esto es que todos quedarían felices, la DGII al recaudar más, y los consumidores al recibir una compensación, algo que nunca han recibido y que deberían recibir, para que se conviertan en aliados del fisco contra la evasión. Es cuento.



POPULAR

## Llegó la hora de dar el paso que lo cambia todo, uniéndote a nuestra plataforma de educación financiera

Entra a: [finanzasconproposito.edu.do](https://finanzasconproposito.edu.do)

Escanéame



**Finanzas con Propósito**  
ACADEMIA

[www.popularenlinea.com](http://www.popularenlinea.com)  
Telebanco 809-544-5555

[Instagram](#) [Twitter](#) [YouTube](#) @Popularenlinea

[Facebook](#) [LinkedIn](#) Banco Popular Dominicano





## Movimiento Familiar Cristiano República Dominicana 1964-2024

### “El oasis de la familia en el mundo de hoy”



Entendemos ese amor, como lo plantea Efesios 5, 21-33, no como una esclavitud, sino como una entrega, una donación mutua, basada en el respeto, la fidelidad y la confianza. Y con más fuerza en 1ra. de Corintios 13, 4-7. El MFC nos enseña a “trabajar” en las relaciones padres e hijos, nos perfecciona como formadores de personas íntegras, honradas, amorosas, solidarias, caritativas bondadosas, nos impulsa a ser educadores de la fe con el ejemplo, no somos perfectos, somos perfectibles, caminamos en este mundo con una misión, que vamos descubriendo paso a paso, con éxitos y equivocaciones. Es también una

escuela para los padres, basada en los principios cristianos y evangélicos, el norte de nuestro existir. Esa fe que cuenta con alas, la ciencia y la razón, el amor y el servicio.

El MFC a través de esa formación, nos motiva y nos impulsa a trabajar por el bien común, que plantean los documentos de la Doctrina Social de la Iglesia, con compromisos sociales, de apoyo, ayuda, de lucha por una justicia social, equidad y respeto, defensa de la dignidad de la persona. nos invita a transmitir amor, a formar personas, a educar en la fe y a ser agentes de cambios sociales, nos invita a participar en la sociedad para lograr en cada comu-

**E**ste año 2024 se cumplen 60 años de la presencia del Movimiento Familiar Cristiano (MFC) en nuestro país. Durante esos años el MFC ha sido, y aún es una escuela de formación para parejas, hijos y para la familia en general, enseñando que el amor conyugal es la fuente de enseñanzas de amor para los hijos. En la familia aprendemos a amar, incondicionalmente, como el amor de Dios a nosotros, así transmitimos ese amor a los hijos.



nidad en que estemos se desarrollen cambios positivos y permanentes que nos permitan lograr una sociedad más justa y más humana.”

“El centro es la Trinidad y el lugar de acción la familia y la comunidad.

Durante estos 60 años numerosas familias de nuestro país se han beneficiado de esa enseñanza, y a su vez han sido multiplicadores de ese regalo. El MFC ha estado presente en el norte, sur, suroeste, este y oeste de nuestra isla, dejando testimonios de esa labor, que conjuntamente con los sacerdotes que nos han acompañado a lo largo de estos años han



sido testigos de esa labor, callada, humilde, constante que ha realizado, con altas y bajas, e formando personas comprometidas a dar frutos valiosos a nuestra sociedad.

**Parte de esos frutos cosechados son:**  
1968- Creación del Instituto Nacional de Educación Sexual (INES).

1970-El MFC solicitó la organización de la Pastoral Familiar.

1971-Adquisición de personalidad Jurídica ante el Estado Dominicano.  
1971-Solicitud, Aprobación y Oficialización del Mes de Noviembre como Mes de la Familia por petición del MFC.

1978- Se creó la Pastoral Familiar a petición del MFC a la Conferencia del Episcopado Dominicano.

2011-la primera caminata un paso por mi familia en Santiago de los caballeros.

Cabe decir que el MFC, casi proféticamente, ha practicado desde sus inicios los valores que ahora se plantean en la sinodalidad: oración y vida litúrgica, estudio, acción apostólica, hospitalidad y responsabilidad económica.

Trabajamos con novios, jóvenes, madres responsables, familias

uniparentales, viudas y claro con las familias, con los temarios que nos van formando durante los cuatro años de formación que nos plantean un estilo de vida evangélico, responsable, comprometido con lograr una sociedad más justa, equitativa y más humana.

Queremos seguir dando testimonio creciendo llevando el MFC a todas las diócesis del país, defendiendo la vida, los valores humanos y cristianos

Llevando el mensaje de la presencia de Dios por que nos ha acompañado siempre. ¡¡Viva el MFC!!

Equipo Nacional 2023-2026  
Ciriaco García Mesón y Julia Fabián de García  
Presidentes Nacionales





# Padres frente a la homosexualidad



**Dra. Miguelina Justo**  
miguelinajusto@gmail.com

**L**a homosexualidad es un tema que tiende a discutirse desde un cuadrilátero, en el cual se enfrentan posiciones polarizadas<sup>1</sup>. Por un lado, unos grupos condenan de manera absoluta a la persona que tiene esta orientación sexual. Se les descalifica y amenaza. Las llamas de un fuego eterno y los barrotes de la cárcel los esperan. San Pedro está advertido: no entrarán en el Reino de los Cielos. Son pecadores y criminales<sup>2</sup>. La exclusión y el rechazo son consecuencias naturales de estas posturas. En el otro extremo se encuentran quienes, por defenderlos, les invitan a ser parte de un desfile carnavalesco, donde parece que se celebra la desmesura. Asumen una agenda que oprime en nombre de la libertad, que impone en nombre de la igualdad.

Y ahí, en medio de estas posturas extremas se debaten la madre, el padre que observa en su hijo, en su hija algo distinto. ¡Cuán grande es el

tormento! ¡Cuál la confusión! La madre sufre en silencio, horrorizada ante la idea de que su hija sea lesbiana. Le pregunta por el novio que nunca tendrá. Piensa que si acepta a su hija tal cual es, estaría considerando lícito lo que considera una abominación. El padre teme que su hijo se convierta en una caricatura multicolor, totalmente alienada. Cree que la homosexualidad es una “vagabundería”. El temor de que su hijo sea homosexual ha afectado seriamente su relación. Como padre ha sido duro, inflexible e incluso violento para con su hijo, pensando que este estilo de crianza le hará “hombre”. ¿Cómo acompañar a estos padres con el respeto que necesitan? ¿Cómo ayudarlos a transitar este camino incierto, desde el amor que libera?

Para los padres puede resultar traumático el conocer sobre la homosexualidad de sus hijos. Indiscutiblemente, tienden a reaccionar asignando a sus hijos los prejuicios que tengan sobre esta orientación sexual. Si creen que es un pecado, lo creerán pecador; si creen que es una elección, lo presionarán para

que escoja ser “normal”; y si creen que es una enfermedad, buscarán ayuda para que sane. Es algo muy doloroso. De repente, el hijo que amaron se ha transformado, ha desaparecido. La sensación de pérdida puede ser enorme y profunda. El rechazo no se hace esperar. El hijo, quizás aún joven, que se encuentra confundido, que aún no entiende lo que le sucede, enfrenta todo este mar revuelto en soledad y sintiendo vergüenza por algo que no ha escogido. Ningún cirineo está cerca para ayudarlo a cargar esta cruz. Sí, porque es una cruz que, como toda, se recibe, no que se escoge. La homosexualidad no se elige, el actuarla sí. La familia tiene, debe, entender que este es el momento de estar más cerca para poder cumplir con su función protectora, la cual ejercerá desde el silencio amoroso ante lo incierto y desde el abrazo genuino que grita: “Estoy contigo”.

Como las creencias religiosas, distorsionadas y reales, han sido fuentes indiscutibles de este rechazo histórico a la homosexualidad, bien se pudieran revisar las posturas que emanan de las mismas. El catecismo de la Iglesia de Católica, por ejemplo, expresa con claridad meridiana que: el origen de la homosexualidad permanece inexplicado, las personas con esta orientación sexual deben ser acogidos con compasión y no ser nunca discriminados. En el mismo documento se establece una diferenciación entre la persona que tiene esta tendencia, a quien se considera capaz de alcanzar la “perfección cristiana” y el acto homosexual, el cual se califica como “desordenado”. A partir de estas afirmaciones, convendría apa-

gar el fuego de la hoguera que han atizado quienes no comprenden la complejidad de la naturaleza humana. El que un joven se sienta atraído a personas de su mismo sexo no le condena de manera inmediata, mal hace la familia si así lo asume. Nadie tiene la culpa de su orientación, ni la madre por haberlo animado a ayudar en la casa, ni el padre por no haber sido “suficientemente fuerte”.

Los padres, abuelos, tíos y primos, toda la familia tiene la oportunidad de acoger a quien probablemente siente que no pertenece a ningún lado y, sobre todo, tiene la responsabilidad de proteger a un ser que cree que solo tiene dos caminos para escoger: la oscura autocondenación o la indulgencia vestida de arcoíris. Puede ser difícil, sí, pues estas son las dos únicas opciones a

la vista. Tocaré descubrir una nueva alternativa, la de Jesús, ese que es camino, verdad y vida, ese que busca rescatar a los perdidos, que escoge a los excluidos y quien tiene el poder de calmar la tempestad. Les tocará amar al modo de Jesús.

La familia está llamada a acompañar a la persona que se siente atraída por alguien de su mismo sexo en la búsqueda de la mejor manera de vivir plenamente. Le tocará aprender a asumir esta orientación sexual, la cual, aunque importante, es solo un aspecto de su ser. Si elige un camino diferente, tocará seguir amando, tal como el Dios que nos ha amado primero.

1. Poushter, J., & Kent, N. (2020). The global divide on homosexuality persists. Pew Research Center, 25.

2. Loue, S., & Loue, S. (2020). Homosexuality: Sin, crime, pathology, identity, behavior. Case studies in society, religion, and bioethics, 13-36.

3. En la República Dominicana aún una persona que sostenga relaciones con alguien de su mismo sexo puede ser castigada con prisión si pertenece a la Policía Nacional o las Fuerzas Armadas, tal como lo indican los artículos 210 y 260 de los códigos que rigen dichas instituciones, respectivamente.

4. Strommen, E. F. (2020). “You’re a what?”: Family member reactions to the disclosure of homosexuality. Homosexuality and the family, 37-58.

5. Iglesia Católica. “Catecismo de la Iglesia Católica” 2357-2359. [https://www.vatican.va/archive/catechism\\_sp/p3s2c2a6\\_sp.html](https://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s2c2a6_sp.html)

6. Juan 14, 6

7. Parafraseando a la 1 Juan 4, 19.

## FORJANDO VIVENCIAS



**Juan Francisco Puello H.**  
jpuello@puelloherrera.com

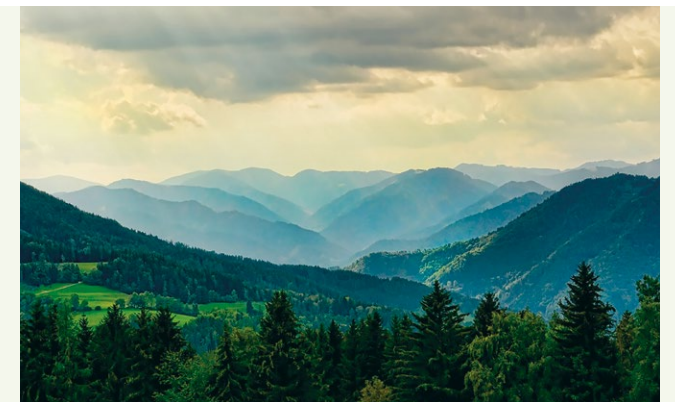
**“Así también, cuando vean las señales que les dije, piensen que está cerca el Reino de Dios. En verdad les digo que no pasará esta generación sin que sucedan estas cosas. El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán”.**

Lucas 21, 33

“El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán”, son palabras eternas que nos dan a conocer la intimidad del Padre y el camino que hemos de seguir para llegar hasta Él. Dios nos habla a través de su Hijo Jesucristo para que su Palabra permanezca y siempre sea actual.

La parábola de la higuera refiere, que cuando se ven los primeros brotes, se sabe que está cerca el verano. Con la misma, ilustra san Lucas en su Evangelio, la seguridad de que todas estas cosas van a ocurrir.

El reino de Dios está cerca y esto me da la certeza de que en la predicación cristiana está la manifestación



del reino. Todo lo que nos dice Jesús que pasará, sucederá tarde o temprano, pero no para dar pie a la especulación sobre el cuándo, sino para que esté vigilante en todo momento.

Lo importante es la permanencia del mensaje de Jesús antes, durante y después de los signos que anuncian el fin. Debemos mantenernos vigilantes ante las atracciones de este mundo que pueden apartarnos del camino evangélico. Por esto la oración vigilante es necesaria, sólo así podremos presentarnos ante el Señor como juez sin temor a ser rechazados

**Oración:** Señor, ayúdanos a discernir sobre los acontecimientos que suceden a nuestro alrededor. Danos la fuerza necesaria para que nuestra vida cristiana nunca languidezca, aun cuando pueda ver malos ejemplos en aquellos que dicen seguirte. Amén



# Acción de la Iglesia frente a la pobreza III

## Del Nuevo Testamento a los Primeros Escritos de la vida de la Iglesia Primitiva



**E**l mismo Apóstol de las naciones, San Pablo elige vivir en pobreza y trabajar con sus manos día y noche para su sostén, como consecuencia de la situación de inestabilidad que le ofrece su labor misionera.

Se percata de la situación de dificultad de muchos de los miembros de las mismas comunidades y las desigualdades que se operan en el interior de las mismas, a lo que responde con las exhortaciones parenéticas o del buen vivir solidario cristiano que caracterizan el final de todas sus cartas.

Los Hechos de los Apóstoles dan el perfil ideal de la Iglesia de la comu-

nión de bienes, en la que los diáconos tienen un rol de auxilio con carácter público para los pobres, débiles, y marginados. Son los que continúan la tradición de auxilio a los antiguos *Anawim*, los pobres de Yahveh.

Nunca se impuso el deber de asistencia material económica a la comunidad y a los pobres en la Iglesia. Incluso se tomaron las primeras medidas disciplinarias en relación a la manipulación de los recursos para beneficios propios a nombre de la misma comunidad como es el caso de Ananías y Safira en los Hechos, cuando intentan manipular a su favor la solidaridad de la primitiva comunidad.

San Pablo condena en Corinto la desigual situación en la Cena del Señor, junto a la normativa del Concilio de Jerusalén, en donde a pesar de la disparidad de criterios teológicos, el factor de unidad fue la ayuda que se le pidió prestar a los pobres de Jerusalén por parte de los misioneros entre los gentiles.

La Carta de Santiago es el escrito categóricamente afirma fe y obras de caridad son una unidad indivisible. Si no hay favor preferencial y reconocimiento de la dignidad de los pobres no hay fe auténtica. La salvación llegará por las obras de Misericordia indica el capítulo 25 del Evangelio de San Mateo con una muestra de este mensaje explícito de todo el Antiguo y Nuevo Testamento.

### LA PRIORIDAD DE LA ATENCIÓN A LOS POBRES EN LOS PADRES DE LA IGLESIA [1]

La mentalidad pagana consideraba la pobreza como ley fatal de la naturaleza. El pobre y el desvalido están sometidos a un destino fatal, ante el cual nada se puede hacer.

Esto solo se pudo revertir gracias a que la fe caridad cristiana que supo ver en el pobre, en el enfermo, en el desvalido, la imagen viva de Jesucristo sufriente a quien hay que asistir. Es por ello que al amparo de la Iglesia nacieron y se desarrollaron una multitud de instituciones de beneficencia en el

periodo de la cultura grecorromana cristiana, antes inexistentes en la historia de la humanidad.

Desde sus inicios, la Iglesia ejercía la caridad eficazmente con los más pobres, cosa que causaba extrañeza a los paganos.

Es en la era cristiana que se crea una conciencia social gracias a que las Iglesias hacen suyas el deber de ayudar a los pobres, específicamente en 2 reglones:

1. La conversión debe fructificar en la asistencia a los más necesitados.
2. La práctica permanente de la caridad hacia los pobres.

Ya la Iglesia, con el derecho de adquirir propiedades en el siglo IV DC, tuvo que hacer frente a la situación de la creciente masa pobre que resultaba de la manutención del gran ejército imperial, del estilo de vida extremadamente lujoso de la clase senatorial y la falta de disponibilidad en recursos y tierras para ser cultivadas.

La práctica de las limosnas veterotestamentarias se unió al esfuerzo de incorporar a los pobres al trabajo procurándoles oficios,

herramientas y espacios de vivienda. Los niños huérfanos eran colocados con familias cristianas. Las recaudaciones de diezmos y otras colectas se empleaban, frutos de la celebración dominical en el apoyo al clero y, en procurar trabajo para todos los miembros de la comunidad, tal como atestiguan los escritos de *la Didaje* y *las Constituciones Apostólicas*.

La Iglesia se vio en la obligación de servir con una actividad caritativa general y compleja como fueron las bodegas, que estaban cercanas a las Iglesias donde los pobres diariamente recibían alimentos, la creación de centros acogida para extranjeros, los incipientes hospitales para los enfermos, la ubicación en casas de los niños huérfanos, y para el cuidado de los ancianos.

Los Padres de la Iglesia (PP) son los encargados de fundamentar teológicamente y de sostener esta nueva estructuración social sobre la base de que el Obispo es el primer responsable del cuidado de los pobres. A él corresponde personalmente organizar y dirigir la diaconía de la Iglesia con la creación de hospitales, auxiliar a los indi-

gentes y crear las hospederías para los forasteros.

Los hospitales para cuidados de enfermos eran atendidos por las diaconizas, las viudas y sus asistentes. Los hogares para pobres existieron en gran número en todas las demarcaciones de territorio eclesiástico. Todo esto administrado por un director espiritual especial.

A la Iglesia de esta época le toca ejercer una tarea subsidiaria como defensora de los pobres y amonestadora de los ricos en el uso egoísta de sus riquezas.

Muy pronto los emperadores se percataron de la necesidad de tener un aparato administrativo en el que la atención a los pobres fuera un punto determinante para el buen funcionamiento del mismo imperio.

La comunicación de bienes, organizada institucionalmente para la ayuda de los pobres en la Iglesia data de la época de los Padres Apostólicos como nos indica *la Didaje*, referida donación de los bienes mortales que deben darse a todo el que pide limosna.

*La Carta de Bernabé* habla de la comunión de lo perecedero al prójimo, mientras que *la Doctrina de los XII Apóstoles* al referirse al necesitado que pertenece al grupo de los hermanos habla de la asociación en las cosas mortales como dones que se han de compartir con todos.

Apenas esta era la zapata de lo que los futuros Padres de la Iglesia estructurarán como acción habitual ante el escándalo de la pobreza.

[1] HAMMAN, Adalbert. *Para Leer Los Padres de La Iglesia*, Desclée De Brouwer, Bilbao, 2007 Pags, 13-22; ETCHEVERRÍA, Ramón, *Patrología*, BAC, Madrid. 1998, Pags.30-58.

\*Masters DSI (UPSAM).







# Construyamos la democracia desde la escuela

Las actuales autoridades de la República Dominicana llevan nuestra nación, en andas hacia el precipicio, a través del caos, el desorden institucional, la incertidumbre, la inseguridad y la desesperanza, pues las normas funcionan para los pobres y no para los poderosos que han pastado en la finca del Estado dominicano.

Las dificultades forman parte de nuestra cotidianidad, fijemos la atención en la realidad de este planteamiento y observemos los hechos, por ejemplo, el Instituto Nacional de Bienestar Estudiantil (INABIE) quemará útiles escolares dañados que costaron al pueblo 100 millones de pesos, además una compañía sacó de servicio los semáforos de Santo Domingo,

sin ninguna explicación y sin consecuencia legal, hasta el momento.

A estos acontecimientos se agrega el accidente provocado por un chofer quien embistió una multitud de personas con un saldo de varios muertos y una cantidad indeterminada de heridos, igualmente los famosos intercambios de disparos donde ciudadanos caen asesinados por agentes policiales, denuncia de actos de corrupción, cientos de miles de niños sin escuela, la imparable migración haitiana, entre otros problemas.

A esto se suma las incoherencias del gobierno, pues el presidente propone la reducción del número de diputados a 50 y los legisladores, de su propio partido, acuerdan 20, solamente.

Así camina nuestra nación, sin embargo, la ciudadanía consciente se siente interpelada por estos estremecedores sucesos y por eso consideran que el país “anda mangas por hombros” o mejor dicho como “barca sin timón”.

No obstante, esa mezcla de fantasía y realidad (símbolo del Macondo de la narrativa de García Márquez). Nos encontramos frente a un sombrío panorama, el cual nos conduce a la realización de un breve análisis sobre la importancia del sistema educativo como el ente primordial en la formación de una ciudadanía comprometida con el bienestar colectivo de la nación.

El ciudadano responsable asume como compromiso fundamental, evitar que las personas sean objeto de discriminaciones, por lo tanto, esta acción debe convertirse en un derecho inalienable que debe ser alcanzado y conquistado para lograr el crecimiento sustantivo de la democracia en nuestra patria.

En ese sentido, insistimos, un ciudadano con una conciencia ética y moral sólida hace uso de la libertad de trabajar, comer, vestir, calzar, dormir en una casa, mantenerse a sí mismo y a su familia, libertad de amar, llorar, protestar, de participar en tal o cual religión, de bañarse en cualquier mar de su país.

Por tanto, la construcción de los procesos democráticos exige compromisos más allá de unas elecciones y es necesario luchar por ella (democracia) para alcanzarla a través de un sistema educativo de calidad y de una coherente participación política; por esa razón una educación democrática no puede concretarse al margen de una formación de y para la ciudadanía.

Cualquier institución, gremio, partido político u organización que ignore esta realidad estaría auspiciando una educación excluyente y discriminatoria, por tanto, negadora de la legítima aspiración de vivir en una sociedad auténticamente democrática.

En consecuencia, los detentadores del poder político y económico van a conducir a la perpetuación de la desigualdad, el atraso y la anomia social en la República Dominicana y aumentará los niveles de exclusión, a causa de la persistencia de un sistema educativo en franco deterioro, desfasado y anquilosado.

Por otro lado, qué perspectivas de cambio, avance o transformaciones pueden esperarse en un entorno social donde existen más bancas de apuestas y de loterías que centros escolares. Sencillamente, el fracaso total.

En el marco de la problemática objeto de esta reflexión, llegamos a una conclusión al parecer determinante: en verdad, resulta imposible aspirar a ser una sociedad desarrollada y con un régimen democrático que garantice el bienestar de la ma-

yoría y la mejoría de las condiciones de vida de la población. Por consiguiente, si continuamos bajo las condiciones indicadas anteriormente, no vamos a lograr ningún avance.

En consecuencia, estamos compelidos a romper el círculo vicioso de la pobreza y el atraso mediante la participación ciudadana en los mecanismos de toma de decisiones.

Por último, constantemente, dicen algunos economistas y dirigentes de los partidos políticos que nuestro país lleva décadas “con un crecimiento sostenido de la economía, pero ese hecho contrasta con la enorme pobreza, la agobiante miseria y con el peor sistema educativo de América Latina, para muestra de esto, todas las desgracias y tragedias enumeradas en el preámbulo, igualmente, los escándalos propiciados por funcionarios del gobierno y los legisladores, situaciones que se tornan insostenibles para una ciudadanía agobiada por las dificultades”.

Mientras tanto, los excluidos y desheredados de la fortuna seguimos siendo las víctimas de este sistema de injusticia e inequidad.



“la construcción de los procesos democráticos exige compromisos más allá de unas elecciones para alcanzarla a través de un sistema educativo de calidad

En conclusión, ante una realidad tan compleja y al mismo tiempo desesperante debemos recuperar las experiencias de las organizaciones de la sociedad civil que han realizado proyectos en beneficio de la colectividad por medio de la concertación y coordinación con las diferentes instituciones comunitarias, de esa manera, se van gestando las condiciones objetivas y subjetivas para la participación democrática de la ciudadanía.

Entonces, si esto llegara a ocurrir, podremos ver la luz del progreso, el desarrollo y la equidad, al final del túnel. De lo contrario, el pueblo va a continuar con las vendas puestas, viviendo en la miseria y en medio de las tinieblas del atraso.

En consecuencia, apostar a una educación de calidad, significa lograr una sociedad verdaderamente democrática, la cual asegura el respeto a la vida, la práctica de la justicia y el ejercicio de los derechos económicos y sociales con equidad, en fin, lograr la convivencia pacífica de los seres humanos dentro de un clima de democracia y bienestar común. En ese orden, los forjadores y héroes de la nación dominicana nos legaron una patria libre, soberana e independiente y nuestra generación debe preservar a toda costa ese legado histórico y cultural.



# La Vocación en el Antiguo Testamento



P. William Arias  
wilarias4@hotmail.com

**D**etengamos nuestra mirada y dirijámosla hacia la Biblia, para ver los rasgos y personajes de la vocación, en un primer momento, en lo que conocemos como Antiguo Testamento, dentro de la Historia de Salvación de la humanidad. Esto nos puede ayudar para una mayor sensibilidad de nuestros jóvenes y adolescentes, ante un Dios que siempre está llamando.

Hay todo un género, podríamos decir, en los relatos de vocación del Antiguo Testamento, (Gn 12, 1-4; Ex 3, 7-11; Juc 6,11-23; 1Sam 3,1-20; 16, 11-13; Is 6,1-10; Jer 1, 1-10 y Eze 2, 1-10 y Am 7, 10-17), en todos ellos siempre Dios es el que llama, hay una tarea o misión que el llamado va a realizar, en algunos casos se antepone una dificultad del llamado, pero al final siempre prevalece la promesa de Dios y la aceptación de la vocación. Son diversos personajes, como diversa es la tarea a la que Dios le llama, entre ellos están: Abraham, Moisés, Gedeón, Samuel, David, Isaías, Jeremías, Ezequiel, Amos y otros.

El primero Abraham (Gen 12,1-4), es llamado para constituir un pueblo, una gran nación, hay una promesa de Dios en tierra y familia, y él cree en lo que comunica Dios, se destaca el hecho de que, al oír este llamado del Señor, dice la Escritura que Abraham “marchó”, se puso en camino para realizar la vocación a la que Dios le llamaba. A Moisés (Ex 3,7-11), Dios le llama a liberar a su pueblo de la esclavitud en una nación poderosa, él pone ante Dios sus limitantes ante tan ingente labor, pero Dios le anima y le da medios para la realización del trabajo, y entre penurias y grandes prodigios de Dios, la liberación es llevada a cabo. En el caso de Gedeón (Juc 6,11-23), Dios llama para preservar al pueblo de sus enemigos, ante una inquietud de la presencia de Dios en medio del pueblo, por parte del mismo Gedeón; la promesa de Dios es que siempre va a estar con él en todo lo que él deba hacer para cumplir con el llamado de Dios. El niño Samuel (1Sam 3,1-20) es llamado por Dios a temprana edad, necesita que alguien le guíe y le ayude a recono-



cer que, quien llama es Dios. El rey David (1Sam 16,11-13), recibe su vocación por parte de Dios a través de Samuel, haciendo ver, que la vocación no es un asunto de caracteres humanos, sino es acción y elección por parte de Dios. Con los profetas se ve más claro el hecho del Dios que llama, por Isaías (Is 6,1-10), vemos que la llamada se da en el templo, la casa de Dios, y él necesita que alguien vaya a su pueblo y le hable; en Jeremías (Jer 1,1-10), el llamado es trascendente, es un plan diseñado por Dios, desde los primeros inicios de ser el elegido y a Dios le urge, y le reafirma que estará con él en la misión; con Ezequiel (Ez 2,1-10), lo que Dios quiere y desea lo pone en la boca y en el accionar del que recibe el llamado y, en Amos (7,10-17), Dios llama desde la realidad que vive el individuo y la sensibilidad ante la realidad que se vive, es palabra de Dios que convoca a la vocación.

Dios continúa llamando, como lo hizo en aquel entonces en el pueblo de Israel con estos hombres; las características de su vocación, siguen siendo las mismas para los llamados de hoy, las dificultades que hoy ponemos, podrán ser diferentes en su forma, pero el fondo sigue siendo el mismo, por lo tanto, la asistencia de Dios que se dio con los llamados de entonces, también seguirá dándose hoy, lo que tienen que hacer los llamados de este siglo XXI por parte de Dios, es hacer como Abraham, ponerse en camino, porque al igual que como le dijo a Gedeón, él está y va al lado de aquel que por su inmensa gracia y misterio ha sido llamado.

# Familia, Evangelización y Misión

**S**alimos del mes de El Rosario y la Misión para adentrarnos en **el mes de La Familia**, el Fin del Año Litúrgico y el Tiempo de Adviento, iniciando las actividades propias de la terminación de este 2024, de tantas guerras y sobresaltos. Sin embargo, el **trabajo evangelizador debe ser permanente** y la vida continúa, a pesar de todas las cosas. Asimismo, la Familia ha estado sometida a un acoso por todos lados, por lo que debemos orar mucho a Dios para que nos proteja y bendiga.

La **misión fundamental de la Iglesia** es la de llevar la Buena Nueva del Evangelio a todos los pueblos, a través del esfuerzo de sus ministros consagrados y fieles laicos comprometidos con la Palabra de Dios y su plena difusión. En la Familia Cristiana tenemos la célula básica del tejido social, la cual también es **Iglesia Domestica**, escenario y lugar inicial privilegiado para la evangelización de sus miembros, para luego seguir profundizando en su catequesis y convertirse en foco de irradiación moral y religiosa para el resto del barrio.

Toda la vida del cristiano debe ser un **apostolado misionero continuo**, en todos los escenarios sociales y lugares donde se desenvuelva, Sin embargo, **el seno de la familia, el barrio y la apertura y contacto con otras familias** pueden ser los objetivos y las metas principales

del esfuerzo evangelizador, asumido como compromiso real y misión que debemos llevar a cabo con la seriedad que amerita la predicación y proclamación de la Palabra de Dios, en todos los ambientes sociales, para conseguir la conversión del mayor numero posible de personas al redil de Cristo Jesús.

De igual forma, la **educación de los hijos** es una tarea fundamental de la responsabilidad de los padres y su primer campo de apostolado y misión. El **anuncio primero de la vida apegada a las enseñanzas de Jesús**, el ejemplo de vida cristiana de los padres, la fraternidad entre los miembros de la familia, el cuidado tierno del otro, regado de tolerancia y fidelidad, que conducen a una firme lealtad, son valores cristianos que deben comenzar a enseñarse desde esa ya mencionada Iglesia Domestica, primer eslabón de la cadena en la vida de los fieles.

La **oración en familia**, así como la **asistencia a la Misa Dominical** de todos sus miembros constituyen pilares fundamentales de una educación cristiana y una evangelización permanente que jamás llegan a olvidarse. También debemos agregar la recomendación y el ejemplo de los

padres de **frecuentar los Sacramentos**, como elementos de refuerzo para la creación de estas costumbres religiosas imborrables. Asimismo, las enseñanzas de **otras facetas y comportamientos de la vida** deben aprovecharse en estos momentos de afianzamiento y crecimiento.

Aunque hoy día son **muchos los padres que se descuidan de la educación de sus hijos y dedicarles un tiempo** razonable para compartir y estar con ellos, olvidando que **esta responsabilidad es indelegable** y quizás lo más importante para su **crecimiento y desarrollo** en todos los niveles de sus vidas, no por esta lamentable actitud deja de ser cierto lo antes dicho, por lo que esta misma realidad se convierte en una de las **barreras infranqueables de las buenas relaciones familiares** y, a la postre, degenera en una de las peores y más comunes enfermedades y problemática de la vida moderna familiar.

Una **familia cristiana abierta a las demás familias** de los barrios, para ayudarles a encontrar y transitar el camino de Dios, también **contribuye a formar estructuras sociales más sólidas**, en nuestros pueblos y ciudades, a la vez que aportan ideas y sugerencias para ser tomadas en cuenta por los gobiernos de turno, en la **aprobación de políticas estables y realistas** relacionadas con el bienestar y desarrollo integral de la Familia Dominicana, como lo quiere la Constitución.







# Más allá de la muerte de un ser querido: las tareas del duelo

Hace poco, personas cercanas perdieron sus seres queridos. Verlas llorar desesperadamente, me lleva a plasmar estas líneas con la esperanza de traerles luz, a ellas y a todos los que lo necesiten, en el proceso doloroso de duelo.



P. Sunday Tor, Msscc

## El duelo, una reacción ante la pérdida

Desde Freud, existe un consenso entre especialistas en afirmar que el duelo es una reacción natural a la pérdida de un ser querido, un ideal o una cosa significativa. En este sentido, Brea afirma que “el término duelo se refiere al proceso –dinámico- que vivimos ante una pérdida. Este proceso presentará manifestaciones diferentes tipos: físicas –una serie de síntomas o reacciones que se observarán en el cuerpo-; psicológicas –actitudes, sentimientos e ideas-, y sociales. Estas reacciones estarán íntimamente vinculadas a nuestra percepción de la pérdida” (2007: 41).

De igual modo, Alba Payàs insistirá sobre la naturalidad tanto del duelo como la pérdida: “el duelo es una respuesta natural a un acontecimiento natural” (2020: 29). El especialista argentino, en su intento de definición, resalta el carácter doloroso del proceso y la intencionalidad del mismo: “el duelo es el doloroso proceso normal de elaboración de una pérdida, tendiente a la adaptación y armonización de nuestra situación interna y externa frente a una nueva realidad” (Bucay 2021: 86).

## El duelo normal o anormal

La complejidad de la experiencia del duelo lleva a distinguir entre el duelo normal y el anormal. Por un lado, cuando ante la pérdida se dan una serie de reacciones ‘normales’: dolor, aturdimiento, culpa, ira, frustración, impotencia,... por un tiempo razonable, se habla de un duelo normal. Con dichas reacciones, se inicia un proceso que lleva al doliente a

aceptar la pérdida y continuar con la vida (Worden 2013: 34-51).

Por otro lado, cuando se da la intensificación del duelo al nivel en que la persona está desbordada y recurre a conductas desadaptativas, o permanece inacabablemente en este estado sin avanzar en el proceso del duelo hacia su resolución, se habla del duelo complicado o patológico. Cuando después de años se sigue teniendo las mismas reacciones ante el recuerdo de la persona fallecida, es porque probablemente se está viviendo un duelo complicado.

El duelo complicado se da en diversos modos: crónico, retrasado, exagerado y enmascarado. Es crónico cuando el duelo no llega nunca a concluirse. Es retrasado o inhibido cuando es pospuesto muchas veces porque la reacción emocional inicial del doliente en el momento de la pérdida no fue suficiente. Ocurre sobre todo, en

casos de muertes múltiples y de suicidios. Entre el duelo exagerado y enmascarado, hay muy poca diferencia. Es enmascarado si el doliente no reconoce la relación entre el cuadro clínico que presenta y la pérdida sufrida mientras que es exagerado si el doliente es consciente de la relación síntomas-pérdida (Worden 2013: 151-176).

## Factores que influyen en el duelo

Existen una serie de factores que influyen en el trabajo de duelo, los cuales inclinan la balanza hacia un duelo normal o complicado. Algunos de estos factores son: relacionales (la relación que se tuvo con la persona fallecida, o sea el tipo de apego); circunstanciales (tipo de muerte); históricos (experiencias anteriores de pérdidas); personales (factores de la personalidad); y socioculturales (tradiciones) (Worden 2013: 77-99. 151-171).

En caso de persistir con la misma intensidad y por mucho tiempo las reacciones a la pérdida, es preciso buscar ayuda en el acompañamiento. El tiempo prudente para integrar la pérdida es de seis a doce meses. Generalmente, la intensidad de las reacciones va bajando a medida que van pasando los días, sobre todo, si el doliente va realizando las tareas idóneas del duelo.

## Tareas para integrar la pérdida de un ser querido

Según Worden (2013: 57-69), cuatro son las tareas que debe realizar un doliente para poder recuperar el equilibrio emocional y así, integrar la pérdida de un ser querido. La primera es aceptar la realidad de la pérdida. No es fácil aceptar que un ser querido con quien se compartía espacios y vivencias se ha muerto y que no se va a volver a encontrarse con él aquí en la tierra. Eso lleva a muchos dolientes a recurrir a la negación, la cual se manifiesta en actitudes como: guardar el cuerpo del difunto por unos días antes de dar a conocer de su muerte, preservar los artículos personales del difunto como que volverá a usarlos, desprenderse de todas las pertenencias y recuerdos del difunto como que no hubiese existido, minimizar la pérdida, etc.

El antídoto de la negación es reconocer que el ser querido falleció de verdad y no volverá. En algunas cosas, será necesario un acompañante o alguien con más experiencia para ayudar al doliente a

tomar esta conciencia que debe ser tanto intelectual como emocional. Es cierto que intelectualmente uno puede estar claro de que la persona falleció pero aceptarlo emocionalmente suele tomar un poco más de tiempo. Los ritos de despedida como el funeral, los nueve días, la hora santa pueden ayudar a realizar esta tarea.

La segunda tarea consiste en trabajar las emociones y el dolor de la pérdida. La muerte de un ser querido moviliza muchas reacciones emocionales y causa mucho dolor. La intensidad del dolor dependerá siempre del grado del apego con el difunto. Por lo tanto, todo el que ha perdido a un ser querido debe de experimentar el dolor y las emociones de la pérdida. En este caso, pretender no sentir nada o hacerse el fuerte será simplemente complicar su proceso de duelo.

Desgraciadamente, hoy en día, la tentación más grande es evitar el dolor y negar las emociones fuertes. Algunos dolientes recurren a medicamentos, alcohol, viajes, trabajos excesivos, idealización del muerto,... para no sentir el dolor de la pérdida. Todo esto, más que ayudar complica el trabajo del duelo.

Jesús nos enseña cómo enfrentar el dolor de la pérdida. Cuando le enseñan la tumba de su amigo Lázaro, no esconde sus emociones. Deja aflorar sus lágrimas, su dolor (Jn 11,35). Sentir y expresar su dolor por la pérdida contribuye enormemente en el trabajo del duelo. En algunos casos, el acompañante será necesario para ofrecer al doliente el espacio, el tiempo necesario para que éste pueda exteriorizar sus emociones ante la pérdida.

La tercera tarea es adaptarse a un medio en el que el fallecido está ausente. Cuando se pierde a una persona querida, no solo desaparece la persona sino que también, los roles o funciones que desempeñaba. Si es un padre o una madre, estos roles de cuidado, protección,... desaparecen. Pasa lo mismo en otros tipos de relaciones como en una pareja, amistades, etc.

El que sobrevive debe asumir vivir sin el fallecido, lo que puede llevar a redefinir y asumir una nueva identidad. La resistencia a estos cambios, a desarrollar nuevas habilidades y asumir nuevos roles que antes desempeñaba la persona fallecida frenará el proceso de duelo.

La cuarta tarea es recolocar emocionalmente al fallecido y continuar viviendo.

“El duelo es el doloroso proceso normal de elaboración de una pérdida, tendiente a la adaptación y armonización de nuestra situación interna y externa frente a una nueva realidad

Puede parecer raro, pero para seguir viviendo, es importante recolocar emocionalmente al fallecido, lo cual no significa, en ningún caso, olvidarse del difunto. Se trata más bien de vivir el presente, sin renunciar ni anclarse en el pasado, y recuperar la ilusión por el futuro. Los recuerdos de la relación con la persona permanecerán vivos solo que, de ahora en adelante, ya no duelen.

Obviamente, esto no se da de inmediato. Puede requerir unos meses o quizás años. En ocasiones, puede ser también necesario que el doliente sea acompañado para poder realizar esta tarea, sobre todo, si después de un tiempo prudente, los recuerdos de la persona fallecida siguen produciendo dolor. Este dolor es signo de que el doliente sigue todavía emocionalmente aferrado a la persona fallecida. En parejas, sobre todo, cuando el sobreviviente es de una edad que puede rehacer su vida, el no rehacer su vida puede ser un claro indicio de estancamiento en el duelo.

Finalmente, es de suma importancia recalcar que el tiempo de duelo varía de una persona a otra. También, la realización de las cuatro tareas no sigue necesariamente un orden particular. Esto sí, las cuatro deben cumplirse si se quiere superar la pérdida. En algunos difuntos, será necesario un proceso metódico de acompañamiento durante unos meses después. En caso de necesitar el acompañamiento, una vez que doliente recuerde con alegría a su ser querido fallecido, debe terminarse también el proceso.





# Conferencia del Episcopado Dominicano

## COMUNICADO Políticas migratorias y dignidad humana

Martes 08 de octubre 2024

**A** propósito de las medidas anunciadas por el Estado dominicano sobre las deportaciones masivas de ilegales haitianos, como pastores del pueblo de Dios, quisiéramos compartir algunas consideraciones. Sentimos la urgencia de reflexionar, a la luz de las Escrituras y de la doctrina social de la Iglesia, sobre este delicado tema que interpela nuestras conciencias y nuestra fe.

1. Reconociendo el derecho que le asiste a cada nación de aplicar sus leyes y políticas migratorias, exhortamos a nuestras autoridades que, en la ejecución de estas, se aseguren de realizarlas desde la justicia y el respeto a la dignidad humana.
2. Nuestra frontera no debe ser un escenario de corrupción, donde los llamados a custodiarla se conviertan en mercenarios. Nos preguntamos ¿por dónde entran los ilegales haitianos? ¿quiénes les permiten entrar sin la debida documentación? ¿qué pasa durante el proceso de detención de los indocumentados?

3. La República Dominicana, como nación cristiana, debe evitar que se presenten situaciones dolorosas que afecten a los migrantes, como el trato injusto, las deportaciones arbitrarias y las separaciones familiares. Recordemos que hemos extendido nuestra mano solidaria al pueblo haitiano ante cualquier catástrofe, por lo tanto, debemos mantener esa actitud caritativa.
4. A la comunidad internacional, reiteramos que no se olvide de Haití, cumpliendo con los acuerdos concertados en diferentes foros y que tienen como objetivo superar la crisis humanitaria, social, económica e institucional que el país hermano y vecino está enfrentando.

Pedimos al Señor que nos conceda a todos, la sabiduría para discernir su presencia en los migrantes, y la valentía para actuar conforme a su voluntad, construyendo puentes de esperanza y fraternidad.

Consejo Permanente

DIRECTION NATIONALE



**SJM** Haïti  
Agir pour la dignité

## Comunicado de prensa

### El Servicio Jesuita a Migrantes denuncia deportaciones masivas y abusos contra ciudadanos haitianos en la República Dominicana

**E**l Servicio Jesuita a Migrantes (SJM-Haïti/Solidarite Fwontalye), organización de apostolado social de la Compañía de Jesús (Padres Jesuitas) en Haití, expresa su profunda preocupación y condena enérgicamente los abusos, la violencia y las injusticias sufridas por los nacionales haitianos durante las deportaciones masivas desde República Dominicana. Sólo en los primeros días de octubre, las autoridades dominicanas han deportado ya a unas 6505 personas hacia la frontera haitiana. Entre ellas hay no sólo haitianos, sino también dominicanos de origen haitiano y dominicanos negros que nunca antes habían pisado Haití.

Condenamos con firmeza la deshumanización sistemática que sufren estos hombres, mujeres y niños deportados de República Dominicana hacia Haití. Frecuentemente, son maltratados, hacinados en camiones, heridos y tratados como meras mercancías antes de ser forzados a regre-

sar a Haití. Estas prácticas brutales e indignas violan tanto los derechos humanos como los acuerdos bilaterales entre Haití y República Dominicana, representando una ofensa a la dignidad humana.

Hacemos un llamamiento urgente a un despertar y a la solidaridad nacional para recibir a los compatriotas haitianos que el gobierno dominicano está deportando en masa. Ante esta crisis, apelamos a la creación de una cadena de apoyo en todo Haití y más allá de nuestras fronteras. Debemos decir "bienvenidos" a nuestros hermanos y hermanas haitianos, mientras ofrecemos una acogida digna también a los dominicanos negros hasta su eventual regreso a su país. Invitamos al Estado haitiano, al gobierno y a los actores internacionales a colaborar con la sociedad civil, ONG, iglesias, organizaciones locales, parroquias en la frontera y la diáspora haitiana, para organizar una acogida digna y humana para nuestros compatriotas. Juntos,

podemos brindar el apoyo necesario en estos momentos de angustia.

Hacemos un llamamiento a todas las personas comprometidas con la defensa de los derechos humanos y la dignidad, independientemente de la nacionalidad o el color de la piel. Afirmamos con convicción que la dignidad humana no debe depender de fronteras, raza o nacionalidad; todos compartimos una humanidad común.

El SJM-Haïti apela a la sabiduría de los dirigentes de ambos países, Haití y República Dominicana. Inspirémonos y tomemos ejemplo de las personas que viven en las zonas fronterizas, quienes, a pesar de las tensiones, siguen intercambiando y coexistiendo pacíficamente. Unamos fuerzas para enfrentar los desafíos comunes que buscan deshumanizar las relaciones entre nuestras naciones. Trabajemos juntos para construir una frontera y dos pueblos más fraternales, donde los derechos humanos y la dignidad de todos sean respetados.

*Germain Clerveau SJ*

Dr. Germain Clerveau, SJ.

Director Nacional del Servicio Jesuita a Migrantes Haití (SJM-Haïti/Solidarite Fwontalye)

Direction nationale, Rue Jacques Hellénus, Cité Planteau, OUANAMINTHE

Téléphone (509) 41271487, Email : solidaritefwontalye@yahoo.fr, sjmhaitidirection@gmail.com





## Conferencia Dominicana De religiosos/as

*Mujeres del Alba La Osada Esperanza al Despuntar la Aurora*

**“SOÑAR UNA NUEVA MANERA DE SER CONDOR”**

*Identidad y Pertenencia*

### Mensaje final de la LXIII Asamblea General de la CONDOR 7 al 9 de octubre 2024, Santo Domingo



En el marco del Jubileo de la Vida Consagrada: Peregrinos de Esperanza (2025), iluminados por el horizonte inspirador de la CLAR y el Sínodo de la Sinodalidad impulsado por el Papa Francisco, reconocemos que, no siempre hemos sido reflejo de la Palabra de Dios para los demás, y aunque acompañamos los sectores más vulnerables de la población, también es cierto que debemos crecer en sinodalidad, escucha y diálogo, articulando nuestra misión con otros y otras desde la riqueza de nuestras familias carismáticas y como CONDOR.

Necesitamos profundizar en nuestra vida de oración alimentada por la Palabra, de manera que nos atraviese y nos transforme personal, comunitaria e institucionalmente. Vivir centrados en Jesucristo quien nos llama y envía. Y en estos tiempos de reestructuración, ser capaces de hacer un equilibrio entre la fidelidad carismática y la creatividad, entre estructura y novedad, entre continuidad e itinerancia.

Una Vida Religiosa, centinelas vigilantes, alertas día y noche a la novedad que llega por el horizonte (Is 52, 8-9), a reconocer el paso de Dios en la Historia, a alzar con voz profética de lo que han visto nuestros propios ojos, a despertar a los dormidos y animar a los cansados (Is 62, 6-7), a anunciar la Buena Noticia del Reino movidos por el Espíritu Santo. Superiores Mayores de la Conferencia Dominicana de Religiosos.

9 de octubre, 2024, Santo Domingo.

*Fray Jorge Jiménez*

**Fray Jorge Luis Jiménez Portes**  
Presidente

**L**a Conferencia Dominicana de Religiosos y Religiosas (CONDOR) reunida en asamblea con la presencia de los superiores mayores y delegados de las congregaciones, se dirige a la Vida Religiosa Dominicana y a la sociedad en general con el siguiente mensaje:

Con el lema: “Vida Religiosa centinelas vigilantes de las llamadas del Espíritu”, hemos orado y reflexionado juntos partiendo de una visión de la realidad que nos apremia: las condiciones de pobreza y la falta de oportunidades en la población más vulnerable; el crecimiento de la delincuencia y la violencia contra la mujer; la falta de políticas eficaces que promuevan una educación y sistema sanitario de calidad; la desigualdad salarial donde contrastan salarios de miseria de gran parte de la población frente a salarios exorbitantes de muchos funcionarios; la politización de los puestos de la administración pública que generan clientelismo y burocracia; el narcotráfico que permea muchas instancias y la trata de personas que sigue aumentando.

Como religiosos y religiosas renovamos nuestra consagración fortaleciendo nuestra voz profética, de manera especial, rechazando la utilización política del tema haitiano, las rígidas medidas migratorias que pretenden desviar el foco de atención criminalizando a los migrantes en vez de centrarse en sanear los cuerpos policiales, militares y autoridades fronterizas que deberían regular el flujo migratorio sin corrupción y basándose en los DDHH, la sinceración e implicación de los empleadores de migrantes en ser parte de la solución. Todo pueblo que comparte fronteras está llamado a entenderse, a cooperar solidariamente, pues nos necesitamos unos a otros. No podemos sumarnos a estos movimientos de rechazo hacia los migrantes haitianos y dominicanos descendientes de haitianos. Muchos de nosotros hemos venido de otras tierras, de otras culturas, y nos ha acogido un pueblo dominicano generoso, alegre, trabajador y solidario. Juntos hemos compartido la vida, la fe, los sueños, las luchas; hemos caminado juntos por los barrios y los campos; juntos construimos y hacemos crecer este país, y juntos estamos llamados a salir adelante con resiliencia y solidaridad, unidos por el amor a esta tierra y a sus gentes. Pedimos a Dios que nos dé una mirada misericordiosa como la suya.

## ESPIRITUALIDAD LITÚRGICA

# El domingo, día de la Eucaristía

*«... En este día, los fieles deben reunirse a fin de que, escuchando la palabra de Dios y participando en la Eucaristía, recuerden la Pasión, Resurrección y Gloria del Señor...» (SC 106).*



**P. Roberto Núñez, msc**  
roberton14@hotmail.com

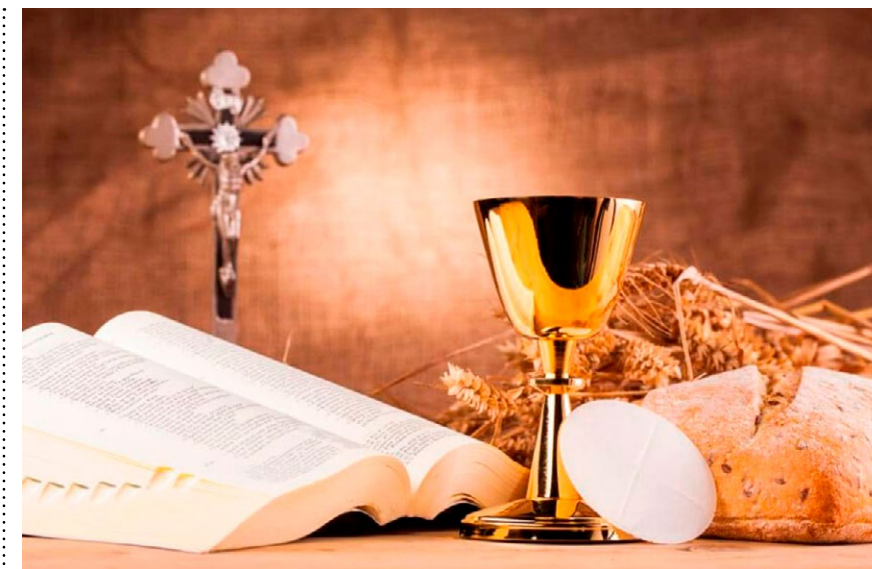
**E**l mes de la misión nos ofrece un espacio para continuar profundizando en el domingo. Considero oportuno retomar la dimensión eclesial de este día. En la diversidad de grupos y movimientos que tenemos hoy día, se da la tendencia a “necesitar” misa propia, que responda a sus dinámicas, ritos y particularidades. Como consecuencia, deviene en un franco deterioro para la comunidad.

En noviembre ofrecemos la penúltima entrega de esta propuesta reflexiva en torno al domingo. El día del Señor, es el día de la Eucaristía.

Desde sus inicios, la Iglesia celebró el domingo de manera solemne, acentuando tres dimensiones: la celebración de la “fracción del pan” (cf. Hch 20,7); la proclamación de la palabra de Dios (cf. Hch 20,11) y las obras de caridad (cf. 1Co 16,2).

En realidad no fue una novedad, porque ya Jesús había dado el ejemplo. El mismo día de la Resurrección, los discípulos de Emaús lo experimentaron, cuando el Señor les repartió el pan después de haberlos confortado con su presencia y con su palabra en aquel triste camino, donde les explicó todo lo que las Escrituras ya habían anunciado sobre Él (cf. Lc 24,27).

«Desde entonces la Iglesia ha santificado siempre el día del Señor con la celebración del memorial de su sacrificio en el cual la proclamación de la Palabra, la fracción del pan y la diaconía de la caridad están íntimamente unidas. En este momento ella perpetúa la presencia del Resucitado en su triple don: la Palabra, el sacramento, el servicio. En la Iglesia primitiva estos aspectos iban siempre estrechamente unidos. No ha sido



una ganancia para la praxis posterior el haber reducido todo al solo momento ritual, al sacramento» (CEI 11).

La Iglesia es convocada en el día del Señor, para escuchar la Palabra y celebrar la Eucaristía. Esta convocatoria tiene su raíz en la Pascua, que es el Acontecimiento donde nació el pueblo de la Alianza. Por su propia naturaleza, la Pascua es un hecho comunitario, tanto en el Primer como en Segundo Testamento. La Iglesia reunida celebra la Pascua.

«La Pascua es el acontecimiento que cambió irrevocablemente los destinos del mundo. Esto exige que se haga de ella una proclamación pública y solemne. La Iglesia, entonces, por tradición apostólica, aún antes de celebrar la Pascua anual, celebró la Pascua semanal. Precisamente en este día es cuando los fieles deben reunirse para, escuchando la Palabra de Dios y participando en la Eucaristía, dar gracias a Dios que los regeneró en la esperanza viva por medio de la Resurrección de Jesucristo de entre los muertos» (cf. 1Pe 1,3; SC 6; SC 106).

Tenemos aquí los elementos para ver la relación muy estrecha e indisoluble entre Pascua, Bautismo, Eucaristía,

escucha de la Palabra de Dios, domingo, el deber de participar en la asamblea dominical con actitud de acción de gracias.

La comunidad es reunida en torno a la fe en Cristo Resucitado, por la Palabra de Dios. El Concilio, retomando la primera carta de Pedro, nos recordó que el Bautismo nos regeneró en Cristo muerto-resucitado a una vida nueva. La Eucaristía, por su parte, es el memorial de la Pascua que lleva a su cumplimiento la vida divina iniciada con el Bautismo y hace crecer siempre más el cuerpo de Cristo. Por lo tanto, el domingo es el día en el cual la santa asamblea del Pueblo de Dios, reunido en la fe, en la esperanza y en la caridad, celebra la totalidad del Misterio Pascual.

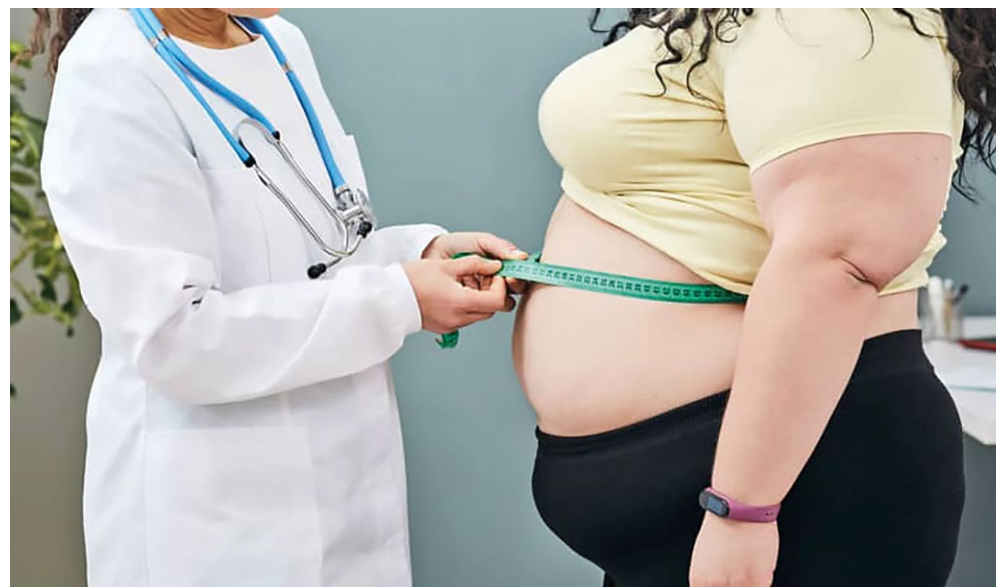
«La Eucaristía no es solo un rito, sino también una escuela de vida. Ella no puede agotarse dentro de los muros del templo, sino que tiende necesariamente a sobrepasarlos para llegar a ser compromiso de testimonio y servicio de caridad. Cuando la asamblea se disuelve y reenvía sus miembros a la vida, es toda la vida la que debe convertirse en don, de sí».



En noviembre de 2007, el padre Miguel José (que en paz descanse) me pidió escribir un artículo sobre los desórdenes alimenticios, dado que cada 30 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Lucha contra los Trastornos Alimentarios. Han pasado muchos años desde entonces y, como dice la canción, “nosotros tranquilitos”. Sin embargo, mi visión sobre el tema ha evolucionado considerablemente. En aquel entonces, enfoqué mi artículo en describir los tipos de desórdenes, aporté estadísticas y compartí algunos consejos de expertos en psicología. Esta vez, quiero escribir desde una perspectiva más personal.

Hoy en día, la sociedad suele percibir a las personas con sobrepeso como enfermas, de igual manera a las personas muy delgadas las perciben como afectadas por alguna enfermedad. He vivido en carne propia el impacto de estas valoraciones y sé bien el daño que pueden causar en la autoestima. Esto es aún más intenso cuando esa “preocupación” proviene de personas cercanas. Por esta razón, debemos ser cuidadosos al expresar opiniones sobre el peso de los demás, ya que, aunque puedan estar bien intencionadas, pueden influir negativamente en la autoimagen de alguien.

En mi caso, siempre he tenido sobrepeso, pero la aceptación y valoración de mi esposo han sido fundamentales para permitirme vivir en paz conmigo misma. Gracias a su apoyo, aprendí a mirarme en el espejo y sentirme amada y valorada. Este amor propio me permitió responder con firmeza a quienes me comentaban que les gustaría verme más delgada, aclarando que, mientras estuviera saludable, no había motivo alguno para preocuparse.



## Autoconcepto positivo y los desórdenes alimenticios

Sin embargo, hubo un momento en el que mi salud se vio afectada. Llegué a ser prediabética y una doctora me explicó que, si no deseaba tomar medicamentos, debía hacer algunos ajustes en mi alimentación. Ella simplificó mi dieta de una manera fácil de seguir: 50% del plato debía estar compuesto por vegetales ricos en agua, 25% por proteínas y el 25% restante por carbohidratos. También me recomendó eliminar refrescos, jugos y dulces de mi consumo diario. Gracias a estos cambios, logré liberarme de 40 libras y revertir mi prediabetes. Aunque aún debo incorporar el ejercicio diario en mi rutina, estoy trabajando en ello.

Lograr cambios permanentes en la conducta alimentaria requiere una gran fuerza de voluntad, y ésta se consigue más fácilmente cuando nos aceptamos y amamos tal y como somos. Es esencial evitar las

comparaciones y apreciarnos sin menospreciarnos, valorando quiénes somos realmente. A esto me refiero cuando digo que una persona delgada, al ser constantemente presionada para que coma más, puede sentirse incómoda y desarrollar una percepción negativa de su imagen. De igual manera, una persona con obesidad puede experimentar una sensación similar. Aunque la obesidad es considerada una enfermedad, es fundamental abordar esta condición desde una perspectiva de aceptación y valoración personal.

A lo largo de los años, he notado que cuando nos encontramos delgados solemos percibir a los demás más grandes, y cuando estamos en sobrepeso, los vemos más pequeños. Esto demuestra cómo nuestra percepción de los demás cambia en función de cómo nos sentimos con nuestro propio cuerpo.

Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, afectan a millones de personas en todo el mundo. A continuación, se presentan algunas estadísticas clave sobre estos trastornos:

- Prevalencia global: Más del 20% de los niños y adolescentes padecen trastornos alimentarios, lo que representa aproximadamente 14 millones de personas afectadas en todo el mundo, incluyendo cerca de 3 millones de niños y adolescentes, acorde a una publicación realizada por *Infobae*.
- Anorexia nerviosa: La prevalencia de este trastorno en mujeres adolescentes de países occidentales es aproximadamente del 1%, según una publicación realizada por *Psicología y Mente*. A nivel mundial, hasta 1 de cada 100 personas puede verse afectada por esta condición, acorde a datos compartidos por *Mental Brain Power*.
- Bulimia nerviosa: Este trastorno afecta entre el 2% y el 4% de las mujeres adolescentes, según

una publicación de *Psicología y Mente*. En países como China, las tasas de prevalencia para la bulimia nerviosa llegan al 2,98%, acorde a un estudio publicado por *Scielo*.

- Diferencias por género: Las mujeres presentan una mayor probabilidad de padecer estos trastornos en comparación con los hombres. No obstante, estudios recientes indican un incremento en la proporción de hombres afectados, de acuerdo con una investigación en *Scielo*.
- Edad de inicio: Estos trastornos tienden a manifestarse en la adolescencia y la adultez temprana, aunque pueden aparecer a cualquier edad, acorde a los estudios revisados.
- Mortalidad: La anorexia nerviosa posee una de las tasas de mortalidad más altas entre los trastornos mentales, debido a sus graves complicaciones físicas y psicológicas, tal como destaca *Mental Brain Power* en una de sus publicaciones.

Estos datos pueden variar dependiendo de la región y la pobla-

ción en estudio. Además, la creciente conciencia y diagnóstico de estos trastornos han permitido comprender mejor su prevalencia y características.

Como decía mi amigo Miguel José: “Los números en un artículo como este siempre son válidos y ayudan a tener una mejor perspectiva.” Sin embargo, las cifras no lo son todo. Aunque es crucial estar informados sobre las estadísticas y comprender los efectos devastadores de estos trastornos, es aún más importante fomentar una cultura de aceptación y respeto.

El autoconcepto positivo es una herramienta poderosa para prevenir y afrontar los trastornos alimenticios. Aquellos que desarrollan una relación saludable con su cuerpo y se valoran a sí mismos tal y como son, tienen una mejor oportunidad de adoptar hábitos alimentarios saludables sin sentirse presionados por los estándares sociales o la opinión de los demás. En vez de juzgar el aspecto físico de una persona, deberíamos enfocarnos en el bienestar integral de cada individuo, apoyando su salud tanto física como mental.

En conclusión, el camino hacia un autoconcepto positivo y una relación saludable con la alimentación comienza en nuestro interior. Es esencial dejar de lado las críticas externas y abrazar un estilo de vida que nos permita ser la mejor versión de nosotros mismos, no para complacer a los demás, sino para alcanzar una paz interior que se traduzca en felicidad y bienestar. La lucha contra los trastornos alimentarios no solo se trata de prevenir y tratar estas condiciones, sino de cultivar una sociedad donde cada persona se sienta valorada y aceptada, independientemente de su apariencia física.





# El Magnificat, canto de la Virgen María



**Mons. Telésforo Isaac**  
ta\_isaac@yahoo.com

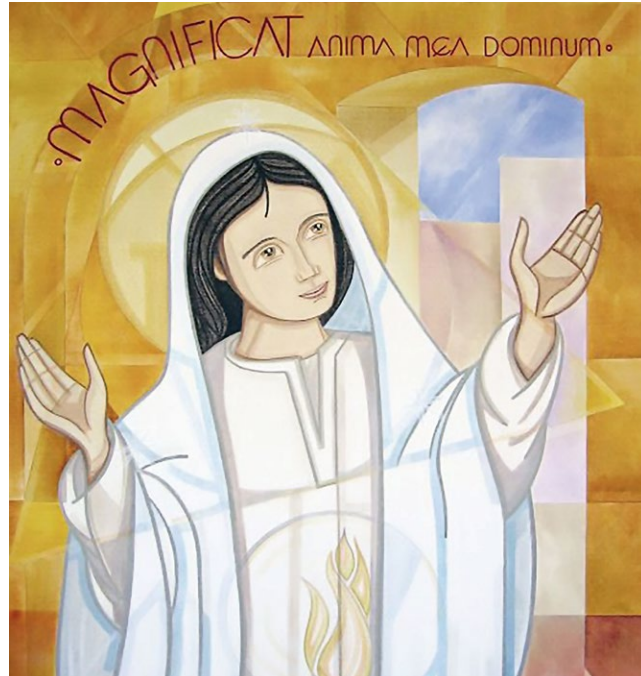
**E**n el primer capítulo del Evangelio de San Lucas se narra una serie de acontecimientos que dan evidencia que: *“Para Dios no hay nada imposible”*. Sucede que vivía un sacerdote judío llamado Zacarías y su esposa Isabel, y eran muy ancianos y no tuvieron hijos. Un día mientras Zacarías oficiaba en los servicios del templo, tuvo una misteriosa visión en que el ángel Gabriel le anuncio que tendría un hijo, y que debe ponerle de nombre Juan porque: *“tu hijo va a ser grande delante del Señor”*. De hecho, Isabel, que estéril y ya anciana, tuvo un hijo, y le pusieron Juan de nombre; este llegó a ser conocido como Juan el Bautista, quien bautizó a Jesús en el río Jordán.

Por otro lado, vivía María, y no se sabe si era emparentada con Isabel; pero fue a visitarla después de la anunciación también a ella del ángel Gabriel que, aun estando virgen, sería concebida por obra de Dios; tendría un hijo y le pondrá de nombre Jesús; pues, *él será llamado “santo e Hijo de Dios”*.

Ante este anuncio del Ángel Gabriel y la aceptación de María al responder: - *“¡Yo soy esclava del Señor; que Dios haga conmigo como me has dicho!”*. María fue de prisa a casa de Isabel y cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura en su vientre, quien sería Juan el Bautista, se estremeció, y ella quedó llena del Espíritu Santo. (Por cierto, las mujeres embarazadas suelen decir que la sensación de un hijo dentro de ellas es maravillosa, un milagro indescriptible).

Sucedido esto, entonces proclamó: - *“¡Dios te ha bendecido más que todas las mujeres, y ha bendecido a tu hijo!”*. Dicho esto, María hizo la proclamación atribuida a ella, que conocemos como el “Magnificat”:

*“Mi alma alaba la grandeza del Señor; mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador. Porque Dios ha puesto sus ojos en mí, su humilde esclava, y desde ahora siempre me llamarán dichosa; porque el Todopoderoso ha hecho en mí grandes cosas. ¡Santo es su nombre! Dios tiene siem-*



*pre misericordia de quienes reverencian. Actuó con todo su poder deshizo los planes de los orgullosos, derribó a los reyes de sus tronos y puso en alto a los humildes. Llenó de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías. Ayudó al pueblo de Israel, su siervo, y no se olvidó de tratarlos con misericordia. Así lo había prometido a nuestros antepasados, a Abraham y sus futuros descendientes.”*

(Biblia de Estudio, Dios habla hoy).

Estos inauditos casos de una mujer anciana tener un hijo, y una virgen concebir sin tener marido, son cuestiones de misterios de efecto divino y proféticos. Juan fue precursor del ministerio de Jesús y éste fue el Hijo de Dios, encarnado en María, y Salvador de los creyentes en su nombre, y obra redentora.

Es notable que el canto de María tiene una parte de alabanzas y gratitud; pero también, una connotación social de la *“misericordia de Dios a sus fieles”* y la *“derivación de los soberbios, los ricos, los poderosos, y el auxilio al pueblo”*, o mejor dicho aquí, de una simple mujer que sirve de sierva de Dios.

## Moral conyugal y familiar



**L**a reflexión teológica y la conciencia cristiana han permitido la maduración del mensaje sobre el matrimonio que nos ofrece la Sagrada Escritura. En este orden de ideas, a partir del Concilio Vaticano II, la visión cristiana de este sacramento tiene un matiz personalista, el reconocimiento de la persona y su implicación en la dimensión religiosa y comunitaria. Estos aspectos que hacen referencia a esta visión del matrimonio son los siguientes: el matrimonio es una realidad personal y social, es una realidad sacramental, un proyecto ético y puede entenderse en referencia dialéctica con la virginidad.

En ese sentido, cuando decimos que el matrimonio es una realidad personal y social, nos referimos primero al amor de los cónyuges, el cual es la base de esta relación íntima de entrega interpersonal de ambos y segundo sobre a su orientación al ámbito comunitario. En otras palabras, en este primer aspecto, se reconoce en el matrimonio el amor profesado y vivido por la pareja de manera personal y privada, pero al mismo tiempo no se queda en esta dimensión privada, sino que se expresa también en la comu-

nidad. El segundo aspecto, es ver esta realidad del amor entre dos cónyuges desde la dimensión sacramental. En ese sentido, el matrimonio posee una dimensión histórico-mundana, que se ha desarrollado en las diferentes épocas, culturas y sociedades.

Asimismo, éste para los cristianos adquiere una nueva dimensión: la religioso-sacramental. Esta nueva dimensión, expresa un signo visible del amor de Dios representado en la vivencia del amor por parte de los esposos. Por ello, decir que el matrimonio entre cristianos es sacramento, significa que el orden creacional de la relación hombre y mujer, no es algo neutral, ni meramente mundano, más bien; está asumido en el misterio de la alianza de Dios con su pueblo. Por ende, el sacramento no es algo que está con el matrimonio, más bien, es el matrimonio mismo. Esto quiere decir, que el mismo matrimonio es sacramento y este último es un algo que se la añade al primero.

Por otra parte, el matrimonio es un proyecto ético porque es una manera de realizar la existencia personal y de cumplir la vocación dentro de la historia de salvación. En otras palabras comporta un modo de vivir que

tiene sus implicaciones éticas en la sociedad y en la construcción del reino de Dios. Por ende, desde la visión cristiana, se destacan algunos aspectos morales como: la unidad y la indisolubilidad, donde está presente la entrega mutua de los esposos y la búsqueda del bien de los hijos, lo cual exige fidelidad conyugal y la unidad entre ellos. Asimismo, la castidad como humanización de la sexualidad y del amor entre los cónyuges.

También, tenemos la fecundidad como dinamismo del amor interpersonal. En otras palabras, el cultivo del amor auténtico conyugal y toda la estructura familiar que de él deriva, está enmarcada en la vivencia profunda y generosa del mismo que debe concretarse en el día a día de los esposos.

Por otro lado, el matrimonio hay que entenderlo con referencia dialéctica con la virginidad. Esto partiendo de que el misterio del amor de Cristo en la iglesia tienes dos traducciones: la institución matrimonial y la virginal. Ambos estados tienen una relación íntima entre ellos, porque uno no puede entenderse sino en relación con el otro. Esto quiere decir, que tanto el célibe como los casados, realizan el misterio de Cristo, el cual consiste en la unidad inseparable, el misterio de amor fecundo y de amor virginal. En ese sentido, la constante referencia de uno hacia el otro permite el desarrollo sano de ambos. De no ser así, estos estados, vivirían el amor de manera egoísta y de poca entrega.

Por ello, es interesante ver que estas tensiones que se producen entre al matrimonio y la virginidad, tienen su sentido a partir del misterio del amor de Cristo por su Iglesia y por la humanidad. Además, esto se va concretando en la misión de todos los bautizados en el compromiso de hacer todo esto parte de sus vidas y en la entrega generosa a sus hermanos.

Referencia: Vidal, M., *Para conocer la Ética Cristiana*, España, 1991, pp.



## San Martín de Porres



En Sudamérica es muy popular San Martín de Porres y hasta se han filmado hermosas películas acerca de su vida y milagros. Es un santo muy simpático y milagroso.

Nació en Lima, Perú, hijo ilegítimo del ilustre hidalgo -hábito de Alcántara- don Juan de Porres, que estuvo breve tiempo en la ciudad de Lima. Bien se aprecia que los españoles allá no hicieron muchos feos a la población autóctona y confiamos que el Buen Dios haga rebaja al juzgar algunos aspectos morales cuando llegue el día del juicio, aunque en este caso sólo sea por haber sacado del mal mucho bien. Tuvo don Juan dos hijos, Martín y Juana, con la mulata Ana Vázquez. Martín nació mulato el 9 de diciembre de 1579 y lo bautizaron, en la parroquia de San Sebastián, en la misma pila que a Rosa de Lima.

Por el color de su piel, su padre no lo quiso reconocer y en la partida de bautismo figura como "de padre desconocido". Su infancia no fue demasiado feliz, pues por ser mulato (mitad blanco y mitad negro, pero más negro que blanco) era despreciado en la sociedad.

Aprendió muy bien los oficios de peluquero y de enfermero, y aprovechaba sus dos profesiones para hacer muchos favores gratuitamente a los más pobres.

A los 15 años pidió ser admitido en la comunidad de Padres Dominicos. Como a los mulatos les tenían mucha desconfianza, fue admitido solamente como "donado", o sea un servicial de la comunidad. Así vivió 9 años, practicando los oficios más humildes y siendo el último de todos.

Al fin fue admitido como hermano religioso en la comunidad y le dieron el oficio de peluquero y de enfermero. Y entonces sí que empezó a hacer obras de caridad a manos llenas. Los frailes se quejaban de que Fray Martín quería hacer del convento un hospital, porque a todo enfermo que encontraba lo socorría y hasta llevaba a algunos más graves y pestilentes a recostarlos en su propia cama cuando no tenía más donde se los recibieran.

Con la ayuda de varios ricos de la ciudad fundó el Asilo de Santa Cruz para reunir a todos los vagos, huérfanos y limosneros y ayudarles a salir de su penosa situación.

Aunque él trataba de ocultarse, sin embargo, su fama de santo crecía día por día. Lo consultaban hasta altas personalidades. Muchos enfermos lo primero que pedían cuando se sentían graves era: "Que venga el santo hermano Martín". Y él nunca negaba un favor a quien podía hacerlo. Pasaba la mitad de la noche rezando. A un crucifijo grande que había en su convento iba y le contaba sus penas y sus problemas, y ante el Santísimo Sacramento y arrodillado ante la imagen de la Virgen María pasaba largos tiempos rezando con fervor.

Sin moverse de Lima, fue visto sin embargo en China y en Japón animando a los misioneros que estaban desanimados. Sin que saliera del convento lo veían llegar junto a la cama de ciertos moribundos a consolarlos. A los ratones que invadían la sacristía los invitaba a irse a la huerta y lo seguían en fila muy obedientes. En una misma cacerola hacía comer al mismo tiempo a un gato, un perro y varios ratones. Llegaron los enemigos a su habitación a hacerle daño y él pidió a Dios que lo volviera invisible y los otros no lo vieron.

Cuando oraba con mucha devoción se levantaba por los aires y no veía ni escuchaba a la gente. A veces el mismo virrey que iba a consultarle (siendo Martín tan de pocos estudios) tenía que aguardar un buen rato en la puerta de su habitación, esperando a que terminara su éxtasis. En ocasiones salía del convento a atender a un enfermo grave, y volvía luego a entrar sin tener llave de la puerta y sin que nadie le abriera. Preguntado cómo lo hacía, respondía: "Yo tengo mis modos de entrar y salir".

El Arzobispo se enfermó gravemente y mandó llamar al hermano Martín para que le consiguiera la curación para sus graves dolores. Él le dijo: ¿Cómo se le ocurre a su excelencia invitar a un pobre mulato? Pero luego le colocó la mano sobre el sitio donde sufría los fuertes dolores, rezó con fe, y el arzobispo se mejoró en seguida.

Recogía limosnas en cantidades asombrosas y repartía todo lo que recogía. Miles de menesterosos llegaban a pedirle ayuda.

A los 60 años, después de haber pasado 45 años en la comunidad, mientras le rezaban el Credo y besando un crucifijo, murió el 3 de noviembre de 1639. Toda la ciudad acudió a su entierro y los milagros empezaron a obtenerse a montones por su intercesión. Fue beatificado el 29 de octubre de 1837 por el Papa Gregorio XVI y canonizado el 6 de mayo de 1962 por S.S. Juan XXIII.

## Humor y actualidad con Mafalda



# amigodelhogar

Suscríbete, compra, vende, regala, propaga

Nombre: \_\_\_\_\_

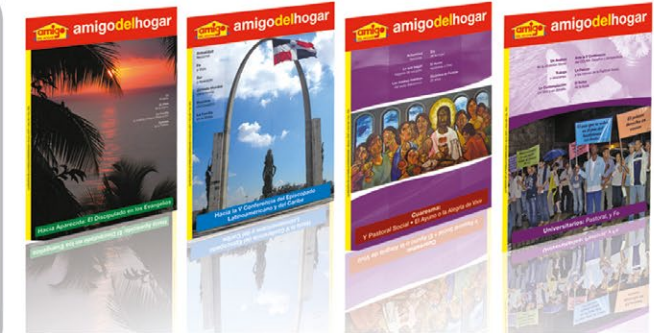
Dirección: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Nueva ☐

Renovación ☐

Suscripción por un año: **RD\$500.00**



Ediciones



## DISPONIBLES EN AMIGO DEL HOGAR

Santo Domingo: ☎ 809 548 7594 ext.: 222

☎ Santiago: 809 582 5662

✉ [libreriasantodomingo@amigodelhogar.com](mailto:libreriasantodomingo@amigodelhogar.com)



Calendarios año 2025  
ihaga su pedido, ya!





Misioneros del Sagrado Corazón  
Provincia Dominicana

# ¿Religioso yo?



DICIEMBRE  
**14 + 15**  
**2024**

**ENCUENTRO  
VOCACIONAL**



**“Ven y verás” Jn 1, 46**



**PARA MAYORES  
INFORMACIONES:**

Centro Vocacional MSC  
☎ 809-736-0010

P. Juan Corona, MSC  
☎ 809-497-8168

Ingreso: 12:00



[www.Misacordom.com](http://www.Misacordom.com)



[vocacionesmscrd](https://www.facebook.com/vocacionesmscrd)

Centro Vocacional, Licey Al Medio, Santiago.RD