

24 JULIO

Día de la Sobrecapacidad de la Tierra



Se celebra:

24 de julio de 2025

24 de julio de 2026

Proclama: **Global Footprint Network**

Desde cuando se celebra: **1987**

Día de la Sobrecapacidad de la Tierra 2025: la fecha más temprana en décadas

Ya se conoce la fecha para celebrar el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra en 2025

La organización internacional Global Footprint Network ya ha anunciado en un comunicado de prensa que en 2025, el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra será el 24 de julio de 2025. Esto significa que, desde el 1 de enero hasta el 24 de julio, la humanidad ha consumido tanto de la naturaleza como los ecosistemas del planeta pueden renovar durante todo este año. En otras palabras, en solo 6 meses, la humanidad consumió lo que la Tierra tarda 12 meses en regenerar.

En el año 2024, el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra se produjo el 1 de agosto, con lo cual este año 2025 se ha alcanzado este límite más de un mes antes.

Esta efeméride nos concierne a todos, pues se relaciona con la manera como utilizamos los recursos de nuestro planeta. Desde el año 1987 se celebra el **Día de Sobrecapacidad de la Tierra**. Con ello se pretende concienciar de manera urgente a la población acerca de los efectos dañinos e impacto que genera este fenómeno en la humanidad y en el planeta.

La creación de esta celebración ha sido por iniciativa de **Andrew Simms**, miembro de la organización **New Economics Foundation** del Reino Unido.

¿En qué consiste la Sobrecapacidad de la Tierra?

La **Sobrecapacidad de la Tierra** está relacionada con la selección de una fecha (a partir del año 1970) que permite determinar la cantidad de recursos que ha consumido la humanidad en el término de un año, frente a lo que el planeta es capaz de producir.

Es calculada por la **Red Global de la Huella Ecológica (Global Footprint Network)**, una organización sin fines de lucro. Se divide la **biocapacidad mundial** (la cantidad de recursos naturales generados por la Tierra ese año), por la **huella ecológica mundial** (el consumo de la humanidad de los recursos naturales de la Tierra para ese año), y multiplicado por **365 días** (366 días para los años bisiestos).

Para el año 2023 la Tierra entró en un déficit ecológico, debido a que la demanda de recursos y servicios por parte de la población mundial ha superado ampliamente lo que el planeta puede regenerar en este año en materia de recursos naturales. En tal sentido, se proyecta para el año 2030 se necesitaría otro planeta Tierra para poder suplir tal demanda y satisfacer las necesidades de las futuras generaciones.

Global Footprint Network

La **Red de Huellas Globales o Global Footprint Network** es una organización sin fines de lucro fundada en el año 2003. Está conformada por grupos de expertos independientes, con sedes en Estados Unidos, Bélgica y Suiza.

¿Cómo se proclama un Día Internacional o Mundial?

Tiene como objetivo desarrollar y divulgar herramientas orientadas a promover la **sostenibilidad**, la **huella ecológica** y la **biocapacidad**, para la toma de decisiones. Estos factores permiten medir la cantidad de recursos utilizados y disponibles, para determinar la capacidad de la Tierra frente a las demandas de la población mundial.

Efectos perversos del consumo de recursos naturales

Desde tiempos inmemoriales la humanidad ha utilizado los recursos de la naturaleza, para la satisfacción de sus necesidades primarias y colectivas. Tales acciones han generado efectos perversos a un ritmo acelerado. Se estima que a principios de la década de 1970 se traspasó el umbral crítico del consumo desahogado de recursos naturales, con las siguientes consecuencias:

- Liberación de partículas de dióxido de carbono y gases de efecto invernadero, generando un cambio climático con un impacto negativo.
- Deforestación.
- Pérdida de especies, la mayoría de ellas en franco peligro de extinción.
- Inflación, entre otros efectos.

Los humanos han consumido más recursos de lo que el planeta puede regenerar. Es urgente sensibilizar y concienciar a la población, en la adopción de un estilo de vida más sostenible. De esta manera se contribuirá a reducir el uso de recursos, así como frenar la degradación ambiental.

DÍA DE LA SOBRECAPACIDAD DE LA TIERRA 2025: ¿QUÉ ES Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

<https://www.sostenibilidad.com/medio-ambiente/dia-sobrecapacidad-tierra/>

El 24 de julio es el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra: la fecha en que la humanidad habrá consumido todos los recursos naturales que el planeta puede regenerar en un año.

YOLANDA G. MENÉNDEZ
PERIODISTA Y COMUNICADORA

Tenemos un solo planeta. Con sus bosques, sus campos, sus ríos, ... Pero solo uno. El problema es que utilizamos de forma intensiva sus recursos como si, en lugar de una Tierra hubiese dos, tres o cinco. Esto es lo que intenta subrayar el **Día de la Sobrecapacidad de la Tierra**, una fecha promovida por la organización sin ánimo de lucro **Global Footprint Network** con la intención de alertar al mundo sobre lo insostenible del actual ritmo de consumo.

¿Qué es el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra?

El **Día de la Sobrecapacidad de la Tierra** (*Earth Overshoot Day* en inglés) es la fecha que marca que hemos consumido todos los recursos que nuestro planeta es capaz de generar en un año. Se calcula anualmente, dividiendo la biocapacidad del planeta entre la huella ecológica de la humanidad y multiplicando por los 365 días del año.



¿Cuándo se produce la sobrecapacidad? Cuando el consumo es mayor que los recursos disponibles. Es decir, que a partir de este día estamos teniendo un **déficit ecológico**. No solo estamos consumiendo nuestro capital natural anual antes de tiempo, sino que estamos tomando recursos del futuro para cubrir el presente.

Cuanto más grande sea este déficit, más lejano al 31 de diciembre estará el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra, porque agotamos antes todos recursos disponibles hasta esa fecha.

La causa principal es la presión que ejerce la humanidad sobre la Tierra. Detrás de este uso intensivo e insostenible de los recursos se encuentran prácticas como la deforestación, la sobrepesca, la sobreexplotación agrícola y otras muchas actividades que dependen de las personas. Por lo que, adelantar o retrasar esa fecha está en nuestras manos.

El Día de la Sobrecapacidad de la Tierra es la fecha que marca que

hemos consumido todos los recursos que nuestro planeta es capaz de

generar en un año.

Día de la sobrecapacidad de la Tierra 2025. ¿Qué revelan los últimos datos?

El 24 de julio de 2025 es el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra. Lo que quiere decir que ese día hemos agotado los recursos que el planeta es capaz de generar en un año.

El primer registro, en 1970, se ubicó el 29 de diciembre. Cinco décadas más tarde y con más de 5 meses aún por delante, ya hemos agotado nuestra cuota de recursos biológicos de la Tierra del año 2024.

Este año, la fecha del Día de la Sobrecapacidad de la Tierra se ha adelantado más de una semana (8 días) en comparación con 2024. Una revisión importante fue la corrección a la baja de la capacidad del océano para secuestrar carbono. De los ocho días de adelanto, siete se deben a la actualización de los datos disponibles.

Actualmente, la humanidad utiliza la naturaleza un 80 % más rápido de lo que los ecosistemas terrestres pueden regenerarse, lo que significa que este exceso equivale a utilizar 1,8 Tierras.

Para alcanzar el objetivo del IPCC de la ONU de reducir las emisiones de carbono en un 43 % en todo el mundo para 2030 en comparación con 2010, sería necesario retrasar el Día de la Sobrecapacidad de la Tierra 19 días cada año durante los próximos siete años.

Tal y como señala la web Earth Overshoot Day, implementar ciertos cambios podría retrasar la fecha de la Sobrecapacidad de la Tierra. Por ejemplo, aumentar las fuentes globales de energía limpia del 39 % al 75 % permitiría ganar 26 días fecha 26 días. Reducir a la mitad el desperdicio de alimentos sumaría 13 días más y prácticas agrícolas más sostenibles como el cultivo intercalado de árboles contribuiría con 2,1 días adicionales.

Pero son solo tres ejemplos. Para hacer frente a este desequilibrio sistémico, es imprescindible tomar medidas generalizadas a nivel global. . Por ejemplo, es necesario impulsar una regeneración sostenible en todos los sectores, lo que implica no solo frenar la explotación irresponsable de los recursos a nuestro alcance, sino también restaurar activamente las condiciones que hacen posible la vida. Reconciliarnos con la naturaleza y perseverar en la búsqueda de un impacto positivo sobre el planeta deben ser principios rectores de nuestras decisiones colectivas.

¿Qué países consumen más recursos?

Ni todos en todos los países se utilizan los mismos recursos ni se consume la misma cantidad. Por eso cada país tiene una fecha de sobrecapacidad diferente, porque no todos los países tienen la misma biocapacidad o huella de carbono.

Según los datos de Global Footprint, **el país que alcanza antes su sobrecapacidad es Qatar (7 de febrero de 2025)**. En cambio, Uruguay tiene la fecha más tardía (17 de diciembre). En España, por ejemplo, el Día de la Sobrecapacidad fue el 23 de mayo (tres días más tarde que en 2024). Si toda la humanidad adoptara un estilo de vida similar al del español medio, necesitaría 2,5 planetas para mantenerse.

No solo hay desigualdad en los recursos que se consumen, sino también en los efectos del cambio climático. Paradójicamente, **los países que menos recursos consumen son también los más vulnerables al impacto de eventos climáticos extremos** como huracanes, inundaciones o incendios, que conforman los efectos más visibles del calentamiento global.

Frente a esta realidad, en el **Día de la Sobrecapacidad de la Tierra** debemos reflexionar sobre formas de satisfacer nuestras necesidades actuales sin comprometer los recursos de las generaciones futuras. Apostar por un desarrollo sostenible no es una opción, sino una responsabilidad colectiva. Solo así podremos preservar la Tierra —nuestro único hogar común— y garantizar condiciones de vida dignas para las generaciones que vendrán.

• vg="">

SOBRE EL AUTOR

YOLANDA G. MENÉNDEZ
PERIODISTA Y COMUNICADORA

Periodista especializada en **sostenibilidad**. Formada en la Universidad Carlos III de Madrid, trabaja en la **intersección entre lo medioambiental, lo humano y lo organizacional** desde una mirada consciente y comprometida.

Sus textos buscan aportar claridad y perspectiva, integrando una mirada crítica, consciente y documentada sobre los retos del presente.