

NOTA DE PRENSA

Fecha de emisión: 21/01/2026

Acción Verapaz inicia este fin de semana el XXVI Curso de Voluntariado internacional

• **El itinerario formativo comienza el 24 y 25 de enero y prepara la experiencia en proyectos de cooperación en países como República Dominicana, Camerún, Ecuador y Tailandia**

La Comisión de Voluntariado de **Acción Verapaz**, ONG de la Familia Dominicana, **inicia este fin de semana (24 y 25 de enero) el XXVI Curso de Voluntariado**, un itinerario de formación y acompañamiento para quienes se preparan para realizar en verano una experiencia de encuentro y compromiso en alguno de los países donde la entidad impulsa proyectos de cooperación, principalmente en **República Dominicana, Camerún, Ecuador y Tailandia**.

El curso forma parte del voluntariado internacional de Acción Verapaz, una propuesta que nace del compromiso con las personas más empobrecidas y de una tradición dominicana centrada en la **justicia, la paz y la dignidad humana**. “No se trata de una moda ni de una forma de quedar bien”, subraya la Comisión de Voluntariado. “Es una respuesta vital ante el grito del otro, un ‘aquí estoy’ que se convierte en disponibilidad real”.

Un voluntariado con raíces dominicanas: compasión, humanismo y opción por los pobres

Acción Verapaz sitúa el sentido de su voluntariado en tres pilares: el espíritu de **compasión** de santo Domingo ante el sufrimiento causado por la injusticia; la tradición **humanista** de la Orden de Predicadores, inspirada en figuras como Pedro de Córdoba, Antonio de Montesinos, Francisco de Vitoria y, de modo especial, Bartolomé de las Casas, defensor de los pueblos indígenas en Verapaz (Guatemala); y la fidelidad a las prioridades capitulares de la Orden, especialmente desde el Capítulo General de Roma de 1983, con su triple opción por **los pobres, la justicia y la paz**.

En ese marco, el voluntariado se entiende como una apuesta por el ser humano y una opción libre y gratuita por la vida y la dignidad de las personas, vivida como un **modo de vida**.

Tres etapas: formación, experiencia en el Sur y “vuelta” transformadora

El voluntariado internacional de Acción Verapaz se articula en **tres etapas**:

1. **Formación previa.** Un curso desarrollado en **cuatro fines de semana** durante el primer semestre del año. Incluye un trabajo sobre motivaciones personales y, además, contenidos sobre mundo actual, interculturalidad, derechos humanos y trabajo en equipo.
2. **Experiencia en el Sur.** La posibilidad de colaborar en proyectos de Acción Verapaz en ámbitos como educación, agricultura, salud o desarrollo de la mujer. La experiencia está abierta a personas **mayores de 18 años** con un compromiso real con la justicia social.
3. **Pos-voluntariado.** A la vuelta, se busca que lo vivido contribuya a **sensibilizar y transformar** la sociedad de origen, fortaleciendo comunidades más solidarias.

Unas pocas cifras

- Cursos de formación realizados: **23**
- Personas que han hecho el curso de formación: **192**
- Personas que han hecho una experiencia internacional, en un país en desarrollo: **85**
- Países donde han hecho la experiencia:
 - **ÁFRICA:** Kenia, Mozambique, Camerún, R.D. Congo, Liberia, Senegal.
 - **LATINOAMÉRICA:** México, Nicaragua, Guatemala, Bolivia, Colombia, Brasil, Rep. Dominicana, Chile, Ecuador, Perú, Haití, El Salvador y Cuba.
 - **ASIA:** India, Tailandia.

“Lo que recibimos fue inmenso”: una experiencia que cambia la mirada

Acción Verapaz recuerda que la experiencia no es “un simple viaje”, sino un camino de ida y vuelta que transforma la mirada. En el verano de 2025, por ejemplo, dos voluntarias realizaron su estancia en **Udon Thani (Tailandia)**, en una casa hogar donde las hermanas de la Congregación de Santo Domingo acogen a niñas huérfanas o en situación de alta vulnerabilidad. A su regreso, su testimonio animó a otras personas a sumarse al voluntariado.

“Aquellas tres semanas fueron mucho más que un voluntariado. Fueron **una lección sobre la fuerza de lo sencillo. Lo que dimos quizá fue pequeño, pero lo que recibimos fue inmenso.** Udon Thani nos abrió el corazón de su gente y cambió nuestra manera de mirar el mundo”.

Un gesto que puede cambiar el mundo

“Quizás tan sólo sea necesario la colaboración de una persona más, para que la solidaridad se abra camino en el mundo”.