

15 de junio

Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez



La palabra “maltrato” tiene connotaciones estrechas. Se entiende solo MALTRATAR físicamente a alguien. Pero tiene un significado más amplio que se puede encontrar en *Magnífica Humanitas*: es “maltrato” no respetar la DIGNIDAD de las personas (y en este caso, de las personas mayores).
Todo ser humano, aunque sea anciano y demente, tiene íntegro en derecho al respeto de su dignidad

Se celebra:

15 de junio de 2026

Proclama: ONU

Desde cuando se celebra: 2011

El Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez se celebra el 15 de junio de cada año, una fecha oficial de la ONU con el objetivo de concienciar y denunciar el maltrato, abuso y sufrimientos a los cuales son sometidos muchos ancianos y ancianas en distintas partes del mundo.

En 2025, se estudia el maltrato a las personas mayores en residencias y centros de cuidados a largo plazo

Este 15 de junio de 2025, el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez lanza una alerta muy clara: necesitamos cuidar mejor a quienes cuidaron de nosotros.

El foco de este 2025 está en los centros de atención a largo plazo, donde viven muchas personas mayores. Aunque hay más conciencia sobre el problema, aún faltan datos fiables y, lo más grave, hay situaciones preocupantes: casi el 64% del personal en instituciones admitió haber cometido algún tipo de maltrato en el último año, según un estudio respaldado por la OMS.

Detrás de estas cifras, hay una realidad que no podemos ignorar: escasez de personal, falta de formación y condiciones que aumentan el riesgo de abuso o abandono. Con una población mundial cada vez más envejecida, es urgente garantizar que quienes viven en estos centros lo hagan con seguridad, respeto y dignidad.

El lema de este año lo deja claro: ***"Abordar el maltrato a las personas mayores en centros de cuidados a largo plazo: a través de datos y acciones"***. Porque no basta con saber que el problema existe: hay que actuar.

¿Qué es la vejez?

La vejez está referida a la última etapa de vida de las personas denominada ***tercera edad***, que se inicia a partir de los 65 años de edad.

En la etapa del envejecimiento comienzan las transformaciones mentales y físicas progresivas, propias de la edad. Este proceso o última etapa de la vida es irreversible, culminando con la muerte o fallecimiento del individuo:

- Deterioro en la capacidad regenerativa de las células, generando un déficit de las mismas (apoptosis).
- Pérdida de neuronas y disminución del volumen cerebral.
- Cambios morfológicos y patológicos: disminución de estatura, disminución de agudeza visual, pérdida auditiva, cambios en la piel.
- Disminución de la capacidad psicomotriz.
- Disminución de las capacidades intelectuales.
- Disminución de la memoria.
- Alteración de la capacidad de adaptación.

La protección y el cuidado que merecen todas las personas en la etapa de la vejez



Actualmente observamos cómo cada vez más personas llegan a la etapa de la vejez con una calidad de vida bastante precaria, sobre todo en aquellos países con elevados índices de pobreza. Muchos de estos ancianos y

ancianas terminan abandonados o sufriendo maltratos de toda índole, en los lugares al que son llevados por sus familiares cuando ya no pueden hacerse cargo de ellos.

Cuando las personas llegan a la etapa de la vejez necesitan de ciertos cuidados especiales, y en muchas ocasiones no pueden ser atendidos por la falta de recursos, disponibilidad de tiempo y apoyo por parte de su entorno familiar. Por este motivo, quedan al cuidado de otras personas que terminan abusando física y psicológicamente de ellos, aprovechándose de su estado de vulnerabilidad.

En tal sentido, la Organización de las Naciones Unidas decretó la creación de esta efeméride el 15 de junio de 2006, con la finalidad de hacer valer los derechos de todas las mujeres y hombres que han llegado a la vejez.

Películas aleccionadoras sobre la vejez

La vejez debe ser vista, aceptada y vivida como una de las mejores etapas en la vida de los seres humanos y no como una limitación. Por ello, mostramos a continuación algunos títulos de películas que encierran un mensaje positivo y esperanzador acerca de la vejez:

- ***No me dejes solo (España, año 2017)***: este largometraje, que contó con la colaboración de la Fundación de Amigos de los Mayores de España, busca visibilizar un problema social latente. Retrata la soledad de dos octogenarios y cómo afecta su salud y calidad de vida.
- ***La Juventud (Paolo Sorrentino, 2015)***: Un film lleno de esperanza, que nos dice que la vida siempre está llena de posibilidades, sin importar la edad que se tenga. El ser humano, a pesar de los años, siempre puede tener un espíritu joven, que lo impulsa a alcanzar todos sus sueños.
- ***Amor (Austria, año 2012)***: Dos maestros de música clásica retirados deben enfrentar las vicisitudes de la vejez, poniendo a prueba el amor de esta pareja.
- ***Poesía (Lee-ChangDong, año 2010)***: trata la conmovedora historia de una mujer con Alzheimer, que puede desempeñar un rol importante dentro de la sociedad. Un film realmente aleccionador.
- ***El abuelo (José Luis Garcí, 1998)***: Una película para reflexionar sobre los valores familiares. Es una adaptación de la obra literaria escrita por Benito Pérez Galdós llevada al cine, que muestra la importancia de las personas mayores dentro de cualquier núcleo familiar.
- ***La Balada de Narayama (Sohei Imamura, año 1983)***: Es una película que muestra la realidad de las tradiciones culturales de algunos países. Aborda el tema de la vejez, donde una anciana es la principal protagonista de la historia y que dejará un mensaje sobre el valor de los padres, a pesar de sus años.
-

¿Cómo celebrar el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez?

El Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez es una efeméride emblemática, que invita a la sociedad en general a respetar y hacer valer los derechos que tienen todas las personas mayores a gozar de una vida de calidad, donde el abuso, el maltrato y el abandono no sean permitidos ni aceptados en ningún país del mundo.

Te invitamos a formar parte de esta celebración con algún aporte significativo.

Puedes comenzar en tu hogar y entorno más cercano, valorando y compartiendo con aquellas personas que ya tienen una edad avanzada, donde para ellos lo más importante en esta etapa de sus vidas es el amor, comprensión y tolerancia de sus seres queridos. Comparte en las distintas redes sociales información interesante sobre este tema tan relevante **#AbusoYMaltratoEnLaVejez #CuidaATusMayores #Vejez**

Día Mundial de Toma de Conciencia de Abuso y Maltrato en la Vejez. Histórico y lemas

2024: las emergencias

Las emergencias, como pueden ser los desastres naturales, las pandemias y los conflictos o guerras, afectan especialmente a las personas mayores, aumentando su vulnerabilidad. Es fundamental considerar sus necesidades en la planificación y respuesta ante estas situaciones, ya que suelen enfrentar problemas de movilidad, enfermedades crónicas o aislamiento social. Estos problemas dificultan su acceso a la ayuda, la evacuación segura y la atención médica que necesitan.

Con el lema "Las personas mayores en el punto de mira de las emergencias", el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez 2024 subrayó la necesidad urgente de proteger y asistir a los mayores durante las crisis. También destaca la importancia de educar y capacitar al personal de emergencias, a los cuidadores y al público en general.

2023: Cerrar el círculo

En 2023, el tema fue: *"Cerrar el círculo: Abordar la violencia de género (VBG) en las respuestas basadas en políticas, leyes y evidencias para la vejez"*.

2022: Combatir el abuso hacia nuestros mayores

En 2022 el tema fue: *"Combatir el abuso hacia nuestros mayores"*.

En 2021 comenzó la *Década de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable (2021-2030)*, el cual marcó el inicio de diez años de colaboración en el sector para mejorar la vida de las personas mayores y sus familias.

Se cumplen además 20 años de la *Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento*.

Ambos eventos nos dan la oportunidad de avanzar en el ámbito internacional en la temática del envejecimiento, algo que nos incumbe a todos.

2020 y 2021: Protección de las personas mayores en tiempos de pandemia

En la conmemoración del **Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) eligió como tema central para el año 2020 *"Protección de las personas mayores durante el COVID-19 y más allá"*.

En el año 2021 este tema continuó vigente, dada la elevada vulnerabilidad de las personas de la tercera edad ante la pandemia por el virus COVID-19.