

Día de los abuelos 2026: por qué se celebra el 26 de julio

LEANDRO SEQUEIROS



El 85% de los abuelos dedica parte de su jornada al cuidado de sus nietos. La Iglesia celebra en este 26 de julio el santoral de Santa Ana y San Joaquín

- **España** Así se cronifica en España una pobreza heredada récord en Europa: seis de cada 10 nietos de abuelos pobres siguen siendo pobres, "y va en aumento"
- **Cultura Raphael:** "A mí nadie me llama abuelo; mis nietos me llaman Raphael, como todo el mundo"

El 85 % de los abuelos participa en el cuidado de sus nietos en algún momento de la crianza, casi la mitad (46,7 %) lo hace de forma habitual y el 28,6 %, diariamente mientras sus hijos trabajan.

Son datos recogidos en el informe publicado por **Aldeas Infantiles SOS** con motivo del Día de los Abuelos, una conmemoración en la que entidades vinculadas a las personas mayores y la infancia ponen en valor su apoyo esencial para la conciliación entre la vida laboral y familiar de los padres, pero también reivindican que se respeten sus derechos y su papel en la sociedad.

Los abuelos son un referente en la mayoría de las familias. Por ello, se merecen tener también un día en el calendario, como es hoy, **sábado 26 de julio de 2025**, que recuerda toda su labor y sus imprescindibles consejos.

Por otra parte, la **Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP)** y **HelpAge International España** reclaman el fin de los estereotipos edadistas y apuestan por una visión basada en la diversidad, la autonomía y el pleno ejercicio de derechos de las personas mayores.

"Son un auténtico patrimonio familiar, son insustituibles", señala la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), que insta a los políticos a legislar pensando en la realidad construida por abuelos, hijos y nietos.

En el ámbito de la discapacidad, la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe) valora el papel que desempeñan estos abuelos, que pese a enfrentarse a importantes barreras físicas y sociales, son referentes familiares, cuidadores y pilares afectivos en sus entornos.

COMPARTE JORNADA CON SANTA ANA Y SAN JOAQUÍN



La Iglesia celebra también en este 26 de julio el santoral de Santa Ana y San Joaquín,

que fueron los abuelos de Jesús de Nazaret y padres de María. De ahí que gran parte de Europa comparta en esta efeméride también la celebración del día de los Abuelos.

También honran en esta fecha a los más mayores en otros países como Brasil, Cuba, Nicaragua, Honduras, Panamá y Venezuela.

En España el *Día de los Abuelos* comenzó a celebrarse en el año 1998 cuando la ONG *Mensajeros de la Paz* promovió esta festividad cada 26 de julio. Además, esta jornada también para reivindicar el papel que realizan los mayores en la sociedad en general.